

# SAMHAIN DIE SCHWELLE ZWISCHEN DEN WELTEN

EIN MAGISCHER BEGLEITER ZUR  
VORBEREITUNG AUF DAS TOR DER AHNEN





Einführung

# WAS SAMHAIN WIRKLICH BEDEUTET

Samhain ist das Fest der Schwelle – der Moment, in dem die Schleier zwischen den Welten dünn werden.

Die Alten wussten: Jetzt beginnt die Zeit des Rückzugs, der Innenschau und des Wandels.

Alles, was nicht mehr in Resonanz mit deiner Seele schwingt, darf in diesen Tagen losgelassen werden.

Samhain ist kein Ende – es ist ein Übergang.

Eine Einladung, das Alte zu ehren und das Neue in dein Herz zu rufen.

Energie dieser Zeit:

- Loslassen
- Transformation
- Ahnenverbindung
- Neubeginn

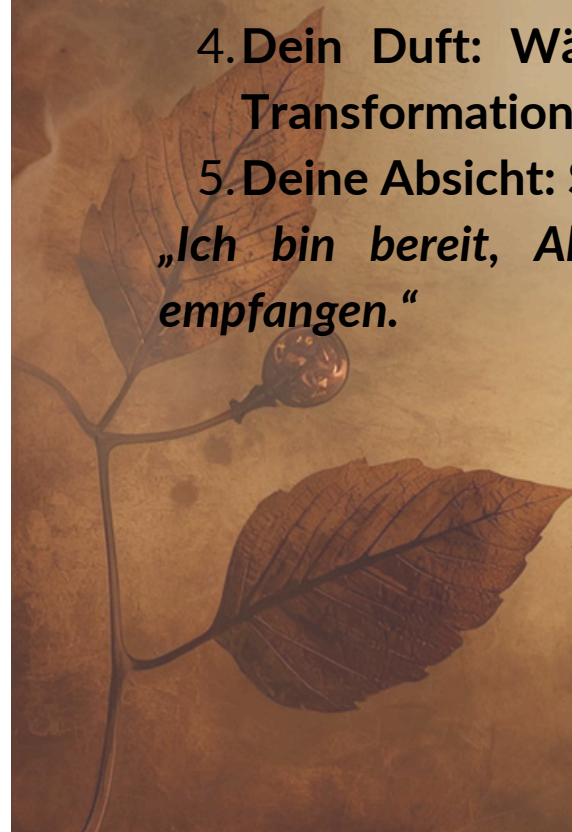



# DEINE VORBEREITUNG AUF SAMHAIN



Wie du dich auf die Schwelle einstimmst

Bereite dich mit kleinen, bewussten Handlungen vor  
– sie öffnen das Tor für die Magie dieser Zeit:

1. Dein Raum: Räuchere sanft mit Beifuß oder weißem Salbei.
  2. Dein Altar: Stelle eine Kerze und ein Symbol deiner Ahnen auf.
  3. Dein Element: Sammle bei einem Spaziergang ein Herbstblatt – es wird dein Ritual-Begleiter.
  4. Dein Duft: Wähle dein Seelen Spray – etwa Transformation, Vergebung oder Seelenplan
  5. Deine Absicht: Sprich leise:  
*„Ich bin bereit, Altes zu wandeln und Neues zu empfangen.“*
- 
- 



# MINI-RITUAL: DAS LICHT DER AHNEN

Ritual der Erinnerung & Erneuerung

Zünde eine Kerze an und sprühe dein Seelen Spray sanft in die Luft.

Schließe die Augen und rufe innerlich:

*„Ich ehre meine Wurzeln und öffne mein Herz für das Licht meiner Ahnen.“*

Spüre, wie Wärme deinen Rücken hinaufsteigt – als würde eine liebevolle, uralte Energie dich umarmen.

Bleibe einige Atemzüge in dieser Stille.

Bedanke dich – und lass das Licht weiter in dir leuchten.

Nutze dieses Ritual täglich bis Samhain, um die Verbindung zu stärken.



# REFLEXIONSSEITE



## Botschaften deiner Seele

Nimm dir Zeit, deine Antworten aufzuschreiben – sie sind der Schlüssel zu deiner inneren Wandlung.

## Fragen für dein Journal:

1. Was darf in diesem Zyklus losgelassen werden?
2. Welche alten Muster wiederholen sich – und was will daraus gelernt werden?
3. Welche Gaben meiner Ahnen trage ich in mir?
4. Welche neue Kraft möchte durch mich geboren werden?

...“





# ABSCHLUSS & EINLADUNG

## Der Weg der Alten Seelen

Samhain öffnet nicht nur das Tor zu den Ahnen,  
sondern auch zu deiner eigenen Tiefe.

Wenn du spürst, dass dich diese Energie ruft,  
begleite mich auf dem Pfad der Alten Seelen –  
Atlantis 2.0  
und entdecke 13 Sternentore, die dich zurück in  
dein Urvertrauen führen.

## Empfohlene Seelen Sprays:

- Transformation
- Vergebung
- Seelenplan

Möge die Flamme deiner Seele durch diese Zeit  
leuchten.

“  
...



# GEBET AN DIE AHNEN

Ihr, die vor mir gegangen seid,  
Hüter der Wege, Träger des Lichts –  
ich rufe euch in Liebe.

Ich danke euch für die Spuren,  
die ihr in der Erde und in meinem Herzen  
hinterlassen habt.

Durch eure Erfahrungen fließt die Weisheit,  
durch euer Opfer das Leben,  
durch eure Stärke mein Mut.

Möge euer Licht mich leiten,  
wenn Schatten auf meinen Weg fallen.

Möge euer Wissen in mir erwachen,  
wenn ich meinen Platz im großen Kreis des  
Lebens finde.

In Liebe,  
in Achtung,  
in Dankbarkeit.  
So sei es.



*Alte Seele -  
erinnere dich*