



# DEIN ENGEL ALTAR

EIN ORT DES LICHTS UND DER  
VERBINDUNG

U|ver|frauen



## **Warum Altar-Arbeit so besonders ist**

**Ein Altar ist mehr als ein schön gestalteter Platz.**

**Er ist eine Brücke zwischen den Welten – zwischen dem Sichtbaren und dem Unsichtbaren, zwischen deiner Seele und der geistigen Ebene.**

**Wenn du einen Altar erschaffst, sagst du innerlich:**

**„Ich bin bereit, das Heilige in meinem Leben zu empfangen.“**

**Er wird zu einem Energiepunkt, an dem du dich täglich zentrieren kannst.**

**Hier finden deine Gedanken Ruhe, hier öffnet sich dein Herz, hier erinnern dich Kerzenlicht und Duft daran, dass du geführt bist.**

**Jede Geste an deinem Altar ist eine Form der Achtsamkeit:**

**das Entzünden einer Kerze, das Auflegen einer Blüte, das Schreiben in dein Journal.**

**Mit der Zeit entsteht eine stille, kraftvolle Schwingung – dein persönliches Lichtfeld.**

# Wie du deinen Engel-Altar aufbauen kannst

- Wähle einen ruhigen Ort
- – vielleicht eine kleine Kommode, Fensterbank oder ein Regal.
- Es sollte ein Platz sein, an dem du dich wohl und sicher fühlst.
- Reinige den Raum
- – mit Rauch, Klang oder deinem liebsten Engel-Spray.
- Stelle dir vor, wie Licht alle Schwere verwandelt.
- Lege ein Tuch aus
- – in Farben, die dein Herz berühren: Weiß, Gold, Rosé oder Magenta.
- Füge die Symbole deines Herzens hinzu
- – eine Kerze, Kristalle (Rosenquarz, Bergkristall, Amethyst), eine Feder, eine Blüte, vielleicht dein Engel-Journal oder eine Karte.
- Segne deinen Altar
- – lege deine Hände darüber und sprich leise:
- „Ich weihe diesen Ort dem Licht, der Liebe und der Führung der Engel.“
- Halte ihn lebendig
- – wechsle Blumen, entzünde Licht, schreibe Gedanken auf.
- Dein Altar wächst und verändert sich mit dir.

# Ein tägliches Ritual

Wenn du deinen Engel-Altar betrittst,  
halte kurz inne.

Atme.

Lass die Engel wissen:

„Ich bin da. Ich empfange.“

Dieser Moment reicht, um das Tor zum Licht zu  
öffnen –

immer wieder, Tag für Tag.