

VENUS-MAGNETISMUS-GUIDE

3 VENUS-AKTIVIERUNGEN FÜR ALLTAG & SEELE

DIE VENUS-MORGENAKTIVIERUNG – STARTE MAGNETISCH IN DEN TAG

Ziel: Deinen Selbstwert gleich morgens verankern und deine Ausstrahlung anheben.

So geht's:

1. Stelle dich vor einen Spiegel, atme dreimal tief ein und aus.
2. Schaue dir in die Augen und sage:
3. „Ich bin ein strahlendes Wesen voller Liebe und Würde.“
4. Lege beide Hände auf dein Herz und visualisiere ein zartes, goldenes Licht, das sich im ganzen Körper ausbreitet.
5. Spüre, wie dieses Licht dich weich und gleichzeitig kraftvoll macht.

Dauer: 2–3 Minuten

Beste Zeit: Direkt nach dem Aufstehen

DIE VENUS-SINNESSPUR – ENTFALTE DEINE SINNlichkeit

Ziel: Deine Sinne aktivieren, um die magnetische Venus-Energie in den Alltag zu bringen.

So geht's:

1. Wähle heute bewusst ein sinnliches Erlebnis für mindestens 5 Minuten – z. B.:
 - Ein Duft, der dich umhüllt
 - Musik, die dich tief berührt
 - Ein Stück Schokolade oder Obst, das du langsam genießt
2. Während du diesen Sinn aktivierst, wiederhole innerlich:
3. „Ich bin empfänglich für Genuss, Liebe und Harmonie.“
4. Bedanke dich bei dir selbst, dass du dir diesen Moment geschenkt hast.

Dauer: 5–10 Minuten

Beste Zeit: Irgendwann im Tagesverlauf, wenn du eine kleine Pause brauchst

VENUS-MAGNETISMUS-GUIDE

DIE VENUS-HERZVERBINDUNG – MAGNETISMUS AUSSTRAHLEN

Ziel: Dich in eine liebevolle Verbindung mit anderen und dem Leben bringen.

So geht's:

1. Schließe die Augen, lege die rechte Hand auf dein Herz.
2. Denke an eine Person, ein Tier oder einen Ort, den du zutiefst liebst.
3. Lasse dieses Gefühl in deinem Herzen größer werden – als würde es strahlen wie die Sonne.
4. Sage laut oder innerlich:
5. „Ich sende Liebe aus und empfangе Liebe in Fülle.“
6. Öffne langsam die Augen und nimm dieses Gefühl mit in den Tag.

Dauer: 3–5 Minuten

Beste Zeit: Abends oder vor einem Treffen/Telefonat

TIPP

Du kannst diese drei Übungen variieren oder kombinieren. Je regelmäßiger du sie praktizierst, desto stärker wird dein Venus-Magnetismus – und desto natürlicher ziehst du Liebe, Harmonie und schöne Gelegenheiten in dein Leben.