

URANUS MANIFEST



ERKENNE, WAS DEINE
SEELE WIRKLICH LEBEN WILL

URANUS MANIFEST



Wenn deine Seele die Ketten sprengt

Uranus ist der Planet der Revolution – des Aufbruchs, der Wahrheit, der Befreiung.

Wenn seine Energie dein Seelenfeld berührt, rüttelt er an allem, was eng, fest oder fremd geworden ist.

Er stellt keine höflichen Fragen. Er will wissen: Wer bist du wirklich – wenn du niemandem gefallen musst?

Dieser kleine Manifest-Guide hilft dir, deine innere Wahrheit freizulegen, einschränkende Muster zu erkennen – und dich mutig zu entkoppeln. Nicht als Rebellion gegen die Welt – sondern als Liebeserklärung an dein wahres Selbst.



RITUAL I

DEINE RADIKALE WAHRHEIT ERKENNEN

Was wäre, wenn du nichts und niemandem etwas beweisen müsstest?

Atme tief ein. Schließe für einen Moment die Augen.

Welche Wahrheit will gerade durch dich gesprochen werden – auch wenn sie unbequem ist?

Schreib sie auf – roh, klar, ungefiltert.

Fragen für dein Journal:

Was weiß ich tief in mir – doch habe es nie ausgesprochen oder gelebt?



Welche Wahrheit verdränge ich immer wieder - um das System aufrecht zu erhalten?



Was denke ich, würde passieren, wenn ich diese Wahrheit endlich ausspreche und lebe?

RITUAL 2

EINE UNSICHTBARE KETTE DURCHBRECHEN

*Freiheit beginnt dort, wo du erkennst,
was dich bindet.*

Visualisiere eine Kette, ein altes Band, eine unsichtbare Erwartung, die dich klein hält.

Male oder schreibe sie auf – gib ihr Form.

Und dann: Breche sie auf kreative Weise.

Zerschneide, übermale oder verbrenne symbolisch das Bild.

Spüre, wie sich ein Raum öffnet.

Fragen für dein Journal:

Welche Regel, Angst oder Meinung behindert mich – und ist nicht (mehr) meine?



Was könnte passieren, wenn ich außerhalb der “Norm” / dem “System” agiere?



Was ist meine größte Angst vor Freiheit?

RITUAL 3

DIE REBELLISCHE VISION DEINES HERZENS

*Wenn alles möglich wäre – wie würde
dein wahrhaft freies Leben aussehen?*

Spüre in dein Herz. Nicht in deinen Kopf.
Welche Bilder tauchen auf, wenn du an ein Leben
denkst, das ganz dir gehört – unzensiert, kraftvoll,
frei?

Erlaube dir, es in Worten, Skizzen oder Farben
sichtbar zu machen.

Fragen für dein Journal:

Welches Zukunftsbild meiner selbst berührt mich
so sehr, dass es mich ruft?

Was würde ich am allermeisten

bedauern, es dieses Leben nicht gemacht
zu haben?

Welcher Teil meines Lebens ist nicht
mehr lebenswert und darf gesprengt
werden?

RITUAL 4

DEIN FREIHEITS-SATZ – EIN MANIFEST

*Worte haben Macht. Du darfst ein
neues inneres Gesetz erschaffen.*

Formuliere aus allem, was du erkannt hast, deinen
neuen Leitsatz.

Er beginnt mit einem Loslassen – und endet in einer
klaren Selbstermächtigung.

Schreibe z. B.:

„Ich befreie mich von... weil ich geboren bin, um...“

Beispiel:

„Ich befreie mich von der Angst, anders zu sein –
weil ich geboren bin, um meine eigene Frequenz
zu leben.“



Jetzt bist DU dran - was ist dein Freiheits-Satz
dein MANIFEST

ABSCHLUSSIMPULS

DIE REBELLION DEINER SEELE

Stille.

Ein Moment, in dem du tief atmest – und spürst, dass du keine Erlaubnis mehr brauchst.

Nur noch deine eigene.

Frage dich leise:

Was wäre, wenn du heute der Wahrheit deines Herzens einen Schritt näherkommst?



Notiere deine Erkenntnis.

Vielleicht reicht ein Wort.

Vielleicht ist es ein ganz neues Kapitel.

Du hast die Kraft – du warst nie wirklich gefesselt.

Affirmation

Ich erlaube mir, frei zu sein – echt, ungezähmt und voller Licht. Meine Wahrheit ist mein Weg.

