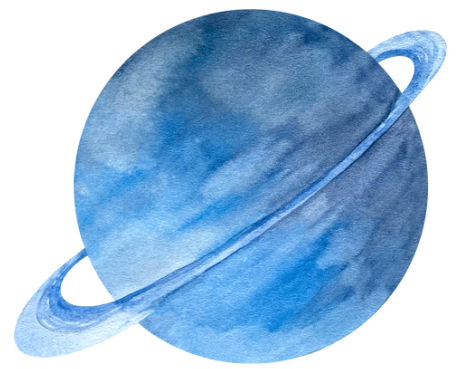


The background is a vibrant cosmic scene. A large, detailed planet with prominent rings, resembling Saturn, is positioned on the right side. Three white birds are shown in flight, moving from left to right across the upper half of the image. The sky is a deep blue, filled with numerous small, bright stars. A series of bright, golden-yellow light rays radiate from a central point on the horizon, creating a sense of depth and divine illumination. The overall composition is symmetrical and evokes a sense of spiritual journey and cosmic connection.

URANUS MANIFEST

ERKENNE, WAS DEINE
SEELE WIRKLICH LEBEN WILL

URANUS MANIFEST



Wenn deine Seele die Ketten sprengt

Uranus ist der Planet der Revolution – des Aufbruchs, der Wahrheit, der Befreiung.

Wenn seine Energie dein Seelenfeld berührt, rüttelt er an allem, was eng, fest oder fremd geworden ist.

Er stellt keine höflichen Fragen. Er will wissen: Wer bist du wirklich – wenn du niemandem gefallen musst?

Dieser kleine Manifest-Guide hilft dir, deine innere Wahrheit freizulegen, einschränkende Muster zu erkennen – und dich mutig zu entkoppeln. Nicht als Rebellion gegen die Welt – sondern als Liebeserklärung an dein wahres Selbst.



RITUAL I

DEINE RADIKALE WAHRHEIT ERKENNEN

*Was wäre, wenn du nichts und
niemandem etwas beweisen müsstest?*

Atme tief ein. Schließe für einen Moment die
Augen.

Welche Wahrheit will gerade durch dich
gesprochen werden – auch wenn sie unbequem
ist?

Schreib sie auf – roh, klar, ungefiltert.

Fragen für dein Journal:

Was weiß ich tief in mir – doch habe es
nie ausgesprochen oder gelebt?



Welche Wahrheit verdränge ich
immer wieder - um das System aufrecht
zu erhalten?



Was denke ich, würde passieren, wenn
ich diese Wahrheit endlich ausspreche
und lebe?

RITUAL 2

EINE UNSICHTBARE KETTE DURCHBRECHEN

*Freiheit beginnt dort, wo du erkennst,
was dich bindet.*

Visualisiere eine Kette, ein altes Band, eine
unsichtbare Erwartung, die dich klein hält.

Male oder schreibe sie auf – gib ihr Form.

Und dann: Breche sie auf kreative Weise.

Zerschneide, übermale oder verbrenne symbolisch
das Bild.

Spüre, wie sich ein Raum öffnet.

Fragen für dein Journal:

Welche Regel, Angst oder Meinung behindert
mich – und ist nicht (mehr) meine?



Was könnte passieren, wenn ich
außerhalb der “Norm” / dem “System”
agiere?



Was ist meine größte Angst vor
Freiheit?

RITUAL 3

DIE REBELLISCHE VISION DEINES HERZENS

*Wenn alles möglich wäre – wie würde
dein wahrhaft freies Leben aussehen?*

Spüre in dein Herz. Nicht in deinen Kopf.
Welche Bilder tauchen auf, wenn du an ein Leben
denkst, das ganz dir gehört – unzensiert, kraftvoll,
frei?

Erlaube dir, es in Worten, Skizzen oder Farben
sichtbar zu machen.

Fragen für dein Journal:

Welches Zukunftsbild meiner selbst berührt mich
so sehr, dass es mich ruft?



Was würde ich am allermeisten
bedauern, es dieses Leben nicht gemacht
zu haben?



Welcher Teil meines Lebens ist nicht
mehr lebenswert und darf gesprengt
werden?

RITUAL 4

DEIN FREIHEITS-SATZ – EIN MANIFEST

*Worte haben Macht. Du darfst ein
neues inneres Gesetz erschaffen.*

Formuliere aus allem, was du erkannt hast, deinen
neuen Leitsatz.

Er beginnt mit einem Loslassen – und endet in einer
klaren Selbstermächtigung.

Schreibe z. B.:

„Ich befreie mich von... weil ich geboren bin, um...“

Beispiel:

„Ich befreie mich von der Angst, anders zu sein –
weil ich geboren bin, um meine eigene Frequenz
zu leben.“



Jetzt bist DU dran - was ist dein Freiheits-Satz
dein MANIFEST

ABSCHLUSSIMPULS

DIE REBELLION DEINER SEELE

Stille.

Ein Moment, in dem du tief atmest – und spürst, dass
du keine Erlaubnis mehr brauchst.
Nur noch deine eigene.

Frage dich leise:

Was wäre, wenn du heute der Wahrheit deines
Herzens einen Schritt näherkommst?



Notiere deine Erkenntnis.

Vielleicht reicht ein Wort.

Vielleicht ist es ein ganz neues Kapitel.

Du hast die Kraft – du warst nie wirklich gefesselt.

Affirmation

Ich erlaube mir, frei zu sein –
echt, ungezähmt und voller
Licht. Meine Wahrheit ist mein
Weg.

