

# PLUTO RITUALBUCH

ZEIT DER  
INNEREN WANDLUNG

# PLUTO RITUAL BUCH WANDLUNG & MACHT



*Ein alchemistisches Journal für deine tiefste Transformation*

## Eröffnung des Ritualraums

Bereite dir einen kraftvollen Ort:

Zünde eine schwarze oder dunkelrote Kerze an.  
Lege ein Symbol der Wandlung vor dich – ein Stein, eine Rune, ein altes Bild, das dich repräsentiert.

Sprich laut:

*„Ich betrete den Raum meiner Wandlung.  
Ich öffne mich für die Kraft meines inneren  
Pluto.*

*Ich bin bereit, mich zu erinnern, loszulassen  
und zu erneuern.“*

Spüre, wie sich der Raum um dich verändert.  
Der Ritualpfad beginnt.

# RITUAL I

## DER BLICK IN DEN SEELENSPIEGEL

Nimm einen Spiegel zur Hand. Sieh dir selbst tief in die Augen.

**Frage dich selbst:**

Was will gesehen werden?



Was habe ich verdrängt?



Wo habe ich meine Macht abgegeben?

Spüre die Antworten – nicht nur im Kopf, sondern im Körper.

 Notiere danach alle aufkommenden Sätze, Gefühle oder Bilder.

**Optional:**

Breche ein altes Muster symbolisch – zerreiße Papier, verbrenne ein altes Wort (in einer feuerfesten Schale), schneide ein rotes Band durch.

# RITUAL 2

## DIE VERBRENNUNG DER ALTEN HAUT

Schreibe auf ein separates Blatt, was du ablegen willst:  
Alte Rollen, Ängste, Masken, destruktive Muster.

**Beginne mit:**

Ich lasse los...



Ich verabschiede mich nun von



Ich verstecke nicht mehr....

Dann verbrenne (oder zerreiße) dieses Blatt – bewusst, mit  
deiner ganzen Entscheidungskraft.  
Sieh zu, wie das Alte geht – wie Raum entsteht.

**Optional:**

Wenn du willst: Begleite das Ritual mit Trommelmusik,  
Räucherwerk oder einem tiefen Atemrhythmus.

# RITUAL 3

## DIE GEBURT DEINES SEELEN-SIEGELS

Nimm ein neues Blatt.

Spüre: Welche Kraft erwacht in dir?

Welche Essenz zeigt sich, wenn du ganz DU bist?

**Zeichne oder formuliere dein persönliches  
Siegel:**

eine Rune



ein Symbol



ein kraftvoller Satz



ein Seelenbild

Dies ist dein neues energetisches Zeichen.

Es steht für deine Rückkehr zu deiner wahren Macht.

# ABSCHLUSS & AFFIRMATION

Stelle dich aufrecht hin.

Sprich mit aller Klarheit:

„Ich nehme meine Macht zurück.  
Ich bin die Hüterin / der Hüter  
meines Lichts.

Ich bin bereit, mein neues Selbst zu  
leben.“

Schließe die Augen.

Atme.

Spüre, was sich verändert hat.

Pluto ist die Energie der machtvollen Veränderung - es fühlt sich an wie sterben, damit dein neues Ich geboren werden kann. Frag dich immer selbst: “Wer möchte ICH sein?”