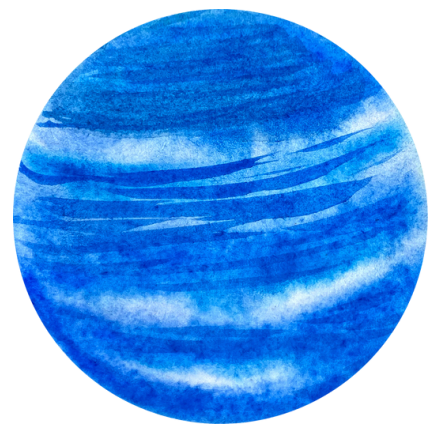




# NEPTUN VISION JOURNAL

EMPFANGE DIE BILDER  
DEINER SEELE

# NEPTUN VISION JOURNAL



*Ein poetisches Selbstreflexionsbuch für innere Klarheit, spirituelle Verbindung und die Weisheit deiner Träume*

## **Öffnung für Seelenbilder**

Neptun ist der Planet der inneren Bilder, der Träume, der Eingebungen und der feinstofflichen Welt.

Er spricht nicht in Worten, sondern in Symbolen. In Atmosphären. In zarten Ahnungen.

Dieses Journal ist eine Einladung an dich, dich ganz für die Bildsprache deiner Seele zu öffnen.

Lass dein logisches Denken kurz ruhen. Hier geht es nicht um Verstehen, sondern um Fühlen. Nicht um Kontrolle, sondern um Hingabe.

Vertraue: Deine Seele weiß den Weg – und zeigt ihn dir, Bild für Bild.

# ÜBUNG I

## DIE VISION TAUCHT AUF

### Impulse zur Einstimmung:

*Stell dir vor, du öffnest ein Fenster zu deiner inneren Welt.*

*Du blickst hindurch – und etwas taucht auf. Ein Bild. Eine Farbe. Ein Ort. Ein Symbol.*

### Fragen zur Reflexion:

Was siehst du, wenn du nach innen blickst?



Welche Farben oder Formen erscheinen?



Gibt es eine Bewegung, einen Klang, ein Gefühl?

### Dein Raum:

Nutze dein Seelen Journal, um deine Vision aufzuschreiben oder zu skizzieren.

Du kannst mit Worten oder Farben arbeiten – so, wie es sich für dich stimmig anfühlt.

# ÜBUNG 2

## SEELENBOTSCHAFT DEINER TRÄUME

### Impulse zur Einstimmung:

*Träume sind Botschaften deines  
Unterbewusstseins. Und oft – deines  
höheren Selbst.*

*Wenn du ihnen zuhörst, kann sich eine  
neue Wahrheit zeigen.*

### Deine Aufgabe:

Notiere deine letzten Träume. Schreib einfach – ohne zu  
bewerten oder analysieren.



Lies sie anschließend durch und frage dich: Gibt es  
wiederkehrende Motive?



Welche Energie liegt hinter dem Traum? Was möchte er dir  
zeigen?

### Vertiefung:

Füge deine Deutung hinzu – wenn du möchtest.

Oder lass das Bild einfach wirken. Auch das ist Teil des  
Empfangens.

# ÜBUNG 3

## DIE VISION DEINER SEELE

### Impulse zur Einstimmung:

*Wenn deine Seele dir heute ein Bild  
schenken würde – wie würde es  
aussehen?*

### Fragen zur Öffnung:

Welches Bild kommt spontan, wenn du dich fragst:  
„Was ist mein Seelenbild heute?“



Was zeigt sich darin? Farben? Landschaften?  
Licht? Menschen? Symbole?



Spürst du eine Bedeutung, eine Botschaft darin?

### Dein Raum:

Zeichne oder beschreibe dieses Bild.

Du kannst es mit Farben gestalten – oder mit Worten malen.

Es ist dein ganz persönliches Seelentor.

# ABSCHLUSSIMPULS: AFFIRMATION

Schließe deine Augen. Atme tief ein und wieder aus.

Spüre, wie dein Herz sich öffnet für die Weisheit deiner inneren Welt.

**Sprich innerlich oder laut:**

*„Ich empfangen in Stille.*



*Ich erkenne in Bildern.*



*Ich vertraue meiner inneren Führung.“*

Lass diesen Satz wie einen weichen Schleier um dich wirken – er begleitet dich durch die kommenden Tage.