

ENERGETISIERTES KRISTALLWASSER

RITUAL FÜR INNERE KLARHEIT, HERZÖFFNUNG & SPIRITUELLE VERBINDUNG

Kristalle sind Träger uralter Informationen. In ihnen ruhen Licht, Frequenz und Weisheit – bereit, mit deinem Körper und deiner Seele zu kommunizieren.

Mit diesem Ritual stellst du dein ganz persönliches Lichtelixier her: Kristallwasser, energetisiert mit Bergkristall, Rosenquarz und Amethyst.

Die 3 Kristalle & ihre Wirkung

- ◆ Bergkristall
 - Essenz der Klarheit und Lichtverstärkung
 - Der Bergkristall reinigt deine Energie, stärkt deine Ausrichtung und hebt deine Schwingung an.
 - Er ist wie reines Licht in fester Form – kristallklar und wahrhaftig.
- ◆ Rosenquarz
 - Essenz der Liebe und Herzheilung
 - Der Rosenquarz öffnet dein Herz für Mitgefühl, Selbstliebe und Heilung alter Wunden.
 - Er wirkt sanft und dennoch tief – wie eine Liebkosung für deine Seele.
- ◆ Amethyst
 - Essenz der Intuition und Seelenführung
 - Der Amethyst beruhigt den Geist, stärkt deine Intuition und verbindet dich mit deiner inneren Weisheit.
 - Er ist dein violetter Begleiter auf dem Weg nach innen.

VORBEREITUNG

Du brauchst:

- Einen Glaskrug oder eine Glasflasche (am besten aus klarem Glas)
- Stillwasser (kein Sprudel)
- 1 gereinigten Bergkristall, Rosenquarz und Amethyst
- Sonnenlicht oder Mondlicht (je nach gewünschter Energie)

Hinweis: Verwende nur Steine in Rohform oder Trommelsteine, die nicht behandelt, bestrahlt oder gefärbt wurden.

Reinige sie vor dem Ritual gründlich unter fließendem Wasser und lade sie kurz im Sonnen- oder Mondlicht auf.

Das Ritual

Zentriere dich.

Setze dich in Ruhe vor dein Kristallwasser, atme bewusst ein und aus.

Halte deine Hände über die Steine und sprich:

„Ich danke euch, heiligen Steinen.

Tragt euer Licht in dieses Wasser.

Möge es mich erinnern an meine Klarheit, meine Liebe, meine Seele.“

Kristalle ins Wasser legen.

Lege die drei gereinigten Steine vorsichtig in dein Gefäß.

Gieße das stille Wasser darüber und lächle – du erschaffst ein Elixier.

Energetisieren lassen.

Stelle das Gefäß für mindestens 2 Stunden in Sonnen- oder Mondlicht.

(☀ Sonnenlicht für Klarheit, Tatkraft und Fokus – 🌙
Mondlicht für Intuition, Heilung und Innenschau)

Trinke bewusst.

Trinke kleine Schlucke über den Tag verteilt. Spüre, wie das Licht des Wassers in dich fließt.

Du kannst einen inneren Satz sprechen wie:

„Ich trinke Licht. Ich bin klar, offen und geführt.“

HINWEISE

- Du kannst das Wasser täglich frisch herstellen oder mehrere Portionen vorbereiten.
- Lagere es maximal 2 Tage im Kühlschrank.
- Reinige die Steine nach jedem Leeren unter fließendem Wasser und lade sie kurz in Sonne oder Mondlicht auf, bevor du neues Kristallwasser ansetzt.
- Verwende das Kristallwasser auch für deine Morgenroutine, deine Meditation oder zum Segnen deines Altars.
- Setze das Ritual so oft neu an, wie du möchtest – jedes Mal entsteht frische, lebendige Energie.

Dein Lichtelixier erinnert dich:

Du bist verbunden.

Du bist Licht.

Und dein inneres Leuchten beginnt im Kleinen – Schluck für Schluck.

Kristallwasser ist mehr als nur ein Getränk.

Es ist eine flüssige Erinnerung – an deine Klarheit, an dein Herz und an das Leuchten, das dich ausmacht.

Jeder Schluck trägt die Frequenz der Steine, die sanft mit deiner eigenen Schwingung tanzt.

Nimm dir bewusst Zeit, wenn du es trinkst.

Schließe vielleicht kurz die Augen, spüre den kühlen Fluss, und stelle dir vor, wie das Licht des Bergkristalls, die Liebe des Rosenquarzes

und die Weisheit des Amethysts jede Zelle durchdringen.

So wird dein Kristallwasser zu einem Ritual der Selbstliebe – und zu einer Brücke zwischen dir und der Quelle allen Seins.