

# CHIRON HEILKREIS



ZEIT DER  
INNEREN WANDLUNG

# CHIRON HEILKREIS DEINE INNERE WUNDE ALS MEDIZIN

Ein rituelles Transformationsjournal zur Rückverbindung mit deiner wahren Heilungskraft.

Chiron steht für die Wunde, die nie ganz heilt – und gerade dadurch zur größten Stärke wird.

Dieses PDF führt dich durch einen stillen, tiefen Kreis – eine Art Seelenritual in Etappen – bei dem du deine innere Verletzung nicht nur erkennst, sondern auch beginnst, ihre Weisheit zu umarmen.

Es ist kein gewöhnliches Journal.

Es ist eine Reise.

Zurück zu dir selbst.

## **Chiron Affirmation**

*Ich heile, indem ich mich selbst erkenne.*

*Meine Wunde wird zur Medizin für die Welt.*

# EINSTIEG - STATION I

## WENN CHIRON DICH RUFT

„Deine Wunde ist heilig.

Sie erzählt davon, wo du gefallen bist – und wie du dennoch weitergegangen bist.

Sie trägt den Abdruck deiner Stärke.“

### Das Ritual beginnt:

Zünde eine Kerze an. Atme tief.

Lies diesen Einstieg laut oder leise.

„Meine Wunde ist heilig.

Sie erzählt davon, wo ich gefallen bist – und wie ich dennoch weitergegangen bin.

Sie trägt den Abdruck meiner Stärke.“

Lass deine Schultern sinken und öffne dein Herz für das, was sich zeigen will.

Diese Reise verlangt keine Antworten. Nur Aufrichtigkeit.

*Bereite dir einen Ort der Ehrlichkeit und Sanftheit vor: dein Heilkreis beginnt.*

# STATION 2

## DIE WUNDE

Setze dich zu deiner brennenden Kerze und lausche was Chiron dir nun zeigen möchte

### **Nimm diese Fragen als Leitstern:**

Was hat dich tief getroffen – in deinem Wesen, deinem Vertrauen oder deiner Liebe?



Wo trägst du noch heute ein Echo dieser Erfahrung in dir?



Gibt es einen Satz, ein Gefühl, ein Symbol, das diese Wunde beschreibt?

Wenn du das Gefühl hast, das Bilder, Antworten, Impulse sich zeigen, nimm dein Seelen Journal und schreibe ungefiltert einfach alles raus, was jetzt kommen will - es gibt hier kein richtig oder falsch. Kein das darf man - das darf man nicht.

Lass Tränen fließen, wenn sie möchten

Das ist dein heiliger Raum, hier darfst du emotional sein, ganz so wie du es jetzt möchtest.

### **Meditiere über diesen Satz**

*„Wenn du aufhörst, sie zu verstecken, beginnt sie zu leuchten.“*

# STATION 3

## DER INNERE HALT

Nach einer Weile wird es in uns wieder ruhiger - die Tränen sind vergangen, die Wut hat sich beruhigt, der Schmerz wird sanfter. Halte dich selbst - du bist dir die beste Geliebte, die beste Seelen-Ärztin, die beste Energie

### Fühle in dich hinein

Wer war da – sichtbar oder unsichtbar?

Welche innere Kraft hat dich getragen, selbst wenn du dich verlassen fühltest?

Welche Fähigkeiten hast du genau durch diese Erfahrung entwickelt?

Notiere: Ressourcen, Erinnerungen, Menschen, geistige Helfer. Erkenne deine eigene Widerstandskraft – nicht als Pflicht, sondern als Kraftquelle.

### Meditiere über diesen Satz

*„Dein Halt war immer da – auch wenn du ihn nicht erkannt hast.“*


# STATION 4

## DIE MEDIZIN


Bleibe in deinem heiligen Raum und in deiner heiligen Energie.  
Ganz für dich - das ist deine "Wunde" - deine Zeit in die  
Heilung zu gehen - dies geschieht immer von innen nach außen.

### Frage dich

Was kannst nur du – gerade weil du diesen  
Weg gegangen bist?



Welche Botschaft, Gabe oder Präsenz hat sich durch deine  
Wunde entfaltet?



Welches Licht möchte durch deine Erfahrung in  
die Welt gebracht werden

Entwerfe ein Symbol, schreibe einen Heilsatz oder skizziere ein  
inneres Bild.

Zum Beispiel:

*„Ich habe erfahren, was es heißt, verlassen zu werden –  
und heute begleite ich andere in ihre Verbindung.“*

*„Ich kenne den Schmerz des Andersseins –  
und deshalb bin ich heute ein Raum für alle, die sich fremd fühlen.“*

# ABSCHLUSS AFFIRMATION

Pust deine Kerze aus und bleibe noch eine Weile neben ihr sitzen. Atme. Sei. Atme.

**Schließe den Kreis jetzt mit den  
Worten**

„Ich ehre meine Wunde.  
Ich erkenne meine Kraft.  
Ich bin Heilung im Werden.“

Zünde deine Kerze erneut an, wenn du magst.  
Spüre, wie etwas in dir wieder aufgerichtet ist – nicht trotz  
deiner Verletzung, sondern durch sie.

Der Heilkreis wird nachwirken - noch mehr Erinnerungen -  
vielleicht noch mehr Schmerz - noch mehr Tränen - aber  
dahinter liegt deine Gabe - deine wahre Macht - deine wahre  
Seelen-Mission.

Hier findest du das Licht, welches du in die Welt bringen  
wolltest.

Fange an zu strahlen.

*Ich heile, indem ich mich selbst erkenne.*

*Meine Wunde wird zur Medizin für die Welt*