

# STERNEN-SCHUTZRITUAL

## MIT DEN RUNEN TIWAZ & ELHAZ FÜR AUSRICHTUNG UND GÖTTLICHEN SCHUTZ

Dieses Ritual verbindet dich mit den schützenden und ausrichtenden Kräften des Himmels.

Es stärkt dein Vertrauen, deinen Mut und deinen inneren Kompass – und hüllt dich in den Schutz der Sterne.

### Die Runen des Rituals

**Tiwaz** – Himmelsgericht & Zielgerichtetheit

Tiwaz richtet dich auf dein höchstes Ziel aus.

Er schenkt dir den Mut, deinem Weg treu zu bleiben, und verbindet dich mit göttlicher Ordnung.

**Elhaz** – Schutz & Verbindung zum Göttlichen

Elhaz ist dein schützendes Dach.

Er hält dich in sicherer Umhüllung, während du dich ins Leben hinauswagst, und öffnet den Kanal zu deinem höchsten Selbst.

### Du brauchst:

- Einen ruhigen Platz – idealerweise unter freiem Himmel bei Nacht
- Eine weiße oder silberne Kerze
- Einen kleinen Zettel & Stift
- Falls möglich: einen Gegenstand in Sternform oder einen Kristall (Bergkristall, Selenit oder Mondstein)

### Hinweise:

- Du kannst dieses Ritual immer wieder wiederholen, wenn du dich neu ausrichten oder besonders geschützt fühlen möchtest.
- Das Ritual eignet sich besonders für Portaltage, Neumond oder Zeiten großer Veränderung.

## **ABLAUF:**

### **1. Raum öffnen**

Setze dich an deinen Platz.

Zünde die Kerze an und betrachte kurz ihr Licht – stell dir vor, es sei ein Stern, der nur für dich leuchtet.

### **2. Absicht setzen**

Schreibe auf den Zettel, wofür du heute Schutz und Ausrichtung brauchst.

Halte den Zettel an dein Herz und atme drei Mal tief ein und aus.

### **3. Runen rufen**

- Zeichne mit dem Finger oder einem kleinen Stab die Rune Tiwaz in die Luft vor dir. Sprich:
- „Ich richte mich auf mein höchstes Licht aus.“
- Zeichne dann Elhaz in die Luft und sprich:
- „Ich bin geschützt und verbunden mit dem Göttlichen.“

### **4. Segnung durch die Sterne**

Halte den Zettel kurz über die Kerzenflamme (ohne ihn zu entzünden), damit er das Licht aufnimmt.

Lege ihn dann unter deinen Sternen-Gegenstand oder Kristall.

Schließe die Augen und stell dir vor, wie von oben Sternenlicht herabströmt und dich einhüllt.

### **5. Abschluss**

Bedanke dich bei den Runen und der Sternenkraft.

Lösche die Kerze bewusst, mit dem Gedanken, dass das Licht nun in dir weiter brennt.

Bewahre den Zettel an einem sicheren Ort auf, bis sich deine Absicht erfüllt oder sich wandelt.