

# AHNENBAND-RITUAL

## EIN ROTES BAND ALS SYMBOL DEINER BLUTLINIE

Dieses Ritual hilft dir, bewusst in Verbindung mit deiner Blutlinie zu treten – um Dankbarkeit auszudrücken, Heilung zu senden oder einen Segen für kommende Generationen zu sprechen.

Das rote Band steht für das pulsierende Leben, das von den Ahnen zu dir fließt – und von dir weiter in die Zukunft.

### Du brauchst:

- Ein rotes Band oder eine rote Schnur (ca. 30–50 cm lang)
- Eine kleine Schale mit Wasser oder Räucherwerk zur energetischen Reinigung
- Optional: ein Foto oder Symbol deiner Ahnen, Kerze

### Hinweise:

- Du kannst dieses Ritual jederzeit wiederholen – z.B. zu Ahnenfesten, Vollmond oder persönlichen Gedenktagen.
- Das Band kann im Laufe der Zeit mit Symbolen, Perlen oder Knoten geschmückt werden, die deine Reise widerspiegeln.

# ABLAUF:

## 1. Vorbereitung

Reinige das Band energetisch, indem du es kurz durch den Rauch deines Räucherwerks führst oder in der Schale mit Wasser benetzt.

Lege es vor dich auf einen Tisch oder Altar.

## 2. Verbindung aufnehmen

Schließe die Augen. Atme tief ein und aus, bis du deinen Herzschlag spürst.

Stell dir vor, wie von weit her ein rotes Band aus Licht zu dir fließt – getragen von allen, die vor dir gegangen sind.

## 3. Segnung sprechen

Halte das Band in beiden Händen und sprich:

„Ich ehre meine Blutlinie.

Ich sende Dank, Heilung und Licht zurück in ihre Wurzeln und weiter in die Äste, die noch wachsen werden.“

Wenn du möchtest, kannst du jetzt konkrete Worte hinzufügen – Dank an bestimmte Personen, Heilung für ein bestimmtes Thema, Segen für die Zukunft.

## 4. Aufbewahrung

- Binde das Band lose um eine Kerze auf deinem Altar, um die Verbindung lebendig zu halten.
- Oder bewahre es an einem besonderen Ort auf, an dem du es regelmäßig sehen kannst.