

# EINEN NATURALTAR ERRICHTEN

## DEIN MAGISCHER KRAFTPLATZ FÜR RITUALE, RUNEN UND RÜCKVERBINDUNG

### Warum ein Naturaltar?

Ein Naturaltar ist mehr als ein schöner Ort – er ist ein Tor zur Seele, ein Ankerpunkt zwischen den Welten.

Hier treffen Erde und Geist aufeinander. Hier darfst du verweilen, empfangen, wirken.

Der Altar erinnert dich: Du bist Teil der Natur – und sie ist Teil von dir.

Ob du ein Runenritual durchführen, ein Gebet sprechen oder einfach in Stille verweilen möchtest – dieser Ort wird mit jeder Begegnung kraftvoller.

### Wo kannst du deinen Altar errichten?

- In deinem Garten unter einem Baum oder in einer ruhigen Ecke
- Auf deinem Balkon, in einem Pflanzkasten oder auf einem Holzbrett
- Auf der Fensterbank, wenn sie Ausblick auf Himmel oder Natur schenkt
- In der freien Natur, an deinem Lieblingsplatz im Wald oder an einem Bach
- Auch temporär möglich, z.B. zu Portaltagen, Jahreskreisfesten oder Beckenabschlüssen

Wähle einen Ort, der sich frei, geschützt und verbunden anfühlt.

## **Was brauchst du für deinen Naturaltar?**

Folgende Dinge dürfen dich begleiten – aber folge immer deiner Intuition:

- Naturmaterialien: Moos, Steine, Hölzer, Blätter, Blumen, Samen, Federn
- Heiliges Symbol: Rune, Kristall, Figur, Spirale oder Amulett
- Lichtquelle: Kerze, Laterne oder Sonnenspiegel
- Altarbasis: Tuch, Holzbrett oder natürliche Fläche
- Persönliches: ein Herzensgegenstand, ein Bild oder deine Affirmationskarte

## **Ritual zur Aktivierung deines Naturaltars**

Sobald du deinen Altar gestaltet hast, aktiviere ihn mit einem kleinen Ritual:

1. Ziehe einen energetischen Kreis um deinen Altarplatz (mit Salz, Steinen, dem Finger oder in Gedanken).
2. Zünde deine Kerze an. Atme tief ein und aus.
3. Zeichne die Rune Uruz oder Fehu mit dem Finger, einem Stab oder Stein in die Luft oder auf den Boden.
4. Sprich folgende Worte:  
*5. „Ich errichte diesen Ort als Spiegel meiner Seele.*

*Möge er mir dienen als Tor zur Weisheit, zur Erde und zur inneren Kraft.“*

Spüre nach. Verweile. Öffne dich der Verbindung. Du hast nun einen geweihten Ort erschaffen.

## **Erweiterungen & tägliche Praxis**

- Ziehe jeden Morgen eine Rune und lege sie auf den Altar
- Lege ein Naturgeschenk ab als Zeichen des Dankes
- Gestalte deinen Altar im Wandel der Jahreszeiten
- Platziere deine Affirmationskarte oder das Ausmalbild dazu
- Sprich täglich eine Kraftformel oder Affirmation