

The background of the entire cover is a detailed illustration. It depicts a person from behind, standing on a rocky shore and looking out at a calm body of water. In the distance, there are dark, silhouetted mountains. The sky is a deep blue, filled with numerous stars of varying sizes and a large, bright, orange-yellow full moon that dominates the upper center. The overall mood is serene and mystical.

JENNIFER WEIDMANN

# DIE MAGIE DER RUNEN

---

Rune Mannaz

WWW.URVERTRAUEN-  
AKAMDEI.DE



# LAUSCHE DER FREQUENZ

Stell dir vor jede einzelne Rune ist ein Instrument in deinem Orchester und du bist der Dirigent. Jede Rune hat ihren Part im Musikstück deines Lebens. Doch die Rune kann nur so gut schwingen, wie du ein guter Dirigent bist.

Jede einzelne Rune spielt ihre Melodie und es liegt an dir alle Melodien der Runen-Instrumente zu einem wundervollen Musikstück zu vereinen. Wie in einer Oper, mal ist es schnell, mal langsam, mal traurig, mal freudig, mal scherzhaft, mal ernst, mal ist das eine Instrument im Vordergrund, mal das andere - alle gehören dazu - alle haben ihren Platz.

Ein Dirigent ist in der Lage hinzuhören, zu lauschen um herauszuhören, wo es noch nicht harmonisch ist, wo das Stück noch nicht wundervoll klingt. um es wandeln zu können zur Harmonie.

Daher ist es wichtig, dass ein Dirigent jedes Instrument kennt und weiß wie es klingt und was damit möglich ist - so lernst du erstmal jede einzelne Rune kennen und wirst lernen hinzuhören- du stehst jetzt am Anfang dieser Reise auf dem Weg zu einem großartigen Dirigent. Der Weg der Runen-Magierin

Als Runen-Meisterin lernst du der Komponist zu sein und die Magie der Runen zu aktivieren nach deinen Wünschen

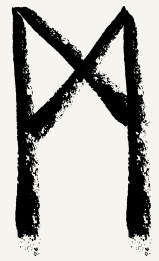


A woman in a black dress stands in profile, looking towards a large, glowing full moon. The moon is reflected in the water below. A large, glowing 'X' is superimposed over the moon. The background is a dark, starry sky with a blue and orange gradient. The water is dark with some reeds visible on the right.

# MANNAZ

Ich bin ein Mensch





SEELEN AUSDRUCK

# MANNAZ

## DAS LIED VOM NENSCH-SEIN

Die Rune Mannaz singt uns das Lied von der Seele, die in ihrer jetzigen Wahrnehmung teilweise in einen menschlichen Körper inkarniert ist und hier ihr Bewusstsein verankert hat.

Das ist nicht selbstverständlich. Es gibt viele Möglichkeiten der Seele zu inkarnieren, sowohl auf der Erde, als auch woanders im Universum.

Doch wir haben uns entschieden jetzt bewusst das Leben als Mensch auf Erden zu erfahren. Aber viele "Alte Seelen" können sich erinnern, dass sie auch auf anderen Planeten waren. Dass sie sich zu einer anderen Heimat hingezogen fühlen. Dass sie ein anderes Körperbewusstsein kennen und noch so viel anderes



### WICHTIG:

Auch wenn wir viele verschiedene Ausformungen der Inkarnation annehmen können, haben wir uns entschieden jetzt ein Mensch zu sein und unsere Aufgabe ist es, diese Entscheidung vollumfänglich auch zu tragen und wundervoll zu erfüllen. Ja, das ist nicht immer leicht und es gibt Momente, wo es sich so gar sehr schwer anfühlt. Nichtsdestotrotz ein Mensch zu sein, ist etwas ganz außergewöhnliches, welches wir täglich feiern dürften.

# MELODIEN VON MANNAZ



Mannaz ist das Leben als Mensch. Die Melodie kann alle Facetten der möglichen Ausdrucksformen annehmen. Von tieftraurig zu himmelhochjauchzend, von müde zu powervoll, von Hoffnung zu Verzweiflung. Am Ende dürfen wir lernen, dass es immer unsere eigene Wahl ist, welchen Ausdruck wir erfahren wollen und dass wir das bewusst steuern können.

**01****SEELEN-MELODIE**

Die Seele reist durch Inkarnationen um sich selbst als Seele erfahren zu können. Ihre Erfahrungen sammelt sie in Erinnerungen. Wir können uns immer an diese Erinnerungen anbinden. Das ist die Seelenmelodie von Mannaz

**02****GEFÜHLS-MELODIE**

Manchmal ist die Gefühlsmelodie so schön und doch so traurig. Manchmal weckt sie eine Sehnsucht nach anderen Orten, anderen Zeiten, anderen Menschen. Wie gesagt Mannaz spiegelt die gesamte Palette der menschlichen Gefühle wieder

**03****VERSTANDS-MELODIE**

Die Verstandsmelodie ist manchmal etwas chaotisch. Wir versuchen logisch zu sein und werden doch sooft von unseren Emotionen geleitet, die häufig irrational und unlogisch auf Verstandesebene erscheinen. Daher ist das Mensch-Sein nicht immer leicht einzuschätzen.

**KÖRPER-MELODIE****04**

Die Körpermelodie ist mit Mannaz auch nicht immer leicht. Wir sind geladen unseren Körper als Tempel zu feiern, der unsere Seele beherbergt und doch befinden sich die meisten Menschen fast ein ganzes Leben lang im Kampf mit ihrem Körper, weil er nicht ihren Wunschvorstellungen entspricht.

# MANNAZ-FREQUENZ



Mannaz ist die Einladung dein Mensch-Sein anzunehmen und doch dabei nicht zu vergessen, dass du Seele bist, die in einen menschlichen Körper inkarniert ist. Das zu unterscheiden ist bedeutsam auf unserem Entwicklungsweg ein großartiger Komponist unserer Seelen-Melodie zu werden.

05

## SCHÖPFUNGS-MELODIE

Mannaz singt uns die Reise unserer Seele als Mensch durch Zeiten und Raum. Von Inkarnation zu Inkarnation. Mal haben wir schöne Zeiten, mal haben wir schlechte Zeiten, das ist das Mensch-Sein und wir schöpfen beständig Realitäten in denen wir uns erfahren können.

06

## SCHMERZPUNKTE

Leben ist manchmal hart und schmerzhaft, das muss auch die inkarnierte Seele immer wieder erfahren. Sie ist angetreten um wundervolles zu erfahren und dann tut doch so vieles weh, einfach weil wir noch nicht bewusst geschöpft haben und wir Entscheidungen fällen, die uns nicht immer zum schönsten Ort führt. Daran dürfen wir arbeiten.

07

## GEFAHREN

Die Gefahr in Mannaz liegt darin, dass wir vergessen, dass wir Seele sind und dass wir ein Leben durchwandern ohne uns zu erinnern, ohne aufzuwachen, einfach weil die Energie des Vergessens stark ist auf der Erde und es viel Kraft und Anstrengung bedarf, sich an das Seelen Sein zu erinnern.

08

## POTENZIALE

Wir haben das Potenzial Seele im menschlichen Körper zu sein und dies zu wissen. Wenn wir uns erinnern wie stark unsere Schöpfermacht wirklich ist, können wir großartiges vollbringen jetzt hier auf der Erde





”  
**IN MEINER  
WAHRNEHMUNG  
BIN ICH  
JETZT EIN  
MENSCH  
AUF  
ERDEN**

-  
Jennifer Weidmann

SCHREIBEN IST SCHRIFTLICHES DENKEN

# SEELEN REFLEXION

## FRAGE 1

Was stört dich am meisten am Mensch sein?



## FRAGE 2

Was ist das schwerste jetzt hier auf der Erde?



## FRAGE 3

Wonach sehnst du dich als Seele?



## FRAGE 4

Was wäre das schönste menschliche Leben für dich?







RUNEN MAGIE

# KÖRPER GEIST SEELE

Es ist wichtig, dass wir mit Mannaz erkennen, dass wir eine Seele sind, die einen Körper und einen Geist zur Seite gestellt bekommen hat, damit sie schöpfen kann. Damit sie erschaffen kann. Körper und Geist sind "nur" Werkzeuge damit wir ein Künstler der Welten werden können.

Das sind wir schon und es liegt an uns diese Kunst beständig zu verfeinern, damit wir meisterhaft erschaffen. Welten aufbauen in denen es allen gut geht, die mit uns in Berührung kommen.

Daran dürfen wir uns im Alltag erinnern. Denn wir vergessen im Alltag oft unser Seelen-Sein - gleiten ab in unbewusste Handlungen und erzeugen damit eine Schöpfung, die uns Konsequenzen bringen wird, die wir eigentlich gar nicht erfahren wollten.

Achtsamkeit ist hier der Schlüssel

Die Magie der Runen - Seite 9  
Alle Rechte vorbehalten Urvertrauen®



# MANNAZ

Gerade wenn die Seele erwacht, tun wir uns oft sehr schwer damit ein Mensch zu sein.

Der Körper wirkt anstrengend. Er ist zu schwer, muss ständig genährt werden, muss ständig trinken und muss ständig ausscheiden.

Wir erinnern uns an Zeiten in denen wir nicht von Körperlichkeiten beschwert wurden.

Und dann der Geist und die Emotionen, die uns immer wieder dazwischen grätschen, obwohl wir doch von Seelen-Ebene schon so viel bewusster sind.

Es ist nicht leicht eine Seele im menschlichen Körper auf der Erde zu sein.

Das dürfen wir lernen. Ein gutes Team zu bilden mit dem Körper und dem Geist.

Dass wir lernen anzunehmen dass beide wundervoll sind und doch ihre Macken haben, nicht immer perfekt sind und doch so großartig.

Die Seelenreise im Menschen ist außergewöhnlich- das dürfen wir mehr und mehr anerkennen und verinnerlichen

Dann können wir ein großartiger Schöpfer der Realitäten werden.

**FRIEDEN IM MENSCH-SEIN**