



JENNIFER WEIDMANN

DIE MAGIE DER RUNEN

Rune Laguz

WWW.URVERTRAUEN-
AKAMDEI.DE

LAUSCHE DER FREQUENZ

Stell dir vor jede einzelne Rune ist ein Instrument in deinem Orchester und du bist der Dirigent. Jede Rune hat ihren Part im Musikstück deines Lebens. Doch die Rune kann nur so gut schwingen, wie du ein guter Dirigent bist.

Jede einzelne Rune spielt ihre Melodie und es liegt an dir alle Melodien der Runen-Instrumente zu einem wundervollen Musikstück zu vereinen. Wie in einer Oper, mal ist es schnell, mal langsam, mal traurig, mal freudig, mal scherzhaft, mal ernst, mal ist das eine Instrument im Vordergrund, mal das andere - alle gehören dazu - alle haben ihren Platz.

Ein Dirigent ist in der Lage hinzuhören, zu lauschen um herauszuhören, wo es noch nicht harmonisch ist, wo das Stück noch nicht wundervoll klingt. um es wandeln zu können zur Harmonie.

Daher ist es wichtig, dass ein Dirigent jedes Instrument kennt und weiß wie es klingt und was damit möglich ist - so lernst du erstmal jede einzelne Rune kennen und wirst lernen hinzuhören- du stehst jetzt am Anfang dieser Reise auf dem Weg zu einem großartigen Dirigent. Der Weg der Runen-Magierin

Als Runen-Meisterin lernst du der Komponist zu sein und die Magie der Runen zu aktivieren nach deinen Wünschen



LAGUZ

Ich bin im Fluss meines Lebens

IM FLOW SEIN

LAGUZ

DEM EIGENEN SEELEN-RHYTHMUS FOLGEN

Die Rune Laguz singt uns die Melodie vom Seelen-Rhythmus. Jede Seele hat ihren ganz eigenen Rhythmus und zusammen erschaffen wir den großen kollektiven Seelen-Rhythmus.

Es ist wichtig, dass wir unseren ureigenen Seelen-Rhythmus kennen und dass wir auch wissen, wie das beste Zusammenspiel zwischen meiner Seele und meinem Körper funktioniert. Wir sind keine Maschinen, auch wenn unsere Arbeitswelt uns das gerne verkaufen möchte. Wir funktionieren nicht alle gleich, wir haben unterschiedliche Hoch-Zeiten im Laufe des Tages und es ist wichtig, dass wir wissen, wann wir was brauchen, damit wir gut schöpfen können.



WICHTIG:

Der Alltag eines Menschen ist oft geprägt von den Vorgaben unserer Arbeitsstelle oder der Schule. Das ist gelinde gesagt, völlig verrückt und funktioniert nur für einen Teil unserer Seelen-Gemeinschaft wirklich gut. Der Teil, der nicht in die Vorgaben schwingen kann, wird dann versucht in die Form zu pressen, damit er funktioniert. So nehmen wir Schöpferkraft und Lebensfreude von den Seelen, die in einem anderen Flow schwingen. Das darf sich dringend ändern.

MELODIEN VON LAGUZ



Laguz singt uns die Melodie vom großen Seelenstrom und den vielen kleinen Seelenteilen, die in diesem Strom fließen. Nicht alle fließen gleich, nicht alle haben dasselbe Ziel, nicht alle brauchen das Gleiche, damit sie fließen können. In einer entwickelten Gesellschaft würden wir das anerkennen. In einer schlafenden Gesellschaft sind wir blind und vergeuden damit wundervolle Schöpfungsmelodie

01

SEELEN-MELODIE

Laguz lädt uns ein unserer ganz eigenen Seelen-Melodie zu lauschen. Was für ein Schöpfer bist du? Was brauchst du um in deine Kraft zu kommen? Was brauchst du damit du dich schön, geschützt und schöpferisch fühlst? Das sind wichtige Fragen, die Seele möchte Antworten darauf.

02

GEFÜHLS-MELODIE

Laguz bringt uns die tiefe Sehnsucht danach, wirklich wir selbst sein zu wollen. Zu lange und zu oft haben wir uns angepasst, an Vorgaben, die nicht unsere sind. An Ansprüche, die nicht unsere sind. Das macht uns müde, laugt uns aus und erschöpft unsere Kreativität

03

VERSTANDS-MELODIE

Der Verstand kommt in Laguz irgendwann an den Punkt, dass er versteht, dass er das Spiel des Schlafens nicht mehr mitspielen möchte. Er möchte frei sein sich zu entfalten, denken was er denken möchte, schöpfen möchte, was die Seele braucht.

04

KÖRPER-MELODIE

Unser Körper ist häufig die erste Anlaufstelle, die uns aufzeigt, dass wir in die für uns ungünstige Richtung fließen, in dem er einfach nicht mehr reibungslos funktioniert. Wir nennen es dann Krankheit. Aber eigentlich ist es ein Seelen-Aufschrei zu wandeln, sich selbst zu ergreifen um im Seelen-Rhythmus zu fließen.

LAGUZ-FREQUENZ



Die Lagzu-Frequenz ist leicht und fließend. Mit Laguz wird alles mühelos, wir müssen uns nur dem Strom hingeben. Das können wir aber nur, wenn wir unseren eigenen Seelen-Rhythmus kennen. Sonst wird es ein Kampf ums Überleben, weil wir ständig das Gefühl haben im Strom zu ertrinken und keine Luft mehr zu bekommen.

05

SCHÖPFUNGS-MELODIE

Laguz will frei schöpfen und nicht nach irgendwelchen Vorgaben der Gesellschaft, welche schläft. Laguz weiß, dass wir keine Maschinen sind, sondern lebendige Wesen mit unterschiedlichen Bedürfnissen.

06

SCHMERZPUNKTE

Laguz Schmerzpunkt ist oft das Gefühl das Leben sei zu schwer, zu erdrückend. Man ist nicht frei, man fühlt sich gefangen im System, ja sogar, gefangen im eigenen Leben in der eigenen Schöpfung. Man fühlt sich fremdbestimmt und wie ein Spielball von irgendwem.

07

GEFAHREN

Die Gefahr bei Laguz ist sich selbst aufzugeben. Der große Strom der Schlafenden zieht einen mit und man hat das Gefühl, dass man nicht mehr kämpfen will. Es ist wichtig zu verstehen, dass du sobald du deinen Seelen-Rhythmus findest gar keinen Kampf im Leben mehr hast. Du findest dann deinen Strom.

08

POTENZIALE

Wenn wir die Laguz Energie vollständig ergreifen, wird das Leben wundervoll leicht und einfach. Wir sehen die Gelegenheit und fließen hinein um sie zu ergreifen. Türen öffnen sich leicht und wir ergreifen Chancen. Laguz ist hier so wundervoll.

”
**ICH
FÜHLE
MEINEN
EIGENEN
SEELEN-RHYTHMUS**

Jennifer Weidmann

SEELEN REFLEXION

FRAGE 1

Wo hast du das Gefühl nicht in deiner eigenen Energie zu sein?

FRAGE 2

Wo fließt du nicht in deinem eigenen Strom?

FRAGE 3

Beschreibe deinen eigenen Seelen-Rhythmus!

FRAGE 4

Was brauchst du damit du in deiner wahren Kraft bist?



RUNEN MAGIE

ZEITENFLUSS RHYTHMUS SCHLAF

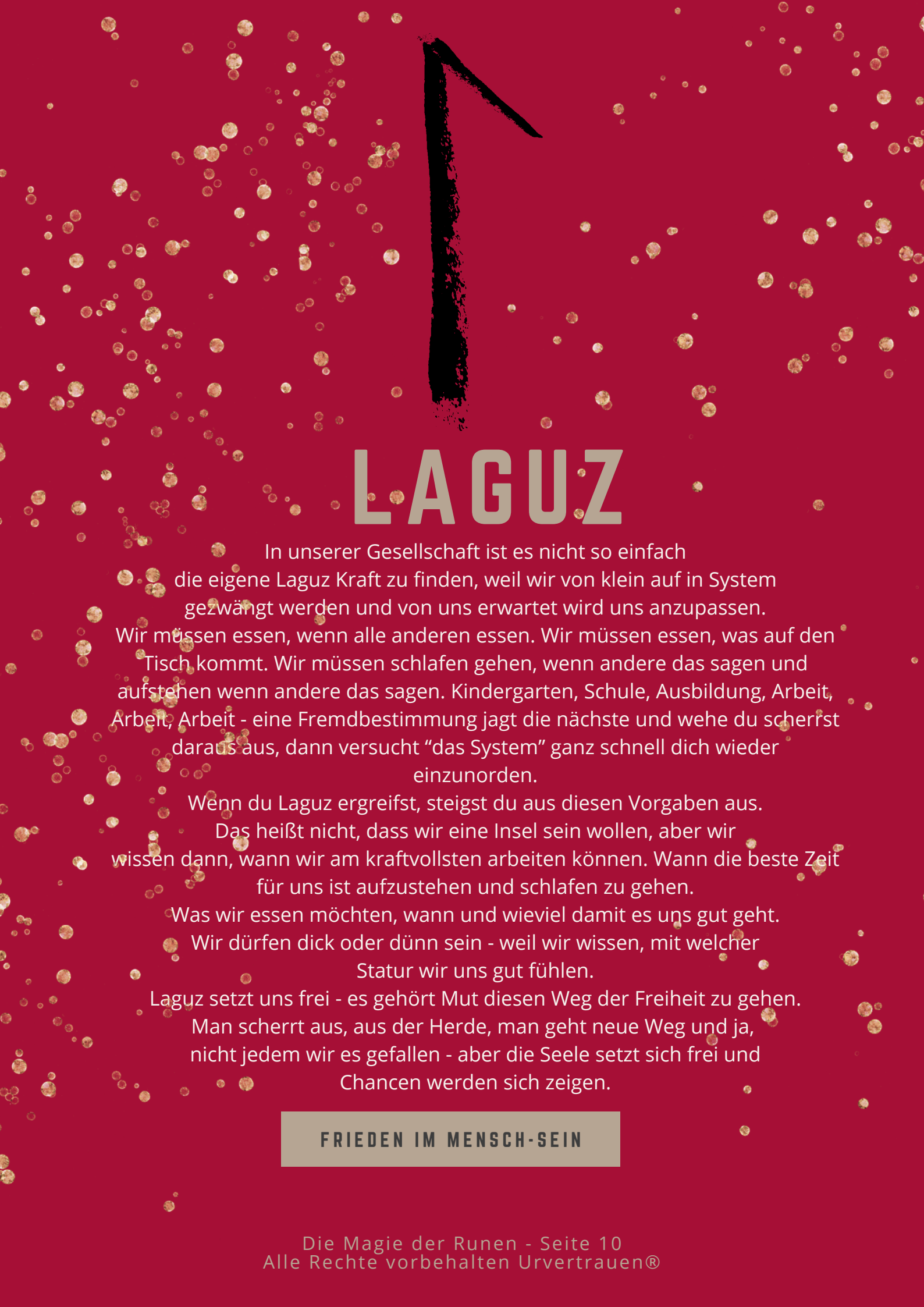
Mit Laguz sind wir geladen im Laufe eines Tages gut auf unseren Seelen-Rhythmus zu hören. Nicht alle brauchen zur gleichen Zeit Pause, nicht alle brauchen die gleichen Stunden an Schlaf. Wichtig ist, dass du für dich herausfindest, was du brauchst, damit du in deine Kraft kommst.

Aus einem aufgefüllten Kräftepotenzial lässt es sich so viel leichter schöpfen und das Leben gestaltet.

Handeln wir wider unserer Bedürfnisse schwinden die Kräfte.

Oft können wir das lange, sehr lange Zeit kompensieren, aber irgendwann zieht der Körper die Notbremse und wir werden krank, fühlen uns ausgelaugt und haben das Gefühl nun gar nichts mehr zu schaffen.

Höre auf deine Seele, deinen Körper und deinen Geist.



LAGUZ

In unserer Gesellschaft ist es nicht so einfach die eigene Laguz Kraft zu finden, weil wir von klein auf in System gezwängt werden und von uns erwartet wird uns anzupassen. Wir müssen essen, wenn alle anderen essen. Wir müssen essen, was auf den Tisch kommt. Wir müssen schlafen gehen, wenn andere das sagen und aufstehen wenn andere das sagen. Kindergarten, Schule, Ausbildung, Arbeit, Arbeit, Arbeit - eine Fremdbestimmung jagt die nächste und wehe du scherrst daraus aus, dann versucht "das System" ganz schnell dich wieder einzunorden.

Wenn du Laguz ergreifst, steigst du aus diesen Vorgaben aus.

Das heißt nicht, dass wir eine Insel sein wollen, aber wir wissen dann, wann wir am kraftvollsten arbeiten können. Wann die beste Zeit für uns ist aufzustehen und schlafen zu gehen.

Was wir essen möchten, wann und wieviel damit es uns gut geht.

Wir dürfen dick oder dünn sein - weil wir wissen, mit welcher Statur wir uns gut fühlen.

Laguz setzt uns frei - es gehört Mut diesen Weg der Freiheit zu gehen.

Man scherrt aus, aus der Herde, man geht neue Weg und ja, nicht jedem wir es gefallen - aber die Seele setzt sich frei und Chancen werden sich zeigen.

FRIEDEN IM MENSCH-SEIN