



JENNIFER WEIDMANN

DIE MAGIE DER RUNEN

Rune Berkana

WWW.URVERTRAUEN-
AKAMDEI.DE

LAUSCHE DER FREQUENZ

Stell dir vor jede einzelne Rune ist ein Instrument in deinem Orchester und du bist der Dirigent. Jede Rune hat ihren Part im Musikstück deines Lebens. Doch die Rune kann nur so gut schwingen, wie du ein guter Dirigent bist.

Jede einzelne Rune spielt ihre Melodie und es liegt an dir alle Melodien der Runen-Instrumente zu einem wundervollen Musikstück zu vereinen. Wie in einer Oper, mal ist es schnell, mal langsam, mal traurig, mal freudig, mal scherzhaft, mal ernst, mal ist das eine Instrument im Vordergrund, mal das andere - alle gehören dazu - alle haben ihren Platz.

Ein Dirigent ist in der Lage hinzuhören, zu lauschen um herauszuhören, wo es noch nicht harmonisch ist, wo das Stück noch nicht wundervoll klingt. um es wandeln zu können zur Harmonie.

Daher ist es wichtig, dass ein Dirigent jedes Instrument kennt und weiß wie es klingt und was damit möglich ist - so lernst du erstmal jede einzelne Rune kennen und wirst lernen hinzuhören- du stehst jetzt am Anfang dieser Reise auf dem Weg zu einem großartigen Dirigent. Der Weg der Runen-Magierin

Als Runen-Meisterin lernst du der Komponist zu sein und die Magie der Runen zu aktivieren nach deinen Wünschen

BERKANA

A large, coiled snake with a glowing white lightning bolt striking its head, set against a full moon and a starry night sky. The snake is brown and yellow, with a detailed scale pattern. The lightning bolt is bright white and jagged. The background features a large, full, yellowish-orange moon and a dark sky with many small, yellow, star-like objects. The snake is coiled on a dark, rocky surface.

Ich bin gut genährt

DIE MÜTTERLICHE ENERGIE

BERKANA



DAS LIED DES GENÄHRT SEINS

Mit Berkana kommt das Lied der mütterlichen Energie zu uns, und zwar in dem Belang, dass wir genährt werden. Genährt von Gaia, vom Universum, vom Seelen-Kollektiv. Die Kunst ist nun, dass ich vom Buffet all dessen, was mir angeboten wird, weise wähle, was ich zu mir nehmen.

Nicht alles, was es gibt tut mir geistig, seelisch oder körperlich gut, auch wenn es verlockend erscheinen mag.

Der Weg von Berkana beschreibt dein Ausprobieren und Herausfinden was dich so nährt, dass es dir gut geht, dass du in deine Stärke kommst, dass du dich erfüllt fühlst



WICHTIG:

Das Lied von Berkana ist ein sehr hingebungsvolles Lied. Die bedingungslose Liebe, die wir uns von unserer Mutter gewünscht haben, wartet darauf, dass wir sie von uns selbst innen heraus ergreifen. Es geht darum, dass wir anfangen uns selbst bedingungslos zu lieben und dadurch dafür sorgen, dass es uns wirklich gut geht. Was esse ich, was lese ich, was sehe ich, was höre ich, was fühle ich - lass es lichtvoll und erfüllend sei.

MELODIEN VON BERKANA



Die Melodie von Berkana singt uns die Einladung gut unterscheiden zu lernen, was wir wirklich brauchen um uns genährt zu fühlen. Das Buffet ist übervoll und wir holen viel zu viel auf unsere Teller, so viel, dass es uns am Ende schlecht geht auf allen Ebenen. Berkana hat die Kraft der weisen Unterscheidung, was dein Seelen-Sein benötigt um kraftvoll schöpfen zu können

01

SEELEN-MELODIE

Berkanas Seelen Melodie singt uns vom Licht welches uns von innen und von außen einhüllt und umhüllt. Dieses Licht nährt unsere Seele - wir brauchen den Fokus von diesem Licht um uns seelisch genährt zu fühlen.

02

GEFÜHLS-MELODIE

Die Gefühlsmelodie von Berkana singt uns das Licht, von wahrer Liebe, die uns erfüllt. Die Liebe zum Leben, die Liebe zu unserer Schöpfung, die Liebe zu den Menschen mit denen wir durch diese Inkarnation gehen - Liebe ist der Motor für unsere Gefühle und wir dürfen uns dahin ausrichten.

03

VERSTANDS-MELODIE

Die Verstandsmelodie von Berkana singt uns das Lied, dass wir hinterfragen lernen, dass wir aufmerksam die Botschaften, die zu uns kommen durchdenken und prüfen. Was ist für mich wahr? Was bringt mich geistig in den Frieden und in die Schöpferkraft?

KÖRPER-MELODIE

Berkanas Körper-Melodie lädt uns ein gut zu wählen, welchen Kraftstoff wir unserem Körper zuführen möchten, damit wir körperlich gut genährt sind. Wir ernähren wir uns im Einklang mit der Welten-Seelen-Gemeinschaft, wir ernähren wir uns für unseren lichtvollen Weg? Wir dürfen stetig neu wählen um es herauszufinden

04

BERKANA-FREQUENZ



Die Berkana Frequenz ist tatsächlich auf vielen Ebenen für dich da. Du kannst die sehr dunkle, schwerschwingende Dinge zuführen oder immer lichtvoller werden. Häufig ist dies ein Entwicklungsprozess auf unserem Weg uns selbst als Seele zu verstehen. Je mehr du das tust, um so lichtvoller wird alles sein, was du in dein System hereinlässt und was du lieber links liegen lässt.

05

SCHÖPFUNGS-MELODIE

Berkana lädt uns ein immer lichtvoll zu wählen. Alles ist für uns da, der Tisch ist reichgedeckt im Universum. Was wählst du daraus? Je bewusster du wählst, desto besser wirst du dich selbst nähren. Der unnötige Überfluss und die Gier hören auf, weil du fühlst, das Licht immer ist.

06

SCHMERZPUNKTE

Der große Schmerzpunkt von Berkana ist das Gefühl nicht genug zu bekommen. Alle bekommen mehr oder besseres, nur mal selbst muss immer knapsen. Wir sehen das reichgedeckte Buffet und fühlen uns doch ausgeschlossen, weil wir nicht entscheiden aus dem Buffet zu wählen und auszuprobieren.

07

GEFAHREN

Wenn wir unsere Schöpfermacht erkannt haben, kann es sein, dass wir übermäßig werden. Wir holen dann zu viel von allem. Die Gier übermannt uns, und wir haben das Gefühl einfach nicht genug zu bekommen, weil es ja immer mehr gibt.

08

POTENZIALE

Mit Berkana können wir uns lichtvoll auf allen Ebenen des Seins nähren, so dass wir gute, weise Schöpfer unserer Realität werden. Wir wissen, wann wir genug haben und können mit vollen Händen weitergeben und unser Licht teilen, so dass es am Ende allen Wesen auf der Erde gut geht. Das ist möglich.

”
**KÖRPER,
GEIST
UND
SEELE
WERDEN VON
MIR GUT
GENÄHRT**

-
Jennifer Weidmann

SEELEN REFLEXION

FRAGE 1

Wo hast du das Gefühl nicht genug zu bekommen?

FRAGE 2

Welche Sucht hast du? Was tut sie für dich?

FRAGE 3

Wo bist du zu gierig?

FRAGE 4

Dein Plan für eine "lichtvolle" Ernährung?



RUNEN MAGIE

ERNÄHRUNG LERNEN VERARBEITEN

Ganz praktisch geht es bei Berkana um die Ernährung von Körper, Geist und Seele. Was essen wir? Was konsumieren wir an Medien? Was tun wir für unsere Spiritualität?

Mit Berkana können wir lernen herauszufinden, was uns wirklich gut tut und damit gut nährt und was uns eher noch leerer zurücklässt oder uns schlechte Gefühle macht.

Nicht alles was vermeintlich gut aussieht, tut uns auch gut. Mit Berkana lernen wir zu verarbeiten, um weise wählen zu können, was wir in unser System hineinlassen und was wir lieber nicht mehr uns zuführen.

Es geht darum, dass wir Geist, Körper und Seele immer lichtvoller und liebevoller ernähren.



BERKANA

Berkana ist das Lied von der guten Mutter, die uns nährt.
Wir müssen mit ihr nicht hungern. Sie stellt das Buffet im
Überfluss für uns zur Verfügung und es liegt an uns zu wählen.
Das ist in einer Zeit, wo wir in der westlichen Welt eigentlich
immer alles zur Verfügung haben, gar nicht so leicht.
Geld ist der Motor der die gesamte Maschine der Ernährung antreibt.
Wir verlieren das Können selbst anzubauen, selbst Dinge
herzustellen, selbst zu unterscheiden was ist wahr und was nicht.
Doch das dürfen wir dringend lernen mit dem Lied von
Berkana.

Ein lichtvoller Schöpfungsweg geht letzten Endes nur mit einer
lichtvollen Ernährung auf allen Ebenen.
Nur weil es alles gibt, müssen wir nicht alles nehmen.
Müssen wir nicht alles haben und anhäufen.
Der Richtwert ist immer: Tut es mir gut? Wie fühle ich mich, nachdem
ich das konsumiert habe? Geht es mir gut?
Wichtig.

Achte auf das was du dir geistig, seelisch und körperlich
zuführst für einen lichtvollen Weg.

**VON INNEN UND AUSSEN
ERLEUCHTET**