

JENNIFER WEIDMANN

DIE MAGIE DER RUNEN

Rune Uruz

WWW.URVERTRAUEN-
AKAMDEI.DE

LAUSCHE DER FREQUENZ

Stell dir vor jede einzelne Rune ist ein Instrument in deinem Orchester und du bist der Dirigent. Jede Rune hat ihren Part im Musikstück deines Lebens. Doch die Rune kann nur so gut schwingen, wie du ein guter Dirigent bist.

Jede einzelne Rune spielt ihre Melodie und es liegt an dir alle Melodien der Runen-Instrumente zu einem wundervollen Musikstück zu vereinen. Wie in einer Oper, mal ist es schnell, mal langsam, mal traurig, mal freudig, mal scherzhaft, mal ernst, mal ist das eine Instrument im Vordergrund, mal das andere - alle gehören dazu - alle haben ihren Platz.

Ein Dirigent ist in der Lage hinzuhören, zu lauschen um herauszuhören, wo es noch nicht harmonisch ist, wo das Stück noch nicht wundervoll klingt. um es wandeln zu können zur Harmonie.

Daher ist es wichtig, dass ein Dirigent jedes Instrument kennt und weiß wie es klingt und was damit möglich ist - so lernst du erstmal jede einzelne Rune kennen und wirst lernen hinzuhören- du stehst jetzt am Anfang dieser Reise auf dem Weg zu einem großartigen Dirigent. Der Weg der Runen-Magierin

Als Runen-Meisterin lernst du der Komponist zu sein und die Magie der Runen zu aktivieren nach deinen Wünschen

A detailed illustration of a grey wolf standing on a dark, rocky outcrop, howling upwards. The wolf's mouth is open, and its eyes are closed in a howl. Behind the wolf is a massive, glowing yellow-orange full moon that fills much of the sky. The sky is dark blue and black, filled with numerous stars of varying brightness. In the upper right corner, a smaller, pale, cratered moon is visible. The background features silhouettes of evergreen trees on either side of the wolf, and some trees with yellow autumn leaves are in the foreground. The overall mood is mystical and powerful.

URUZ

Ich habe die Kraft

UCH BRINGE ES AUF DIE ERDE

URUZ



DAS LIED DES ERSCHAFFENS

Uruz spielt uns die Melodie der Umsetzung, der Kraft und der Arbeit. Uruz empfängt von Fehu den Ideen-Impuls, der jetzt wahr gemacht werden soll und fängt an zu arbeiten. Ohne die Kraft von Uruz, die Kraft Dinge auf die Erde zu bringen, würde nichts in unserem Leben wahr werden. Uruz ist die Energie die ins Tun kommt.

Uruz ist das Lied von Arbeit, die getan werden muss damit Schöpfung sich erfüllen kann.



WICHTIG:

Uruz ist DIE Schnittstelle von Fehu und all den anderen Runen - schwingt Uruz nicht, bzw. ergreifen wir die Energie von Uruz nicht, empfinden wir uns schnell als eine Art Spielball und machtlos. Das Leben wird unberechenbar - wir werden hin- und her geschubst und haben das Gefühl keine Macht und Kontrolle über unser Leben zu haben.

MELODIEN VON URUZ



Nochmal - meine Darstellung der Melodien bitte nur als Inspiration nehmen. Es geht immer noch tiefer. Immer noch umfassender und größer. Wenn du die Reise als Runen-Meisterin gehst, wirst du sehen, wie unfassbar viele Facetten jede einzelne Rune besitzt.

01

SEELEN-MELODIE

Uruz spielt uns die Melodie der Aussaat. Der Boden muss vorbereitet werden, damit die Saat gut gedeihen kann. Uruz fühlt seine eigene Kraft und Stärke und nährt sich aus der Verbindung von Fehu an die Ur-Quelle

02

GEFÜHLS-MELODIE

Die Gefühlsmelodie ist eine von Substanz. Die Kraft von Uruz ist beständig. Uruz ist die Energie von Treue, Zusammenhalt und auch Stolz auf die harte Arbeit die man geleistet hat

03

VERTANDS-MELODIE

Die Energie von Uruz auf der Verstandesebene liegt auf Arbeit, die getan werden muss, erst dann kommt das Vergnügen. Uruz weiß, dass es keine Ernte gibt, wenn man am Beginn nicht genügend Einsatz zeigt und seine Energie hier investiert. Uruz weiß, warum er was tut.

04

KÖRPER-MELODIE

Uruz ist die Energie von Kraft und von Stärke und Körperlichkeit. Ohne unseren Körper wären wir nicht in der Lage umzusetzen. Uruz ist die Energie, die uns einlädt uns gut um unseren Körper zu kümmern, damit er Ideen umsetzen kann.

URUZ-FREQUENZ



Die Uruz Frequenz ist bodenständig, gefestigt. Sie ist verantwortungsvoll, weiß sie doch, das alle Ergebnisse des Schöpfungsprozess an seiner Anfangsenergie liegt. Uruz "muss" umsetzen, sonst wird man immer nur reagieren anstatt zu aggieren.

05

SCHÖPFUNGS-MELODIE

Die Schöpfungsmelodie von Uruz ist letztendlich das Wunder der Seele inkarniert in einen Körper. Nur mit dem Körper können wir reale Dinge und Situationen erschaffen. Nur über den Körper kann Seele und Geist sich ausdrücken. Uruz als Wunder der Sinne

06

SCHMERZPUNKTE

Der größte Schmerzpunkt von Uruz ist die Angst vor dem Versagen. Uruz ist die Schnittstelle um vom Ursprung Dinge in der Realität umzusetzen. "Versagt" Uruz bzw. wird die Energie nicht ergriffen, "dämpfen" wir durch unser Leben, oft ohne etwas von Substanz zu erschaffen und zu hinterlassen

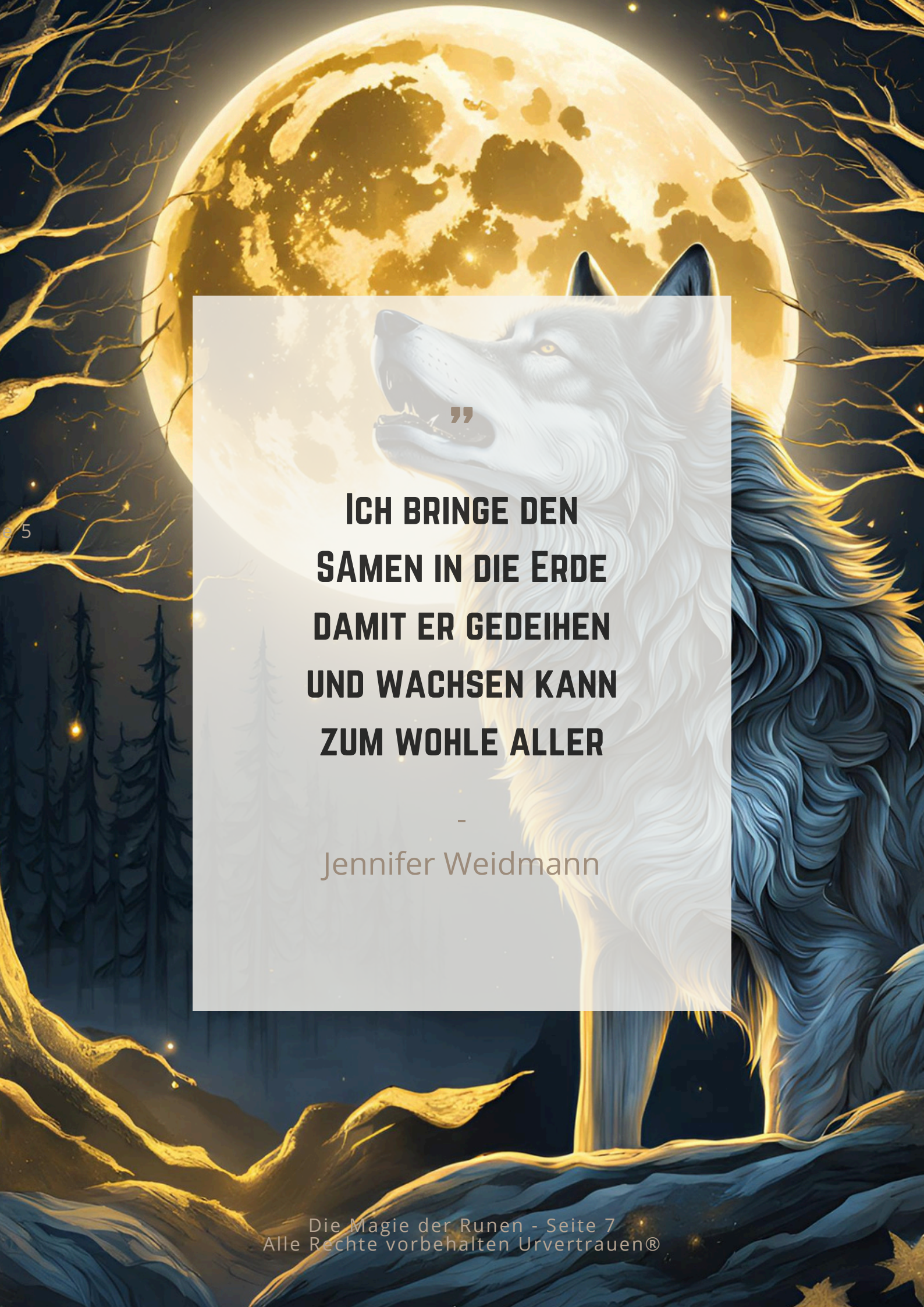
GEFAHREN

Auf der einen Seite kann es sein, dass Uruz zu eingefahren gelebt wird und die Freude und Leichtigkeit zu kurz kommt, geben wir der Energie unkontrolliert Raum. Zum anderen könnten wir hier körperlich über unsere Grenzen gehen und uns zu wenig Pausen und Regeneration gönnen, aus dem Gedanken heraus, es gäbe zu viel zu tun

08

POTENZIALE

Wenn wir das Lied von Uruz ergreifen, ergreifen wir damit die Möglichkeit umzusetzen. Ideen in die Tat zu bringen. Visionen real werden zu lassen. Das ist letztendlich wahre Magie. Dinge aus dem Geist zu materialisieren. Mit Uruz wird alles möglich.



5

”

**ICH BRINGE DEN
SAMEN IN DIE ERDE
DAMIT ER GEDEIHEN
UND WACHSEN KANN
ZUM WOHLER GUTER**

-
Jennifer Weidmann

SEELN REFLEXION

FRAGE 1

Wo fehlt es dir manchmal oder dauerhaft an Kraft um ins Tun zu kommen?

FRAGE 2

Wie und womit hat dein innerer Schweinehund dich im Griff und bringt dich vom Tun ab?

FRAGE 3

Wie gut kümmerst du dich um deinen Körper und deinen Kräftehaushalt?

FRAGE 3

Was kannst du jetzt tun, um deinen Körper und deine Kraft zu ehren und zu würdigen?



RUNEN MAGIE

SPORT AKTIVES TUN ERNÄHRUNG

Beim Lied von Uruz geht es auch darum, dass wir uns gut um das Geschenk unseres Körpers kümmern. Daher alles was mit Körperlichkeit zu tun hat, ist Uruz-Energie. Im Alltag können wir unseren Körper ehren in dem wir ihm gute Nährstoffe zu kommen lassen, ihn gut kräftigen durch Bewegung und letztendlich in dem wir unsere Ideen und Vision Schritt für Schritt real werden lassen.



URUZ

Arbeite mit der Rune URUZ, wenn du aktiv
ins Tun gehen möchtest. Wenn große Projekte
anstehen, die deinen ganzen Einsatz bedürfen.

Arbeite mit Uruz, wenn du das Gefühl hast,
nichts auf die Reihe zu bekommen in deinem Leben,
Wenn du Angst hast, dein Leben zu verpassen.

Dass deine Lebenszeit verrinnt ohne dass
du die Dinge umgesetzt hast, von denen du doch
immer geträumt hast.

Den Roman schreiben, auf Weltreise gehen, einen Resthof renovieren,
Hunde retten, um die Welt segeln,
ein Lied komponieren und, und, und.

Wir haben so viele Träume, nicht alle werden wahr,
aber der drängendste, deine innere Sehnsucht, die
mache wahr.

Mit Uruz bekommst du die Energie an die Seite
die dich konstant daran erinnert, dran zu bleiben,
auch wenn der Weg mal steinig und schwer wird.

**WILLKOMMEN IN DEINEM
KÖRPER**