



JENNIFER WEIDMANN

DIE MAGIE DER RUNEN

Rune Sowilo

WWW.URVERTRAUEN-
AKAMDEI.DE

LAUSCHE DER FREQUENZ

Stell dir vor jede einzelne Rune ist ein Instrument in deinem Orchester und du bist der Dirigent. Jede Rune hat ihren Part im Musikstück deines Lebens. Doch die Rune kann nur so gut schwingen, wie du ein guter Dirigent bist.

Jede einzelne Rune spielt ihre Melodie und es liegt an dir alle Melodien der Runen-Instrumente zu einem wundervollen Musikstück zu vereinen. Wie in einer Oper, mal ist es schnell, mal langsam, mal traurig, mal freudig, mal scherzhaft, mal ernst, mal ist das eine Instrument im Vordergrund, mal das andere - alle gehören dazu - alle haben ihren Platz.

Ein Dirigent ist in der Lage hinzuhören, zu lauschen um herauszuhören, wo es noch nicht harmonisch ist, wo das Stück noch nicht wundervoll klingt. um es wandeln zu können zur Harmonie.

Daher ist es wichtig, dass ein Dirigent jedes Instrument kennt und weiß wie es klingt und was damit möglich ist - so lernst du erstmal jede einzelne Rune kennen und wirst lernen hinzuhören- du stehst jetzt am Anfang dieser Reise auf dem Weg zu einem großartigen Dirigent. Der Weg der Runen-Magierin

Als Runen-Meisterin lernst du der Komponist zu sein und die Magie der Runen zu aktivieren nach deinen Wünschen



SOWILO

Ich gehe den Weg der inneren
Erleuchtung

ICH BIN EIN MENSCH AUF ERDEN

SOWILO

DAS LIED VOM WEG DER ERLEUCHTUNG

Oft wird in der spirituellen Szene gedacht, dass das NonplusUltra das Erwachen ist. Erwachen ist wundervoll und ein wichtiger Schritt um in deine wahre Seelenkraft zu kommen.

Aber Erwachen ist die Geburt des Seelen-Bewusstseins im menschlichen Körper. Danach beginnt erst die wahre Reise. Wie ein Baby erwachsen wird, so wird der Seelen-Erwachte erwachsen in dem er den Weg der Erleuchtung geht.

Doch, wie wir es von unserer Reise vom Baby zum Erwachsenen kennen - erwachsen werden ist gar nicht so leicht - so ist es auch beim Erleuchtungsweg



WICHTIG:

Sowilo ist eine Melodie, die nicht alle Seelen in diesem Leben bewusst angehen. Das hat nichts mit "Dummheit" oder "Unfähigkeit" zu tun, sondern mit unterschiedlichen Lebensplänen. Manchmal braucht die Seele Erfahrungen jenseits der bewussten Erleuchtung.

Überheblichkeit ist auf dem Weg der Runen jederzeit fehl am Platz. Demut ist die Divise. Es ist nicht an uns die Seelenpläne der anderen zu bewerten.

MELODIEN VON SOWILO



Sowilo ist so ungefähr wie die Triangel in einem Orchester. Sie ist nicht ständig in Aktion, setzt aber entscheidende Akzentpunkte und leitet einen neuen Abschnitt ein. Auf unserem Erleuchtungsweg gibt es immer wieder neue Erwachungspunkte. Wir sind dann eine Stufe weiter geklettert in der Seelen-Spirale

01

SEELEN-MELODIE

Sowilo singt uns das Lied von der Sehnsucht der Seele sich selbst zu erfahren und sich selbst zu erkennen. Es sind immer die Erinnerungen, die wir während der Inkarnationen machen, die zählen und die Bestand haben.

02

GEFÜHLS-MELODIE

Auch Sowilo singt eine Melodie von Sehnsucht. Der Sehnsucht zu verstehen, wer man ist, warum man ist, und wie man alles noch besser machen kann. Jede Seele befindet sich auf ihrem ganz eignen Sowilo-Weg - bewusst oder unbewusst wandern wir durch die Seelen Spirale

03

VERSTANDS-MELODIE

Sowilo ist die Kraft die versteht, weil sie sich an die Urquelle anbindet. Sie aktiviert Wissen und Können aus der Speicherung aller Erinnerungen heraus. Das ist eine Gabe, an der wir beständig arbeiten können, um diese zu verfeinern.

04

KÖRPER-MELODIE

Sowilo zeigt uns auf, dass es wichtig ist achtsam mit dem eigenen Körper umzugehen, weil dies das "Transportmittel" der Seele ist, um überhaupt körperliche Erfahrungen machen zu können

SOWILO-FREQUENZ



Die Sowilo Frequenz ist eine stark wandelbare... sie kann auf der niedersten Ebene schwingen, doch je weiter wir durch den Erleuchtungsprozess schreiten, desto feinschwingender wird die Sowilo-Frequenz.

05

SCHÖPFUNGS-MELODIE

Sowilo singt uns das Lied der Weltenbibliothek oder Akasha Chronik. Dem "Raum" in dem alle Erinnerungen aller Seelen aus allen Zeiten gespeichert ist. Hier finden wir bewusst oder unbewusst Informationen für unseren ureigenen Erleuchtungsweg.

06

SCHMERZPUNKTE

Während es Erleuchtungsweges werden wir mit so einigen Schmerzpunkten konfrontiert. Der größte Schmerz liegt häufig in der Trennung von unserer Seelenfamilie, unserer Seelen-Einheit und unserer Seelen-Liebe. Die Sehnsucht nach Eintauchen, sich wieder verbinden kann zeitweise sehr große und stark werden

07

GEFAHREN

Die Gefahr bei Erleuchtungswegen ist, abzuheben. Die Bodenhaftung zu verlieren und sich nur noch in seelischen Sphären zu bewegen. Man kann dann schnell abdrehen und erreicht die anderen Menschen nicht mehr

08

POTENZIALE

Mit Wissen aus der Akasha Chronik können wir uns zu wahrhafter Größe entwickeln und großartiges Erschaffen.

”
**ICH
ERLEUCHTE
MICH
IMMER
VON
INNEN
HERAUS**

-
Jennifer Weidmann

SEELN REFLEXION

FRAGE 1

Wann fällt es dir schwer achtsam zu sein?

FRAGE 2

Wann ist es ganz leicht achtsam zu sein?

FRAGE 3

Was denkst du, wo stehst du jetzt auf deinem Erleuchtungsweg?

FRAGE 4

Wie kannst du dich am besten mit deinem Höheren Selbst verbinden?



RUNEN MAGIE

ACHTSAMKEIT HÖHERES SELBST ERLEUCHTUNG

Das Lied von Sowilo lädt uns ein den Weg der Achtsamkeit zu beschreiten. In Verbindung mit der Weisheit unseres Höheren Selbst können wir so im Alltag bewusst handeln und entscheiden.

Hier ist es hilfreich, wenn wir Meditation nicht als eine Übung 10 Minuten am morgen sehen, sondern als einen Dauerprozess. Dein gesamter Alltag, dein gesamtes Leben ist eine beständige Meditation der Achtsamkeit.

Spiritualität ist nichts vom Leben außenstehendes, sondern Leben ist Spiritualität in all seinen Facetten - und wir als Mensch entscheiden, wie wir, mit welchen "Ich bin´s", durch unser eigenes Leben gehen wollen. Es ist immer eine Einladung bewusst - aus dem Höheren Selbst heraus - zu wählen



SOWILO

Manchmal hören sich all die spirituellen Konzepte so fern ab vom Leben an. Runen schön und gut, aber die Miete muss bezahlt werden, die Kinder versorgt, die Partnerschaft gepflegt, die Familienverhältnisse gestemmt und der sonstige Alltag gewuppt werden.

In der Arbeit mit den Runen, und hier im Schwerpunkt Sowilo, besteht aber die Einladung zu verinnerlichen, dass das eine nicht vom anderen getrennt ist.

In Verbindung und der Arbeit mit den Runen, können wir Wege, Erkenntnisse, Erleuchtungen finden, wie wir entspannt Geld verdienen können, mit dem, was uns erfüllt, wie wir eine wertschätzende Beziehung zu unseren Mitmenschen aufbauen können, wie wir in Frieden kommen mit unseren Ahnen, wie wir Partnerschaft leben möchten und dies auch tun. Und, und, und.

Leben ist ein Prozess und wir dürfen bewusst wählen, ob wir einfach im Strudel des Alltag hin- und hergeschubst uns durchkämpfen wollen, oder ob wir das Steuer in die Hand nehmen und rudern und lenken.

Das bedeutet nicht, dass es nicht auch stürmische Zeiten gibt, aber es bedeutet, dass du agierst anstatt zu reagieren - das ist Schöpfermacht.

ALLES AUS ACHTSAMKEIT