



JENNIFER WEIDMANN

DIE MAGIE DER RUNEN

Rune Raidho

WWW.URVERTRAUEN-
AKAMDEI.DE

LAUSCHE DER FREQUENZ

Stell dir vor jede einzelne Rune ist ein Instrument in deinem Orchester und du bist der Dirigent. Jede Rune hat ihren Part im Musikstück deines Lebens. Doch die Rune kann nur so gut schwingen, wie du ein guter Dirigent bist.

Jede einzelne Rune spielt ihre Melodie und es liegt an dir alle Melodien der Runen-Instrumente zu einem wundervollen Musikstück zu vereinen. Wie in einer Oper, mal ist es schnell, mal langsam, mal traurig, mal freudig, mal scherzhaft, mal ernst, mal ist das eine Instrument im Vordergrund, mal das andere - alle gehören dazu - alle haben ihren Platz.

Ein Dirigent ist in der Lage hinzuhören, zu lauschen um herauszuhören, wo es noch nicht harmonisch ist, wo das Stück noch nicht wundervoll klingt. um es wandeln zu können zur Harmonie.

Daher ist es wichtig, dass ein Dirigent jedes Instrument kennt und weiß wie es klingt und was damit möglich ist - so lernst du erstmal jede einzelne Rune kennen und wirst lernen hinzuhören- du stehst jetzt am Anfang dieser Reise auf dem Weg zu einem großartigen Dirigent. Der Weg der Runen-Magierin

Als Runen-Meisterin lernst du der Komponist zu sein und die Magie der Runen zu aktivieren nach deinen Wünschen



RAIDHO

Ich beherrsche mich selbst

ICH BIN EIN MENSCH AUF ERDEN

RAIDHO



DAS LIED DER INTEGRITÄT

In der nordischen Mythologie gibt es Ratatösk - ein Eichhörnchen, welches zwischen Wurzeln und Baumkrone im Lebensbaum Yr hin- und herwurzelt und so alles weiß, was los ist im Lebensreich. Und jetzt kommt es: Es geht darum, dass Ratatösk sich selbst beherrscht und nicht ins Tratschen kommt - keine Lügen verbreitet - niemanden gegeneinander ausspielt oder aufhetzt. Sondern er sorgt dafür das Informationen im Reich Yr von a nach b kommen. Keine "Stille Post" sondern integer, authentisch, ehrlich, wahrhaftig.



WICHTIG:

Ratatösk als Symbol für Raidho trägt eine unermesslich große Verantwortung. Er hat auch eine eigene Meinung, Gefühle zu Situationen und noch ist es seine Aufgabe Neutralität zu bewahren. Er darf konstant auf seine Gefühle, Gedanken, Worte und Taten achten, dass sie immer zum Wohle des ganzen Lebensbaumes sind für alle Wesen die darin leben und darauf angewiesen sind.

MELODIEN VON RAIDHO



Bei Raidho geht es darum, dass wir in die Selbst-Beherrschung gehen um eine integrale Persönlichkeit entwickeln. Auf unser Wort, auf unser Sein können wir uns selbst und auch andere verlassen. Wir stehen zu unserem Sein und dem, was wir sind, auch in der beständigen Wandlung

01

SEELEN-MELODIE

Raidhos Seelen-Melodie singt uns die Noten von Verantwortung und die Kraft der Beherrschung. Wir fangen an von der Seelen-Ebene aus zu interagieren. Wählen unsere Worte, Gedanken, Gefühle und Taten weise und achtsam. Immer.

02

GEFÜHLS-MELODIE

Bei Raidho geht es darum, dass wir lernen unsere Emotionen zu fühlen, aber ihnen nicht die Kontrolle über unser Handeln zu geben. Wir nehmen von Seele-Ebene aus uns selbst wahr und können uns "beherrschen" um weise zu handeln

03

VERSTANDS-MELODIE

Auch auf der Verstandes-Ebene lädt uns Raidho ein uns nicht von unseren eigenen Gedanken verrückt machen zu lassen. Sondern bei "klarem" Verstand zu bleiben, wieder damit wir weise unsere Realität gestalten können. Gedanken können uns verrückt machen.

04

KÖRPER-MELODIE

Auf der Körper-Ebene lädt uns Raidho ein bewusst mit unserem Körper umgehen, der uns für diese Inkarnation gegeben wurde. Es geht um einen bewussten Umgang mit unserem Körper. Ihm danke, für das, was er jeden einzelnen Tag unseres Lebens für uns tut.

RAIDHO-FREQUENZ



Raidho verlangt sehr viel Disziplin von uns. Es bedarf ein beständiges Üben, wie wir unsere Gedanken in einen Strom der Ruhe und Achtsamkeit bringen, wie wir unsere Gefühle in die Achtsamkeit bringen, unsere Worte und Taten in die Achtsamkeit bringen. Es geht um Respekt dir selbst und deiner Schöpfung gegenüber

05

SCHÖPFUNGS-MELODIE

Die Schöpfungsmelodie von Raidho ist geprägt vom Streben nach Bewusstsein und Achtsamkeit. Aus der Achtsamkeit heraus, können in Ruhe unsere Umgebung wahrnehmen und aus dieser Wahrnehmung heraus weise Entscheidungen treffen

06

SCHMERZPUNKTE

Aufwühlende Emotionen, tosende Gedanken, unbedachte Taten, Dinge, die wir später bereuen werden, sind die Schmerzpunkte von Raidho. Aus niederen Gefühlen heraus handeln, verletzen, unachtsam sein fügen nicht nur den anderen Wunden zu, sondern Letztenendes immer uns selbst

07

GEFAHREN

Die Gefahr von Raidho ist ein Missverstehen der Kontrolle. So kann es zu Unterdrückung der eigenen Emotionen und Gedanken kommen. Es geht niemals um Unterdrückung, sondern um Wahrnehmung, es auf die Seelen-Ebene transportieren und von hier handeln und schöpfen

08

POTENZIALE

Raidho bringt uns die Kraft die Kontrolle bzw. das Steuer unseres Lebens zu ergreifen und es bewusst dahin zu lenken wo ich das Boot hinhaben möchte. Er überschaut die Situationen und weiß richtig zu handeln



”
**ICH BIN DER
HERRSCHER
ÜBER MEINE
EMOTIONEN,
GEDANKEN,
TATEN UND
WORTE**

—
Jennifer Weidmann

SEELEN REFLEXION

FRAGE 1

Wo liegt dein größter emotionaler Schmerz?

FRAGE 2

Was ist das Schlimmste, was du jemals getan hast?

FRAGE 3

Wo handelst du wider besseren Wissens gegen dich selbst?

FRAGE 4

Wie geht es dir in deinem Umfeld? Familie, Freunde, Beruf etc?



RUNEN MAGIE

KOMMUNIKATION BEHERRSCHUNG WEITSICHT

Mit der Energie von Raidho befinden wir uns selbst in einer ständigen Selbst-Kommunikation. Wir achten auf unsere Gedanken, Worte, Gefühle und Taten. Die treibende Kraft ist immer die Frage: Warum? Warum denke ich jetzt so? Warum fühle ich jetzt so? Warum handel ich jetzt so?

Warum habe ich das gesagt oder nicht gesagt?

Daraus können wir uns selbst immer besser erkennen. Je besser du dich kennst, desto ein weiser Herrscher wirst du im Schöpfen deiner Lebensrealitäten.

Es ist ein Lernprozess. Der braucht Zeit, Kraft, Geduld,
aber es lohnt sich.



RAIDHO

Mit Raidho arbeiten wir, wenn wir das Gefühl haben,
irgendwie nicht die Kontrolle über uns
selbst und dem, was in unserem Leben geschieht zu haben.

Wir handeln irrational, wir springen von einer Idee
zur anderen. Wir lassen unsere Emotionen
unser Handeln bestimmen und richten immer wieder
Chaos damit an, für uns und für die Menschen,
die uns auf unserem Lebensweg begleiten.

Raidho führt uns auf den Weg der
Achtsamkeit.

Erst denken, dann handeln.

Erst fühlen, dann handeln

Erst schweigen, dann sprechen

Erst wahrnehmen, dann handeln.

Raidho bringt uns die Kraft, bewusster
uns selbst und unser Leben
wahrzunehmen.

Und zwar beständig, nicht nur für drei Minuten.

Raidho ist ein anhaltender Prozess
der Selbst-Wahrnehmung.

ICH NEHME MICH WAHR