

A full moon rises over a forest at night, with a stag standing in the foreground. The scene is illuminated by the warm glow of the moon and the cool light of the stars. The stag's silhouette is prominent against the bright moon. The forest is reflected in a body of water in the foreground.

JENNIFER WEIDMANN

DIE MAGIE DER RUNEN

Rune Kenaz

WWW.URVERTRAUEN-
AKAMDEI.DE

LAUSCHE DER FREQUENZ

Stell dir vor jede einzelne Rune ist ein Instrument in deinem Orchester und du bist der Dirigent. Jede Rune hat ihren Part im Musikstück deines Lebens. Doch die Rune kann nur so gut schwingen, wie du ein guter Dirigent bist.

Jede einzelne Rune spielt ihre Melodie und es liegt an dir alle Melodien der Runen-Instrumente zu einem wundervollen Musikstück zu vereinen. Wie in einer Oper, mal ist es schnell, mal langsam, mal traurig, mal freudig, mal scherzhaft, mal ernst, mal ist das eine Instrument im Vordergrund, mal das andere - alle gehören dazu - alle haben ihren Platz.

Ein Dirigent ist in der Lage hinzuhören, zu lauschen um herauszuhören, wo es noch nicht harmonisch ist, wo das Stück noch nicht wundervoll klingt. um es wandeln zu können zur Harmonie.

Daher ist es wichtig, dass ein Dirigent jedes Instrument kennt und weiß wie es klingt und was damit möglich ist - so lernst du erstmal jede einzelne Rune kennen und wirst lernen hinzuhören- du stehst jetzt am Anfang dieser Reise auf dem Weg zu einem großartigen Dirigent. Der Weg der Runen-Magierin

Als Runen-Meisterin lernst du der Komponist zu sein und die Magie der Runen zu aktivieren nach deinen Wünschen

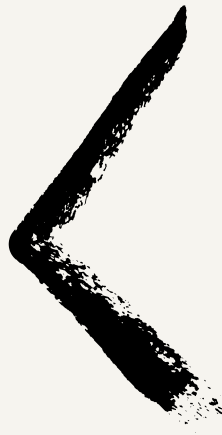


KENAZ

Ich erschaffe den Himmel auf Erden

ICH BIN EIN MENSCH AUF ERDEN

KENAZ



DAS LIED DER INTEGRITÄT

Fehu taucht ein in den göttlichen Ursprung, Uruz bereitet den Boden vor für die Aussaat, Thurisaz ist die Verbindlichkeit und Kenaz verbindet nun den Himmel mit der Erde. Die Schönheit der Möglichkeiten leben als Idee in uns und jetzt ist es unsere Aufgabe diese Schönheit auf der Erde zu verwirklichen.

Ja, das hört sich immer schön an. Aber die Realität zeigt, dass das gar nicht so leicht ist, wie wir meinen. Es braucht hier die Arbeit an uns selbst. Uns selbst mit all unseren Stärken und Schwächen zu erkennen und anzunehmen und beständig an uns selbst zu arbeiten



WICHTIG:

Kenaz könnte man auch bezeichnen als die Energie von "Ein Engel auf Erden" - in uns schlummert immer die Möglichkeit ein Engel zu sein. In uns schlummert immer die Möglichkeit unser wahres leuchtendes Seelen-Sein auf der Erde zu leben und daraus unser Leben zu gestalten und die Menschen mit diesem Licht zu berühren. Wir verbinden unser Himmlisches Sein mit der Erde

MELODIEN VON KENAZ



Bei Raidho geht es darum, dass wir in die Selbst-Beherrschung gehen um eine integrale Persönlichkeit entwickeln. Auf unser Wort, auf unser Sein können wir uns selbst und auch andere verlassen. Wir stehen zu unserem Sein und dem, was wir sind, auch in der beständigen Wandlung

01

SEELEN-MELODIE

Kenaz lässt uns erkennen, dass bereits alles in uns schlummert. Wir können das größte Licht und die schwärzeste Dunkelheit sein. Die Selbst-Erkenntnis führt uns aus der Dunkelheit in das Licht. Das ist die Melodie von Kenaz

02

GEFÜHLS-MELODIE

Die Melodie von Kenaz kann manchmal überwältigend sein, weil sie uns fühlen lässt wie großartig und wie abgründig wir sein können. Wir können alles fühlen vom tiefsten Schmerz bis zum höchsten Glücksgefühl

03

VERSTANDS-MELODIE

Die Verstandsmelodie ist der Schlüsselfaktor bei Kenaz, denn nur über den Verstand findet Selbst-Erkenntnis statt. Wir können es fühlen, eine Ahnung haben, aber der Verstand bringt die Wandlung von der Dunkelheit ins Licht

04

KÖRPER-MELODIE

Die Körpermelodie von Kenaz lädt uns ein achtsam mit unseren psychischen Grenzen umzugehen. Zu schnell zu weit sich öffnen, kann einen im wahrsten Sinne des Wortes verrückt machen. Achtsames Herantasten an unsere All-Verbundenheit und unser Seele-Sein ist ihr angeraten

KENAZ-FREQUENZ



Kenaz ist die Kraft, die bestrebt ist ein "guter Mensch" zu sein. Es richtig zu machen. Kenaz gehört zu den "Erwachungsrunen". Erwacht Kenaz in uns, verlassen wir den Raum des Unbewussten und fangen an zu erkennen, wer wir sind, warum wir sind und das Potenzial aller Möglichkeiten. Aus der Selbst-Erkennntnis heraus werden beständig neue "Ich bin"s geboren.

05

SCHÖPFUNGS-MELODIE

Kenaz singt uns die Schöpfungsmelodie vom Erheben des Menschen hin zum Göttlichen. Der Moment des Erwachens ist essentiell damit wir aus der Unbewusstheit ins Licht gehen können. Damit wir ein anderer Mensch werden können

06

SCHMERZPUNKTE

Erwachen kann schmerzhaft sein. Man verlässt die vertraute Umgebung der Schlafenden und begibt sich auf den Weg der Seelen-Entwicklung. Erwachen steht am Anfang eines langen Prozesses der Selbst-Transformation. Viele unserer Taten werden uns widergespiegelt, damit wir erkennen können auf dem Weg zur Seelen-Weisheit. Das kann mitunter sehr schmerzhaft sein

07

GEFAHREN

Größenwahn ist die Hauptgefahr bei Kenaz. Wir verwechseln Erwachen mit Erleuchtung und denken beim Erwachen wir wären jetzt die größten und alle anderen schlafende Schafe. Doch Hybris ist immer ein Bumerang der auf uns zurückfallen wird. In der Kenaz-Energie ist immer auch die Demut gefragt

08

POTENZIALE

Kenaz bringt uns das Erwachen und zeigt uns Wege der Erleuchtung. Ohne die Energie von Kenaz gäbe es keine Weiterentwicklung, keinen Fortschritt, keine Wandlung hin zum Lichtvolleren, zum Besseren, zum Größeren.



”
**ES LIEGT AN MIR
DEN
HIMMEL
AUF
ERDEN
ZU
VERWIRKLICHEN**

-
Jennifer Weidmann

SEELEN REFLEXION

FRAGE 1

Aus welcher Unbewusstheit bist du gerade erwacht?

FRAGE 2

Was aus deinem bisherigen Leben bereust du am meisten?

FRAGE 3

Welches Licht möchtest du jetzt auf die Erde bringen?

FRAGE 4

Wo liegt dein derzeitiger größter Schmerzpunkt?



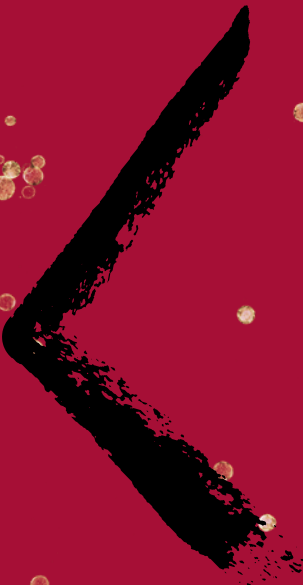
RUNEN MAGIE

ERKENNTNIS ERWACHEN DEMUT

Mit Kenaz kommt eine Kraft in unser Leben mit der viele erstmal ein Problem haben - es ist die Demut. Aber Demut ist der Schlüsselfaktor für einen erfolgreichen Erwachens- und dem anschließend Erleuchtungsprozess.

Demut ist die Energie, die uns verneigen lässt vor der großen Schöpfung von allem. Demut lässt uns erkennen, dass wir "nur" ein Teil eines großen Meisterwerks sind und doch wichtig, damit das gesamte Bild hell erstrahlen kann.

Wir verbinden unser "himmlisches" Sein mit dem Körper der Erde. Hier ist der Planet wo wir unsere Schöpfermacht erfahren dürfen.



KENAZ

Noch einmal. Jede Rune ist
vielschichtig. Meine Einladung lautet immer:
Sei nicht eingefahren, nicht rechthaberisch, sondern immer
offen für die Melodie, die die Rune dir jetzt
spielen möchte.

Das, was ich dir hier mitgebe, sind nur kleine
Ankerpunkte. Wenn du den einzelnen Runen anfängst
zu lauschen, werden sie dir einzigartige
Aspekte zeigen, Melodien, die vielleicht nur
Du hören kannst.

Daher ist es immer wichtig, auf deinem
Weg der Runen-Magierin und Runen-Meisterin
dich selbst mit jeder einzelnen Rune zu verbinden.

Mit ihr zu arbeiten, zu meditieren, hinzuhören.

Es ist gleich, was ich dir erzähle, was andere dir über
Runen erzählen - jede Runenverbindung ist einzigartig.

Es gibt hier kein Besser, Richtig oder "so macht man das"

Es geht darum, dass wir Tore zu unserer ureigenen
Magie wiederfinden und öffnen.

Jeder bringt sein Licht auf seine Art und Weise in die Welt

Das alles, ist die Energie von Kenaz

ICH ERKENNE IN DEMUT