



JENNIFER WEIDMANN

DIE MAGIE DER RUNEN

Rune Jera

WWW.URVERTRAUEN-
AKAMDEI.DE

LAUSCHE DER FREQUENZ

Stell dir vor jede einzelne Rune ist ein Instrument in deinem Orchester und du bist der Dirigent. Jede Rune hat ihren Part im Musikstück deines Lebens. Doch die Rune kann nur so gut schwingen, wie du ein guter Dirigent bist.

Jede einzelne Rune spielt ihre Melodie und es liegt an dir alle Melodien der Runen-Instrumente zu einem wundervollen Musikstück zu vereinen. Wie in einer Oper, mal ist es schnell, mal langsam, mal traurig, mal freudig, mal scherzhaft, mal ernst, mal ist das eine Instrument im Vordergrund, mal das andere - alle gehören dazu - alle haben ihren Platz.

Ein Dirigent ist in der Lage hinzuhören, zu lauschen um herauszuhören, wo es noch nicht harmonisch ist, wo das Stück noch nicht wundervoll klingt. um es wandeln zu können zur Harmonie.

Daher ist es wichtig, dass ein Dirigent jedes Instrument kennt und weiß wie es klingt und was damit möglich ist - so lernst du erstmal jede einzelne Rune kennen und wirst lernen hinzuhören- du stehst jetzt am Anfang dieser Reise auf dem Weg zu einem großartigen Dirigent. Der Weg der Runen-Magierin

Als Runen-Meisterin lernst du der Komponist zu sein und die Magie der Runen zu aktivieren nach deinen Wünschen

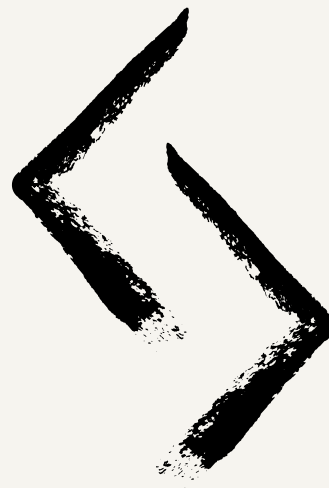


JERA

Ich lebe im Wandel der Zeit

ICH BIN EIN MENSCH AUF ERDEN

JERA



DAS LIED DES STETIGEN WANDELS

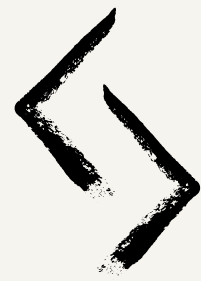
Jera spiegelt uns das Rad der Zeit oder das immerwährende Rad der Schöpfung wieder. Zeitqualitäten kommen und gehen, haben ihre Hochzeiten und ihre scheinbare Abwesenheit. Der Frühling folgt auf den Winter, dem schließt sich der Sommer an um in den Herbst einzufließen, der sich dem Winter ergibt und der Kreislauf beginnt von neuem. So wie die Natur, so auch unsere Seelenreise durch die Inkarnation. Wir werden geboren, wir wachsen heran, wir altern, wir sterben, wir vergehen, wir sind, wir werden geboren. Ein scheinbar ewiger Kreislauf des Werdens und Vergehens.



WICHTIG:

Jera hat 2 Seiten, die uns oft am meisten berühren. Einmal der Schmerz des Loslassens, wenn wir geliebte Menschen, Dinge, Umstände gehen lassen müssen, weil ihr Schicksal nicht in unserer Hand liegt. Und auf der anderen Seite, die Vorfreude, auf Menschen, die in unsere Familie kommen, Dinge und Ereignisse die uns bereichern werden, aber noch in der Zukunft liegen.

MELODIEN VON JERA



Schmerz und Freude liegen dich bei einander in der Jera Melodie. Manchmal scheint die Melodie so schön zu sein, dass es fast wehtut und manchmal ist sie so schrecklich, dass man am liebsten sterben möchte. Dazwischen liegen Zeiten der Ruhe und des Friedens, wo einfach alles im Fluss seiner Bestimmung fließt.

01

SEELEN-MELODIE

Jeras Melodie ist die der Vergänglichkeit. Nichts bleibt wie es ist. Du nicht, deine Umwelt nicht und dass ist auch richtig so, da wir uns ja auf einem Weg der Seelen-Entfaltung befinden. Doch der Frühling kommt immer wieder, das dürfen wir hier nie vergessen.

02

GEFÜHLS-MELODIE

Freude und Schmerz dicht vereint, schwingt Jera beständig in unserem Leben. Jera ist eine immer präsente Energie. Wir merken unser Altern, wir merken das Zeit vergänglich ist.

03

VERSTANDS-MELODIE

Auch wenn wir sagen Zeit gibt es nicht - sehen wir doch unsere Veränderung. Wir wissen, dass es nicht unendlich geht diese Inkarnation. Auch wenn noch viele folgen mögen, aber diese Inkarnation wird ihr Ende definitiv finden.

04

KÖRPER-MELODIE

Auch die Körper-Melodie zeigt uns den Wandel unseres Körpers an. Was einst leicht ging, wird mit dem Älter Werden immer beschwerlicher. Kräfte kommen und gehen. Gesund ist ein fragiles System und auch sie kann das Altwerden nicht stoppen. Der Körper ist in einem fortlaufenden Vergehensprozess.

JERA-FREQUENZ



Die Jera-Energie ist oft nicht so leicht zu tragen und oft versuchen wir sie einfach zu ignorieren, hat sie doch die Qualität von Sterben und Tod mit im Gepäck. Das wollen wir nicht gerne sehen. Schon jahreszeitliche Übergänge können uns schwerfallen, wenn wir uns z.B. vom Sommer verabschieden müssen und die dunkle Jahreszeit beginnt. Doch wo die Dunkelheit ist, bringt Jera auch die Hoffnung auf Licht und Wandel

05

SCHÖPFUNGS-MELODIE

Jera erinnert uns daran, das nichts von Dauer ist. Alles ist in einem stetigen Wandeln. Wir selbst, unsere Beziehungen, unsere Wünsche, unsere Schöpfungsimpulse. Wir scheinen voranzuschreiten und bewegen uns doch auf einer sich immer wiederholenden Spirale der Erleuchtung entgegen.

06

SCHMERZPUNKTE

Loslassen, Verabschieden fallen uns oft schwer. Wir möchten das Schöne festhalten und nicht mehr hergeben und doch sind es immer nur flüchtige Momente dieser Inkarnation. Hier ist es wichtig, die Verbindung auf der Seelen-Ebene zu festigen, den dort sind wir unzertrennlich vereint.

07

GEFAHREN

In der Erinnerung festhängen ist eine große Gefahr bei Jera. Stehenbleiben und nicht weitergehen, weil man denkt, man könne den Schmerz des Abschieds nicht noch einmal tragen. Aus Angst vor Verlust stagnieren wir und verpassen so die Chance auf ein noch erfüllteres Leben.

08

POTENZIALE

Jera trägt das Versprechen in sich, dass keine Zeit ewig dauert. So auch nicht die schlechten. Der Augenblick des Wandels kann jederzeit eintreten, wenn wir nicht aufgeben, sondern unseren Blick nach oben und ins Licht wenden.



”
**ALLES
BEFINDET
SICH
IN EINEM
STETIGEN
WANDEL -
SO AUCH
ICH**

Jennifer Weidmann

SEELN REFLEXION

FRAGE 1

Was möchtest du gerne festhalten?

FRAGE 2

Wo fällt es dir schwer loszulassen, auch wenn es nicht mehr zu dir passt?

FRAGE 3

Auf was freust du dich in der Zukunft?

FRAGE 4

Was ist deine liebste Jahreszeit und warum?



RUNEN MAGIE

ALLTAG VERÄNDERUNG LOSLASSEN

Wir stöhnen zwar über den Alltag, doch liegt hier auch die Chance verborgen, nicht im Trott des sich ständig wiederholenden zu versinken.

Und auch können uns Alltagsrituale Sicherheit und Beständigkeit vermitteln. Gerade in einer Welt, die sich im Außen in einem großen Wandlungsprozess befindet, können diese Alltagsrituale uns Frieden bringen.

Nichtsdestotrotz verändern wir uns, unsere Gewohnheiten, Vorlieben, Rituale, Verbindungen. Das ist völlig normal und ja, wir dürfen auch traurig sein, über das was war und nun vergangen ist. Und wir dürfen uns freuen, auf das, was da noch Schönes kommt.



JERA

Jera durchströmt alle anderen Runen-Qualitäten. Sie ist wie eine Grundmelodie, die die ganze Zeit beständig mitschwingt, im großen Reigen unseres Orchesters.

Jera ist immer da, immer präsent, wir können immer mit ihr arbeiten und uns verbinden.

Durch die Verbindung können wir Wandlungsprozesse verstehen, wir entwickeln eine Ahnung und ein Gefühl davon, welche Energie als nächstes kommt - die sogenannte Vorahnung, die mit der Arbeit von Jera immer konkretere Form annehmen kann.

Und das ist gut, weil es nun mal auch Zeiten gibt, wo es schwierig werden könnte im Leben - da ist es doch gut, wenn man vorgesorgt hat, wenn man sich gekümmert hat, damit die "dunklen" Zeiten sicher durchschritten werden können.

Und Zeiten in denen es Licht ist, sind Momente des Feierns und Genießens, da dürfen die Sorgen mal Ruhen und wir sind ganz im Augenblick der Schönheit.

Jera ist Leben mit allen Höhen und Tiefen.

ICH EHRE DAS LEBEN