

Jennifer Weidmann



NAUDHIZ

Das Zusammenziehen
der Kräfte

JENNIFER WEIDMANN

Die Rune NAUDHIZ

Das Zusammenziehen der Kräfe



Achtung: Die Arbeit mit diesem Buch ersetzt keine Behandlung beim Arzt oder ausgebildeten Psychotherapeuten. Alle Übungen übernimmt der Leser auf eigene Verantwortung. Es wird keine Haftung übernommen.

Impressum

Jennifer Weidmann

Winderatt 4, 24966 Sörup

Deutschland

Jennifer.weidmann@gmx.de

Copyright 2016 – alle Rechte vorbehalten

Sämtliche Fotos wurden freundlicherweise von der Plattform pixabay.de gemeinfrei zur Verfügung gestellt.

Naudhíz

Mit Naudhiz kommen wir zu einer Runenenergie, die tendenziell eher etwas gefühlt Schweres mit sich bringt. Man könnte es aber auch, als etwas Substanzielles, Tiefes betrachten.

In einer „Spiel-Spaß- und Konsumgesellschaft“ wo zu jederzeit immer alles zu haben ist, steht die Naudhiz Qualität fast auf verlorenem Posten. Naudhiz lädt uns ein zu erkennen, dass es eben nicht immer Rosen blüht, dass es auch die Winterzeiten gibt, wo eine andere Qualität in den Vordergrund tritt. Naudhiz bringt viele wertvolle Geschenke mit, wenn man bereit ist, sich wieder mit dieser Energie zu verbinden.

Nehmen wir als Beispiel: du machst die selbstständig. Überall wird dir verkauft, dass du innerhalb weniger Wochen ein fünfstelliges Einkommen erzielen kannst, wenn du alles richtig machst. Wenn nach wenigen Wochen sich das nicht einstellt, dann sind wir frustriert, zweifeln an uns, denken, dass wir alles falsch machen und schmeißen eventuell alles hin. (überspitztes Beispiel).

Naudhiz hat die Energie des „Durchhaltens“ und „Weiter Machens“, auch wenn es gerade hart ist, auch wenn der Boden gerade karg ist. Und warum hält die Qualität durch: Weil sie weiß, dass am Ende des Regenbogens der Topf mit Gold auf einen wartet. Naudhiz hat eine Vision, eine Vorstellung, wo es hingehen soll und nimmt dafür auch den Gang durch karge Landschaften in Kauf... wenn es sein muss auch über mehrere Jahre hinweg.

Aber wenn wir nicht eins sind mit Naudhiz, dann denken wir das Schicksal ist ein mieser Verräter... Allen geht es gut, nur uns nicht. Alle haben Geld, nur wir nicht. Alle haben eine glückliche Beziehung, nur wir nicht usw.

Darum bleiben sehr viele in der Mittelmäßigkeit stecken, weil sie nicht bereit sind durch die Naudhiz Zeit zu gehen. Es soll sofort alles wunderbar sein, keine Hürden mehr nehmen, keine Anstrengungen mehr machen. Alles soll leicht und easy gehen. Kommt eine Hürde, dann ist es nicht richtig und wir schmeißen hin.

Das ist schade, weil dadurch viele Potenziale, die wir in uns tragen, nicht

gelebt werden. Wir bleiben mit dieser Einstellung immer unter unseren Möglichkeiten und fangen an uns einzurichten in einem Sparflammen-Leben.

Das ist auch völlig in Ordnung, wenn wir nicht mit unserem Leben anfangen würden zu hadern und nicht erkennen wollen, dass es in unserer Hand liegt, es zu ändern. Dass es in unserer Hand liegt, aus kargen Boden eine blühende Landschaft zu machen, wenn wir bereit sind Arbeit, Zeit und Geduld hinein zu stecken.

Wenn wir bereit sind, dann ist Naudhiz ein hervorragender Begleiter, der uns die Kraft gibt, durchzuhalten. Die Energie unterstützt uns unsere Visionen und Träumen wahr werden zu lassen. Die Energie, die uns hilft aus dem Nichts unsere Potenziale ins Leben zu gebären und daraus etwas zu machen. Das braucht Zeit, das braucht Geduld, das braucht Liebe und Dranbleiben.

Naudhiz hat diese Energie. Also, wenn man neue Projekte angehen möchte, wenn man bereit ist, sich selbstständig zu machen, wenn man bereit ist aus der vermeintlichen Sicherheit (wie eines angestellten Jobs, einer festen Beziehung, aus dem Beamtenverhältnis etc) herauszutreten und Neuland zu betreten, dann ist Naudhiz die Kraft, die uns dabei unterstützt.

Naudhiz trägt die Kraft in sich, lange Strecken zu gehen, die vielleicht etwas karger sind, als das „sichere“ Leben. Weil Naudhiz die Vision in sich trägt, dass der karge Weg einen zu blühenden Landschaften führt, dass am Ende eben alles gut ist, dass reiche Schätze einen noch erwarten im Leben.

Naudhiz trägt auch ein wenig die Energie eines Einzelkämpfers in sich, der sich traut neue Wege zu gehen, gegen den Strom der großen Masse zu schwimmen. Ideen in die Welt zu bringen, an die sonst keiner glaubt und alle einen für verrückt halten.

Es ist eine Rune, die dich dabei unterstützt, dir selbst und deinen Träumen treu zu bleiben. Die dich dabei unterstützt, dich selbst zu verwirklichen und dir durch die „schwierigen“ Anfangszeiten durchzuhelfen.

NAUDHIZ

Signale für die Arbeit

1. Mängeldenken oder Probleme haben mit den "Mangelzeiten" im Leben entspannt klar zu kommen
2. Das eigene Schicksal als Verrat ansehen oder das man benachteiligt wurde vom Universum
3. Denken und Fühlen, dass man überall zu kurz kommt - "denn anderen geht es allen besser"
4. Das Leben anstrengend und als Qual empfinden - vielleicht sogar als Bestrafung
5. Kampf gegen die Zeitqualitäten im eigenen Leben - es sollen immer Rote Rosen blühen (ohne Stacheln)

NAUDHIZ

Selbst-Reflexion

1. Welcher Bereich oder Aspekt deines Lebens fühlt sich "mangelhaft" an? Wo bist du noch nicht in der Fülle?
2. Mit welchem Aspekt deines Lebens haderst du (hast das Gefühl, dass das Schicksal gegen dich ist)?
3. Wo fällt es dir schwer dich "einzuschränken" oder diszipliniert mit umzugehen?
4. Wo hast du das Gefühl, dass man dich und deine Potenziale nicht richtig wahrnimmt?
5. Wo hast du das Gefühl, dass du dich befreien musst – was darf größter sein?

Die Arbeit mit Naudhiz

Naudhiz ist eine Rune mit der man über längere Zeit zusammen arbeiten sollte. Naudhiz trägt die Kraft in sich, Dinge aufzubauen, die Bestand haben. Also keine windigen Luftschlösser, sondern auf lange Sicht ausgelegte Projekte.

Solltest du einen Altar haben, dann kann hier Naudhiz in Zeiten der Neuorientierung, in Zeiten, wo es vielleicht etwas karger wird (finanziell, emotional oder anderes) seinen/ihren Platz finden, z.B. eingeritzt auf einer Holzscheibe (aus einem Holz von einem Baum, der vielleicht in karger Landschaft steht oder eine Einzelstellung hat – der energetisch zu Naudhiz Energie passt).

Auch in deinem Arbeitsbereich ist Naudhiz gut aufgehoben. Er gibt die Energie des Durchhaltens, das Erinnern an deine Träume und Visionen, es gibt die Kraft, die Hürden, die auf dem Weg etwas Substanzielles aufzubauen, stehen zu meistern. Wieder und wieder. Solange bis das „Traumhaus“ steht.

Naudhiz eignet sich auch hervorragend, darauf eine Meditation zu machen. Also die Augen schließen und sich die Rune Naudhiz vor den inneren Augen vorzustellen und anzufangen mit dieser Energie zu kommunizieren. Gerade, wenn man das Gefühl hat am eigenen Leben zu verzweifeln oder gar zu scheitern mit seinen Träumen, dann ist es angeraten, sich dringend mit Naudhiz zu verbinden, um herauszufinden, wie man aus diesem tiefen Tal der Emotionen und vielleicht sogar der Verzweiflung wieder heraus kommt.

So wie die Energie von Naudhiz eine ernsthafte ist, so ist auch die Arbeit mit Naudhiz eine ernsthafte. Es gibt Runen mit denen man auch spielerisch oder verspielt herum experimentieren kann. Aber Naudhiz verlangt von dir Ernsthaftigkeit, Wahrhaftigkeit. Es gibt hier kein Verstecken.

Naudhiz ist keine Rune, die man unbedingt als Tatoo trägt oder als Kette sich täglich um den Hals hängt. Naudhiz eignet sich gut als „Standrune“ (wie oben beschrieben, auf einem Stück Holz) an dem Ort, wo man aus dem Mangel in die Fülle gehen möchte, wie am Arbeitsplatz, am Bett (für z.B. Beziehung oder gute Sexualität oder guten Schlaf) usw. Lass hier deiner Kreativität freien Lauf. Auch kannst du, wenn du dich mit der Rune, verbindest, fragen, wo der beste Ort für

sie ist. Wo sie am Besten aufgehoben ist, um dich bei deinem Wandlungsprozess zu unterstützen.