



Jennifer Weidmann



JERA  
Willkommen auf  
der Erde

JENNIFER WEIDMANN

# Die Rune JERA

## Willkommen auf der Erde



Achtung: Die Arbeit mit diesem Buch ersetzt keine Behandlung beim Arzt oder ausgebildeten Psychotherapeuten. Alle Übungen übernimmt der Leser auf eigene Verantwortung. Es wird keine Haftung übernommen.

Impressum

Jennifer Weidmann

Winderatt 4, 24966 Sörup

Deutschland

[Jennifer.weidmann@gmx.de](mailto:Jennifer.weidmann@gmx.de)

Copyright 2016 – alle Rechte vorbehalten

Sämtliche Fotos wurden freundlicherweise von der Plattform pixabay.de gemeinfrei zur Verfügung gestellt.

# Jera

**Die Rune Jera singt uns das Lied von unserer Wanderung durch den Jahreskreislauf. Sie singt uns das Lied von den Jahreszeiten, von der Vorbereitung auf die Ernte, von der Ernte selbst.**

**Jera singt uns das Lied von unserer Vermählung mit Gaia. Wir als Seele inkarnieren in einen menschlichen Körper, um unsere Schöpfererfahrungen auf diesem Planeten machen zu können. Jera symbolisiert unser sein, unsere Verbundenheit mit Gaia. Ohne Gaia, ohne die Erde wären wir eben nicht zu diesen Erfahrungen in der Lage.**

**Das, was hier statt findet ist einzigartig, besonders und außergewöhnlich. Doch leider wissen wir das häufig im Laufe unseres Lebens viel zu selten zu schätzen, wie besonders es tatsächlich ist.**

**Wir hadern mit unserem Leben, mit den Ernten, die wir einfahren. Wir haben Mangelgefühle in uns, sehnen uns nach mehr, fühlen uns benachteiligt, empfinden sogar das Leben, unser Leben, als Last und hoffen, dass es bald vorbei sein möge.**

**Doch Jera lädt uns ein uns wirklich ganz und gar, so wie wir sind, mit allem was wir haben auf unser eigenes Leben einzulassen. Uns einzulassen auf eine Beziehung mit Gaia. Den lebenden Planten fühlen, spüren, ihrem Lied vom Werden, Sein und Vergehen zu lauschen immer wieder in jeder einzelnen Jahreszeit, in jedem einzelnen Jahr. Wir sind Teil eines großen Netzes, wir gehören dazu.**

**Und ja, wir sind geladen, wir sind gewollt und willkommen, sonst wären wir nicht hier. Das ist das Versprechen von Jera: Willkommen auf der Erde. Wir dürfen hier das Beste für uns daraus entwickeln – zu unserem Wohl und zum Wohle aller.**

**Wir haben es in den Händen etwas einzigartiges und großartiges aus unserem Sein jetzt hier zu vollziehen. Oder wir kämpfen. Das geht auch. Es ist schließlich der Planet des Freien Willens.**

**Die Frage ist immer: für was wirst du dich entscheiden – wieder und wieder, mit jedem Gang durch den Lauf eines Jahres, durch die 13 Mondmonate, durch die 12 Sonnenmonate. Für was wirst du dich entscheiden?**

**Jera lädt dich ein – dem Lied deines Lebens zu lauschen – dem Lied von Gaia zu lauschen und daraus ein gemeinsames Wir entstehen zu lassen, harmonisch zusammen schwingend. Eine großartige Beziehung, die von Liebe, Respekt, Achtsamkeit, Wertschätzung und Demut erzählt.**

# Jera

# Signale für die Arbeit

- 1 Menschen, die von der Erde und/oder vor der Realität fliehen wollen
2. ein Leben auf Sparflamme
3. immer das Negative sehen
4. sich nicht trauen mit den Möglichkeiten zu spielen – die tiefe Angst sich falsch zu entscheiden
5. im Mangelbewusstsein gefangen sein
6. das Leben selbst als mühselig, Bestrafung und deprimierend empfinden
7. Angst vor schlechten Zeiten, Absicherungen in allen Lebensbereichen
8. nicht ankommen auf der Erde – nichts auf den Boden bringen können

# Jera Selbst-Reflexion

1. In welchen Bereichen deines Lebens empfindest du Mangel?
2. Was nervt dich am Leben?
3. Wo lebst du nicht aus dem Vollen?
4. Wo in deinem Leben fühlt es sich schwer an?
5. Was sind deine größten Ängste?
6. was fällt dir schwer anzunehmen in deinem Leben?
7. Wo fällt es dir schwer dich deinem Leben hinzugeben?
8. Wie sieht deine Ernte gerade aus?
9. Wo darf noch mehr Fülle in dein Leben kommen?