



Jennifer Weidmann

R

BERKANA
Die weibliche Ur-Kraft

JENNIFER WEIDMANN

Die Rune BERKANA

Die Kraft der des

Weiblichen

Runenmagie



Achtung: Die Arbeit mit diesem Buch ersetzt keine Behandlung beim Arzt oder ausgebildeten Psychotherapeuten. Alle Übungen übernimmt der Leser auf eigene Verantwortung. Es wird keine Haftung übernommen.

Impressum

Jennifer Weidmann

Winderatt 4, 24966 Sörup

Deutschland

Jennifer.weidmann@gmx.de

Copyright 2016 – alle Rechte vorbehalten

Sämtliche Fotos wurden freundlicherweise von der Plattform pixabay.de gemeinfrei zur Verfügung gestellt.

Berkana

Mit Berkana nehmen wir die Kraft des Weiblichen in uns auf. Um uns- und symbolisch unseren – Lebensbaum komplett zu machen, benötigen wir einen harmonischen Fluss, zwischen den zwei großen Kräften unseres Seins: dem männlichen und dem weiblichen.

Tiwaz repräsentiert das Männliche, Berkana das Weibliche. Beide Energien benötigen wir, damit wir allumfassende, selbst-erkennende und vor allem handlungsfähige Schöpfer unseres Lebens sein können. Das symbolisch beste Zeichen, die das Zusammenspiel dieser beiden Kräfte repräsentiert ist das YinYang Symbol. Beide Kräfte gehören zusammen im ewigen Kreislauf des Seins. Das eine geht in das andere über, das eine beinhaltet auch das andere und bilden im Kreis die komplette Einheit. Keines ist größer, stärker oder wichtiger bzw. bedeutender als der andere.

Unser Geschlecht zieht uns häufig mehr zu einer Seite hin. Das ist auch gut zu. Hier können wir unseren Stand finden, von hier aus können wir die Gegenseite erforschen und entdecken, aber um einen erfolgreichen Schöpfungsprozess zu durchlaufen, benötigen wir beide Kräfte: das männliche, wie das weibliche. Der Ausschluss von einem, schwächt das andere und wir leben dann auf Sparflamme.

Bitte bei dieser Betrachtung immer im Hinterkopf haben, dass wir hier von Energien sprechen und auch mit Energien arbeiten. Es geht darum nicht in erster Linie um Mann oder Frau. Es geht um die Kräfte männliche, weiblich. Das ist ein großer Unterschied.

Berkana nimmt uns mit in die weibliche Energie und all ihre Qualitäten. Die segensreiche Energie, der Fortpflanzung, des Raum Gebens für das Neue, welches im weiblichen wachsen und entstehen darf. Berkana steht für das Umsorgen, das sich Kümmern, das Behüten, Umhüllen. Nährende (gerne wird die Rune Berkana mit den Brüsten der Frau verglichen, was ein guter Ankerpunkt ist, um sich zu erinnern wofür diese Rune steht)

Die Krux mit der Rune Berkana (und auch mit Tiwaz): sie verlangt von uns, dass wir uns ihrer Energie und Kraft stellen und sie wirklich in uns entfalten und leben. Mit Berkana gibt es kein „aufgesetztes“ weiblich Sein oder so spielen. Berkana und Tiwaz sind sehr starke Schöpfungsrunen mit denen man nur in der Tiefe arbeiten sollte, wenn man bereit ist, sich dem eigenen männlichen oder weiblichen ehrlich zu stellen.

Die Ablehnung des Weiblichen schwächt dich. Was häufig paradox ist, denn oft denken wir oder verbinden das Weibliche mit Schwach Sein. Berkana lädt dich zurück in ihre Urkraft ein. Ohne das Weibliche kein Leben (ohne das Männliche auch). Aber Berkana hat die Urkraft das Neue zu gebären (auch unter den größten Schmerzen und unter den widrigsten Umständen). Die Natur findet mit Berkana immer einen Weg der Selbsterhaltung. Sie sorgt dafür, dass das Leben weiter geht, auch wenn es gerade noch so schief läuft. Sie erhält die Energien aufrecht und wenn man sie ganz nimmt, dann hat sie eine unglaubliche Kämperenergie. Wie die Löwenmutter, die alles tut um ihre Jungen zu beschützen, so sorgt Berkana in deinem Leben dafür, dass die Umstände dich nicht vernichten. Sie sorgt dafür, dass du Aufstehst und so lange weitermachst, bis es dir richtig gut geht.

Berkana ist sehr stark, sehr machtvoll. Es kann dich mit der Kraft des Ur-Weiblichen verbinden. Du kannst dich mit ihr aus dem Pool der weiblichen Magie nähren. Aber es ist wichtig nicht zu vergessen, dass es mit Berkana nie um Kampf geht. Sondern immer um Fließen, um Einnehmen,

um Schwingungen und sich Einschwingen in das, was jetzt gebraucht wird. Berkana weiß immer, was gebraucht wird. Wie die gute Mutter, die weiß, wann man Hülle gibt und wann man Loslässt, wann man einen Schups aus dem Nest gibt und wann man ein behütetes Heim schafft.

Mit Berkana in dir, erfüllt entfaltet, weißt du, wann der richtige Zeitpunkt für Handlungen und auch für welche Handlungen ist. Sie ist eins mit sich, mit der Natur, mit den magischen Kräften, mit dem Großen Ganzen, mit der Großen Göttin. In sich ruhend, machtvoll und wunderschön weiblich stark.

In anderen Büchern findest du auch häufig die Verbindung zur Sexualität. Das gehört selbstverständlich auch zu Berkana. Aber nur die eine Seite der Sexualität: der Ausdruck des Weiblichen im Spiel der Hingabe, des Geben und Nehmens. Berkana ist in der Sexualität das Empfangende, das Aufnehmende, die sich vertraulich hingebende (und wieder bitte nicht verwechseln mit Mann und Frau – auch Männer können im Leben, wie im sexuellen Akt, die Rolle Berkana einnehmen und sich hingeben und die Frau empfangen usw.) Es geht um die Energie, die Berkana wiederspiegelt.

Berkana ist keine Rune mit der man spielt (es gibt Runen, die sind „verspielter“). Berkana und Tiwaz sind eine Lebensaufgabe. Es geht immer in unserem ganzen Leben darum, den Tanz der Schöpfung zwischen männlich und weiblich zu tanzen, ein harmonisches Zusammenspiel in uns zu finden. Uns selbst die beste Mutter, die beste Geliebte, die beste Liebende, das beste Weibliche zu sein. (gleiches gilt bei Tiwaz für den männlichen Aspekt)

Deswegen nimmt man nicht die Rune Berkana, um mal eben zu zaubern, vielleicht eine Empfängnis zu forcieren, oder die Sexualität schöner zu machen, oder gar einen Liebeszauber damit zu entfachen. Berkana belichtet jeden das ganze Leben, immer. Bist du im weiblichen im Ungleichgewicht, um so wichtiger Berkana bewusst in dein Leben zu holen.

Die Welt hat gerade ein großes Berkana Problem. Das Spiel zwischen Männlich und Weiblich ist im Ungleichgewicht. Das Weibliche wird nicht mehr geehrt und gewürdigt. Wir dürfen alle, daran mitarbeiten, dieses Gleichgewicht wieder herzustellen. Alle Frauen dürfen sich selbst wieder anfangen, die Geschenke ihrer Weiblichkeit zu ehren und sich selbst würdevoll zu behandeln (schau dich mal um in der Welt und stelle dir selbst die Frage: Behandeln Frauen sich selbst würdevoll? Oder stellen sie sich als Objekte dar?)

Berkana bebt. Der Berkana Teil unseres Planeten Gaia bebt und fängt an sie in Unmut zu äußern. Das Gleichgewicht darf dringend wieder hergestellt werden, damit das weibliche in Frieden ihrem Schöpfungssein nachkommen kann. Ein Berkana Zustand, der aus dem Ruder läuft, lässt sich mit einer Furie vergleichen. Dann wird das, was sie eigentlich behütet und beschützt, zerstört, häufig gewaltsam und sehr dramatisch.

Es dauert lange, die Kraft von Berkana aus der Ruhe zu bringen. Diese Rune ist mächtig und stark und sollte immer weise und mit Bedacht eingesetzt werden. Damit meine ich: wir geben einer Frau z.B. nicht einfach Berkana mit, weil sie schwanger werden möchte und es einfach nicht klappt. Wie oben schon erwähnt mit Berkana spielt man nicht. Aber viele erwarten mit den Runen irgendeinen Zauber und schwupps, bekomme ich, was ich möchte. Runen tragen machtvolle Energien in sich. Sie repräsentieren die Schöpfung und die Macht zu Erschaffen. Mit Berkana und Tiwaz gehe bitte sorgsam und bedacht um. Und zu aller erst: arbeite mit diesen beiden Runen nur für dich, bis du

dich ganz von ihnen erfüllt fühlst. Bist du im Frieden bist mit dem Männlichen und dem Weiblichen. Bis du beide Aspekte in dir zum schwingenden Tanz vereinen konntest.

Alle anderen Runen sind da einfacher, bzw. mit ihnen kann man schnell auch in die Klienten Arbeit gehen, schnell kleine Rituale durchführen und große Wirkungen schon erzielen.

Berkana und Tiwaz sind wie der Dreh- und Angelpunkt des ganzen Geschehens. Ohne die Vereinigung dieser beiden Kräfte gebe es dich nicht, gebe es nichts auf dieser Welt. Sie sind die Entstehung all dessen, was ist.

Beide Energien pulsieren in jedem von uns. Und in einem „normalen“ Leben, schaust du wie du durch dein Leben damit kommst.

Aber als wirklicher Runenmagier oder wirkliche Runenmagierin, wirst du genau an diesem beiden Punkten geprüft werden, ob du dich diesen Energien würdig erweist. Das Ablehnen einer der beiden Energien, wir das andere immer schwächen. Du wirst dann nicht die volle Kraft der Seite, die du vielleicht eigentlich wertschätzt, erlangen. Beide Energien gehören zusammen und nur zusammen entfalten sie ihre wahrhafte Größe und Stärke.

Aber meistens ist es wichtig, sie erstmal zu trennen und sich einzeln anzuschauen, damit man herausfinden kann, wie man der jeweiligen Energie eigentlich gegenüber steht. Wo man Probleme hat vielleicht, wo man schon ganz im Fluss ist mit der Energie usw.

Normalerweise gebe ich dir in den Arbeitsbüchern immer Signale für die Arbeit mit. Das ist bei Berkana schon sehr offensichtlich. Heute möchte ich dir Fragen für dich mitgeben, deren Antworten du für dich herausfinden darfst, wenn du magst. Wenn du tiefer in die Runenmagie einsteigen möchtest. Man hat immer die Wahl, man kann auch immer an der Oberfläche bleiben. Wir gehen immer nur so tief ins Wasser, wie wir uns sicher fühlen. Das entscheidest du für dich.

Du bekommst viele Fragen mit auf den Weg, um Berkana zu begegnen. Es liegt an dir, ob du bereit bist dich deinen Antworten zu stellen. Es liegt an dir wie ehrlich du dir selbst gegenüber sein möchtest. Aber vergiss nicht: den einzigen, den du beschummelst, dass bist du selbst.

Du bist eingeladen mehr und mehr die Kraft von Berkana in deinem Leben zu würdigen, einzuladen in deinem Leben Raum einzunehmen.

Die Fragen sind die Arbeit mit Berkana. Je mehr du selbst die weibliche Energie in dir erleuchtest, desto klarer werden dir intuitiv Methoden begegnen, wie du mit Berkana arbeiten kannst. Aber bitte: nutze Berkana nicht für irgendwelche Spielchen. Diese Energie wurde schon zu viel missbraucht, sie braucht jetzt unsere ganze Hingabe und vor allem Würdigung. Berkana ist äußerst machtvoll, so wie Tiwaz, beide in Verbindung erschaffen Leben, Neues in einem gewaltigen Akt der Vereinigung.

Ich wünsche dir nun eine ehrliche Begegnung mit dir selbst und der Energie Berkana in dir. Mögest du dich würdig erweisen und diese Energie stets in Ehren halten. Diesen Teil der Ur-Kraft von allem was ist.

BERKANA

Rhythmen

1. Definiere für dich das Weibliche? Welche Qualitäten hat es für dich? Welche Gaben? Welche Fähigkeiten?

2. Was davon fühlst du schon in dir lebendig pulsierend?

3. Was davon schläft noch in dir und wartet auf seine Erwachung?

4. Wo bist du noch im Ungleichgewicht mit dem Weiblichen?

5. Welche weiblichen Aspekte lehnst du bei dir selbst ab? Warum lehnst du sie ab?

Wie denkst und fühlst du über diese abgelehnten Teile? Woher kommt diese Einstellung? Aus welchen Erfahrungen?

BERKANA

2

Rhythmen

5. Definiere für dich: was ist eine Gute Mutter? Oder was sind für dich gute Mutterqualitäten?

6. Kannst du dir selbst eine gute Mutter sein? Kannst du für andere genau diese guten Mutterqualitäten leben? Wo ja? Wo nicht? Warum nicht? Beobachte dich selbst?

7. Was ist für dich gute Sexualität?

8. Was ist im sexuellen für dich eine gute Liebhaberin?

9. Kannst du dir selbst eine gute Liebhaberin sein? Kannst du dir selbst Orgasmen schenken?

BERKANA

3

Rhythmen

10. Wie sehr erwartest du von anderen,
dass sie dafür sorgen, dass es dir gut
geht?

11. Wo stellst du Ansprüche,
Anforderungen, Erwartungen? Von wem
möchtest du deine Bedürfnisse befriedigt
bekommen?

12. Was oder wen kannst du in deinem
Leben bedingungslos lieben?

13. Auf was oder wen bist du neidisch?
Über wen denkst oder redest du
schlecht? Warum tust du das?

14. Wie gut versorgst du dich selbst?
Erfüllst du dich selbst?

BERKANA

4

Rhythmen

1 Aufgabe: Für den Rest der Runenausbildung beobachte dich Selbst.

Lass es zu einer täglichen, immerwährenden Meditation werden, unter dem Aspekt: WER BIST DU? Und wie fühlst du dich gerade? Welcher Teil – männlich oder weiblich – tritt gerade in den Vordergrund. Ist es der gestärkte Aspekt oder der bedürftige?

Achte in jeder Situation darauf: wie denkst du, wie sprichst du, wie handelst du? Wie geht es dir damit?

Berkana und Tiwaz laden dich ein: Erkenne dich selbst, liebe dich selbst, jetzt.