

A watercolor illustration of a river flowing through a landscape. In the background, there are blue and brown mountains under a light blue sky. The river is depicted with various shades of blue and white, suggesting movement and reflection. On the right side, there are dark, silhouetted trees. A large black arrow is drawn in the center of the river, pointing upwards towards the word 'Laguz'.

Laguz

Im Fluss des Lebens



Laguz

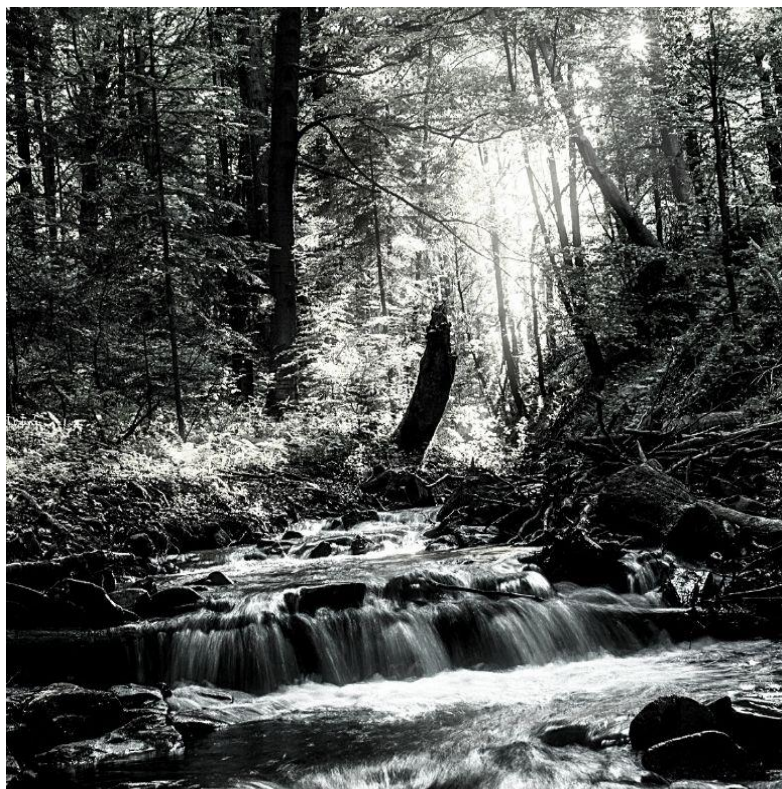
IM FLUSS DES LEBENS

Mit Laguz treten wir ein in den Strom des Lebens. Aus der Urquelle der großen Seele entspringt die einzelne Seele und tritt ihre Schöpfungsreise der Selbsterkenntnis an. Sie tritt ein in den großen Fluss der Inkarnation, von Geboren werden, Sein, Sterben, Sein, Geboren werden. Solange bis sie alle Facetten ihrer Schöpferkraft ergriffen und erkannt hat und diese in ihrer höchsten Form und Vollendung anwenden kann.

In jedem einzelnen Inkarnationsabschnitt nimmt sich die Seele Entwicklungsaufgaben und Schöpfungsabsichten vor. Den sogenannten Seelenplan. Wenn die Seele dann inkarniert ist, versucht sie ihre geplanten Schöpfungsabsichten in die Realität umzusetzen. Stimmt die Schöpfungsabsicht mit den Erfahrungen in der Realität überein, dann befinden wir uns im Fluss unseres Lebens, im Fluss unserer Schöpfung.

Doch fängt es an zu holpern, treffen wir Entscheidungen oder handeln wir wider unserer einst geplanten Schöpfungsabsicht, dann fängt der Fluss unseres Lebens an zu stocken. Es wird holprig, wir haben das Gefühl gegen etwas anzuschwimmen, wir fühlen uns gefangen usw. Wir sind dann nicht mehr im Fluss unseres Lebens.

Laguz erinnert uns wieder an den Strom unseres Lebens, an unseren Schöpfungsplan. Sie lädt uns ein diesem wieder zu folgen. Damit meint es auch, dass wir wieder zu uns selbst stehen, zu unseren Wünschen, Zielen, Hoffnungen, Träumen, Sehnsüchten. All das, was in uns Lebensenergie und Schöpfungsfeuer entfacht. All die Zugkräfte, die uns helfen, wieder in den Fluss unserer Schöpfung zu kommen und nicht mehr irgendwo herum zu dümpeln in Reichen oder Bereichen, die nicht die unseren sind.



SEELENPLAN ERFÜLLEN

Manchmal geben wir unsere Träume auf, weil wir aufgehört haben an uns selbst zu glauben. Weil wir den Meinungen und Ansichten anderer Menschen mehr vertrauen. Manchmal auch, weil wir hoffen so die Liebe eines anderen zu gewinnen, fangen wir an im Strom eines anderen zu schwimmen und können uns hier eigentlich nur verlieren. Im Strom eines anderen können wir nicht in unseren Fluss kommen, sondern uns nur mitreißen lassen von der Energie desjenigen, dem der Strom gehört oder eben auch stecken bleiben, wenn der andere auch nicht im Fluss seines Lebens ist.

Aber die Seele sehnt sich so sehr danach frei fließen zu können. Nicht eingesperrt zu sein in irgendeinem goldenen Käfig, sondern in ihrer ureigenen Schöpferkraft mit ihren Vorstellungen von einem schönen Leben zu fließen.

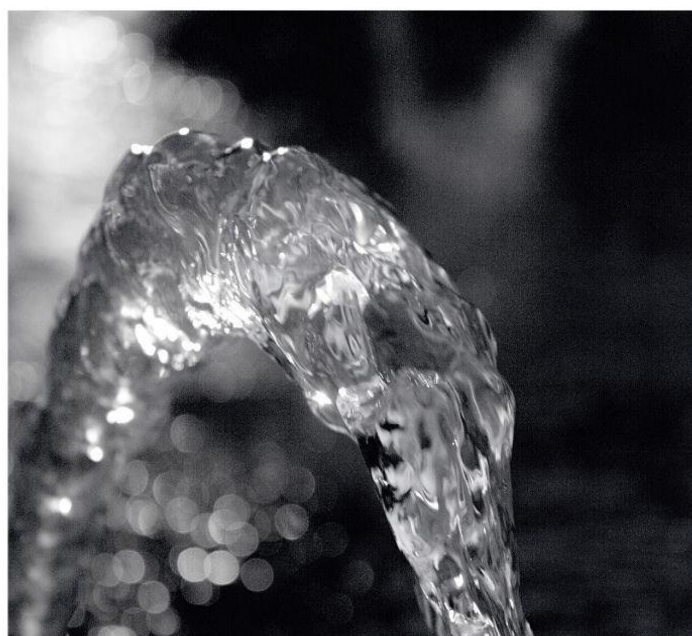
Laguz kann uns hier eine Geschichte erzählen. Laguz kann uns hier Erkenntnisse bringen, wie es um den Fluss unserer Schöpfung steht. Aber vor allem kann Laguz uns dabei unterstützen in den Fluss zu kommen oder auch Dinge, Situationen oder

Menschen von uns wegfließen zu lassen, die wir nicht mehr in unserem Schöpfungserlebnis haben möchten.

In der Arbeit mit Laguz geht es immer um Fließen, den Fluss des Lebens. Die große Kunst ist zu erkennen oder heraus zu lauschen in deinem Lied wo der Fluss stockt und woran es liegt. Liegt es daran, das etwas von dir wegfließen muss, was nicht mehr zu dir gehört? Oder das etwas zu dir hinfließen muss, was dringend darauf wartet von dir ergriffen und gelebt zu werden. Denn beide Zustände können uns ins Stocken bringen: Menschen, Dinge und Situationen, die uns daran hindern wollen, dass wir unseren Schöpfungsplan ergreifen können mit Laguz von uns wegfließen.

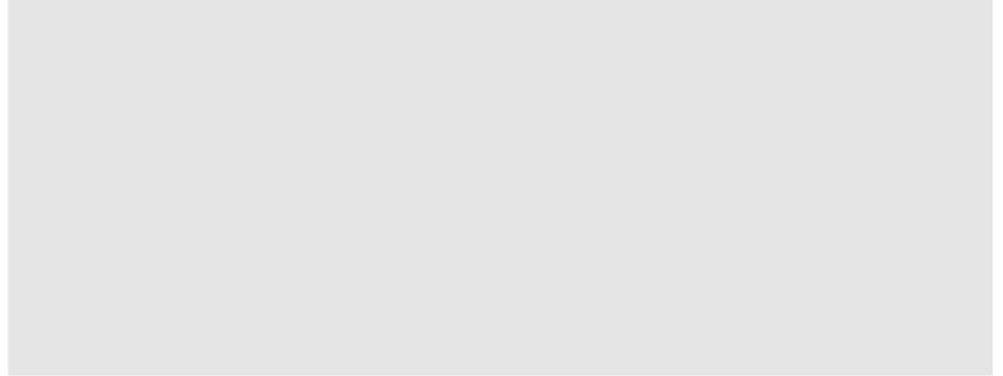
Und Dinge, Menschen und Situationen, die eigentlich zu uns und unserem Schöpfungsplan gehören, können mit Hilfe von Laguz zu uns hinfließen.

Laguz kann uns helfen zu erkennen, was von beiden wir brauchen. Und häufig brauchen wir beides gemeinsam, um wieder ganz in den Fluss unserer Schöpfung und unserer Absicht zu kommen.



IM FLUSS DES EIGENEN LEBENS

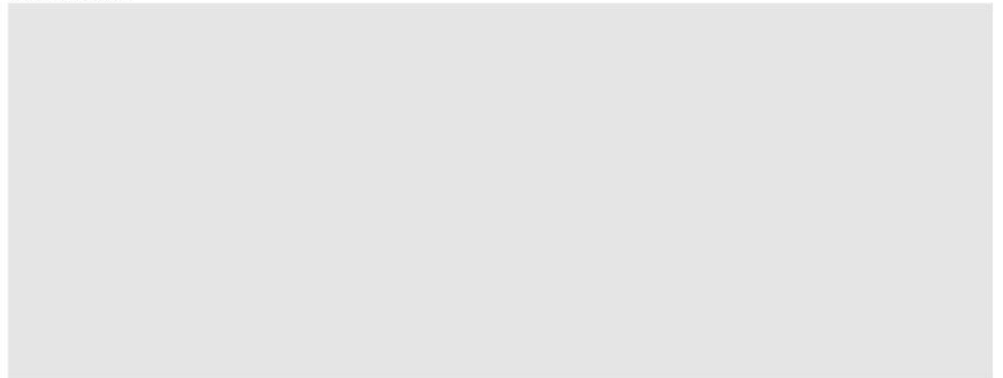
In welchen Bereichen hast du das Gefühl, dass dein Leben gerade stagniert?



In welchen Bereichen hast du das Gefühl, dass du im Flow bist?



Was möchte jetzt in deinem Leben willkommen geheißen werden?



Was möchte jetzt aus deinem Leben verabschiedet werden?



LACUZ

Stichpunkte

LAGUZ

- Die Quelle - Ursprung allen seins
 - Seelenplan und Schöpfungsimpulse
- in den Flow des eigenen Lebens finden
- herausfinden was von einem wegfließen darf
- herausfinden, was jetzt zu einem hinfließen darf
- so entspannt werden, dass man vom Wasser des Lebens getragen werden kann ohne Anstrengung und ohne unterzugehen
- immer zum rechten Zeitpunkt am rechten Ort die rechten Entscheidungen fällen

Das Lied von

LAGUZ

-Die Rune Laguz singt ein Lied von deinem Plan, warum du die Reise in diese Inkarnation angetreten hast. Welchen Plan du hattest, was du erfahren wolltest, welches Licht du in die Welt bringen wolltest. Es lädt dich ein in deinen Schöpfungsfluss zu gelangen

Die drei Nornen

Am Fuße des Baumes Yggdrasil
halten sie das Schicksal der Menschen
in ihren Händen.

Mit silbernen Fäden weben sie
am Brunnen Urd,
das Bild, welches der Mensch erschafft.
Seinem Schicksal kann keiner
entkommen,

geboren aus den Taten der Vergangenheit,
entsprungen aus den Entscheidungen
der Gegenwart,
bestimmt der Mensch seine Zukunft.

Darüber wachen die Nornen
zu jeder Zeit.

Urd, die Alte, kennt deine Vergangenheit-
Werdandi, die Mutter, steht bei dir
in jedem Augenblick,

Skuld, die jungfräuliche, erwartet deine
Schöpfung.

Sie nimmt das Wissen der beiden anderen
und webt das Bild deiner Zukunft.

Mensch, entscheide im Jetzt weise,
es wird dein Leben in der Zukunft sein.



SILBERSCHNUR

SEELE VERBUNDEN MIT KÖRPER

Passend zu den silbernen Fäden mit denen die drei Nornen die Erfahrungen deines Lebens zusammenwebend festhalten, gibt es den Glauben, dass deine Seele mit einer Silberschnur an deinen menschlichen Körper gebunden und verbunden ist.

Das bedeutet, dass du mit deiner Seele "weite" Seelenreisen unternehmen kannst ohne die Angst haben zu müssen, dass du nicht in deinen Körper und in diese Inkarnation zurückfinden kannst. Es bedeutet auch, dass du in der Lage bist über Zeit und Raum hinweg, dich wieder mit deinen vorherigen Leben und Erfahrungen verbinden kannst, weil die Silberschnur die Verbindung auf ewig hält.

Nichts geht verloren. Keine Erfahrung, keine Inkarnation war umsonst oder unwichtig.

Jeder Schritt, den du als Seele unternimmst ist von Bedeutung. Mit diesem Wissen macht es vielleicht jetzige und zukünftige

Entscheidungen leichter. Du triffst nicht nur Entscheidungen für jetzt, sondern für immer.

Du kannst des Nachts reisen zu allen Verbindungen, die die Silberschnur geknüpft hat, zu all deine Inkarnationen und Erfahrungen und doch wirst du immer sicher wieder in diese Inkarnation zurückfinden, da deine Seele mit der Silberschnur hier verbunden ist. Das ist eine schöne Vorstellung, wie ich finde.

Wir können so nicht verloren gehen in den Wirrungen, die unsere nächtlichen Träume uns manchmal bereiten. Wir finden so immer wieder zu uns selbst. Das ist wichtig, gerade wenn wir vermehrt auf Seelenreise gehen oder in die Akasha Chronik eintauchen, um von dort Informationen zu empfangen.

Du brauchst keine Angst haben, du bist verbunden und über die Silberschnur (imaginär) findet deine Seele zurück in diese Inkarnation.



LAGUZ

DIE VERBINDUNG MIT DIESER RUHE

Zum Themenbereich Fließen und in Fluss kommen, gehört auch immer der eigene Schöpfungsimpuls. Also die klare Auseinandersetzung bzw. das klare definieren: Was will ich eigentlich erfahren in meinem Leben? Wie soll mein Leben wirklich aussehen, und zwar in der Realität und nicht nur in meinen "Luftschloss-Träumen"?

Unsere Gedanken sind auch ständig am fließen und wir bauen die tollsten Luftschlösser in ihnen. Doch die wenigsten Luftschlösser haben am Ende das Potenzial in der Realität bestehen zu können.

Fast jeder träumt davon einmal berühmt zu sein... es ist ein wundervolles Luftschloss. Wenn man dann aber weiterdenkt, es wäre real... dann kann so ein Luftschloss schnell ins Bröckeln geraten. Will man wirklich auf Schritt und Tritt erkannt werden? Will man wirklich dauernd von Bodyguards umgeben sein, damit

man sicher ist? Will man hinter hohen Mauern leben, damit man seine Ruhe hat? Was ist mit den Kindern, sind sie in Gefahr entführt zu werden? Was ist mit Liebe und Freundschaft? Wollen andere vielleicht nur mit dir zusammen sein, weil du berühmt oder reich bist?

Das Luftschloss „berühmt“ sein, bringt viele solcher Fragen mit sich und letztendlich fällt dann die Entscheidung: ach ich bleibe lieber unerkant und lebe friedlich oder die Entscheidung fällt dahin, dass du sagst: das nehme ich alles in Kauf für die Berühmtheit.

Du trittst ein in den Fluss des Lebens und du fängst an zu schöpfen. Deine Schöpfung soll im Fluss sein – auch wenn uns das so häufig nicht bewusst ist. Aber jeder sehnt sich doch danach, dass alles rund und easy läuft im Leben.

Tut es das nicht, dann sind wir aufgefordert hinzuschauen und unsere Schöpfung zu hinterfragen: Was läuft gerade nicht rund? Was ist aus welchen Gründen gerade nicht im Fluss?



SCHÖPFUNGSFLUSS

Daher, wenn wir anfangen mit Laguz zu arbeiten, gilt, es folgendes herauszufinden: WIE SOLL MEINE SCHÖPFUNG AUSSEHEN?

Was möchte man jetzt in seinem Leben erfahren – danach können wir dann herausarbeiten, was sich wandeln muss. Sprich, auf der einen Seite: Von was dürfen oder müssen wir uns verabschieden? Was darf von uns weg fließen?

Um dann herauszufinden: Was darf jetzt in mein Leben treten? Was darf jetzt zu mir hinfließen?

Um diese Fragen zu klären, sollte man sich wirklich sehr bewusst Zeit nehmen, um gute und kluge Entscheidungen zu fällen.

Viel zu schnell sind wir häufig dabei ein Urteil über etwas oder jemandem zu fällen: Das oder denjenigen brauche ich nicht mehr in meinem Leben. Aber manchmal geht es nicht darum den ganzen Menschen aus seinem Leben zu verbannen oder den Job über Bord zu schmeißen, sondern manchmal brauchen sich „nur“ ganz kleine Dinge wandeln, kleine Dinge wegfließen, damit es wieder rund läuft.

Vielleicht ist es „nur“ eine Verhaltens-

weise. Ein Problem, welches man mit Aussprache und Ehrlichkeit klären kann. Und ja manchmal muss man sich komplett -und wenn vielleicht auch nur für eine Zeit lang- von jemandem fern halten, damit man überhaupt herausfinden kann, was man braucht, um wieder in den Fluss der eigenen Schöpfung zu gelangen.

Daher meine Bitte: Immer mit Achtsamkeit und Vorsicht sich diesen Fragen nähern. Keine schnellen Pauschalurteile fällen, sondern wirklich mit Liebe herausarbeiten, was es ist, was einem am eigenen Leben stört oder behindert oder verhindert, dass man im Fluss des Lebens fließt.

Mit Laguz arbeiten wir daran unseren Schöpfungswunsch in Einklang zu bringen mit unserer Lebensrealität. Wir bringen uns selbst in den Fluss des Lebens. Niemand anderes. Es liegt an uns zu schöpfen und zu handeln und umzusetzen, so dass, das, was wir erfahren, uns erfüllt, uns reich macht auf allen Ebenen des Seins, uns einlädt uns dem eigenen Leben vertrauensvoll hingeben zu können. Auf der nächsten Seiten findest du ein paar Fragen, die dir helfen können in der Vorarbeit zur Anwendung von Laguz.



MEINE SCHÖPFUNG

Von wem oder was lasse ich mich beeinflussen?

Formuliere dein Wunschleben aus:

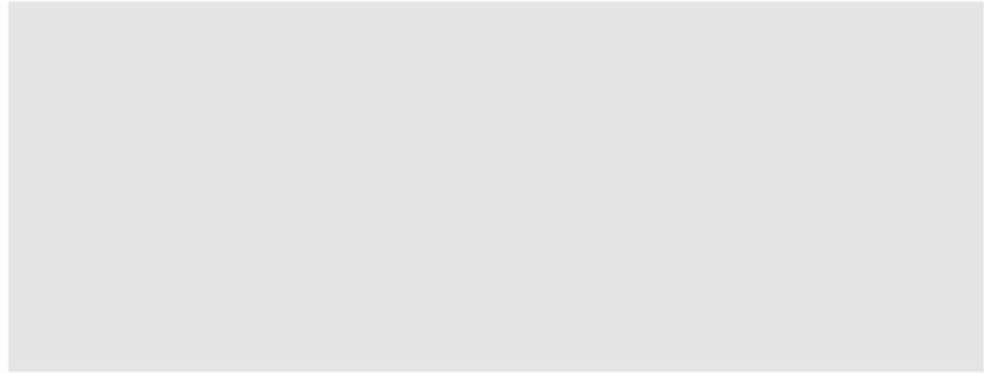
Das nervt mich gerade am allermeisten in meinem Leben:
Warum?

Das erfreut mich gerade am allermeisten in meinem Leben:
Darum:

LAGUZ

DER STAUDAMM

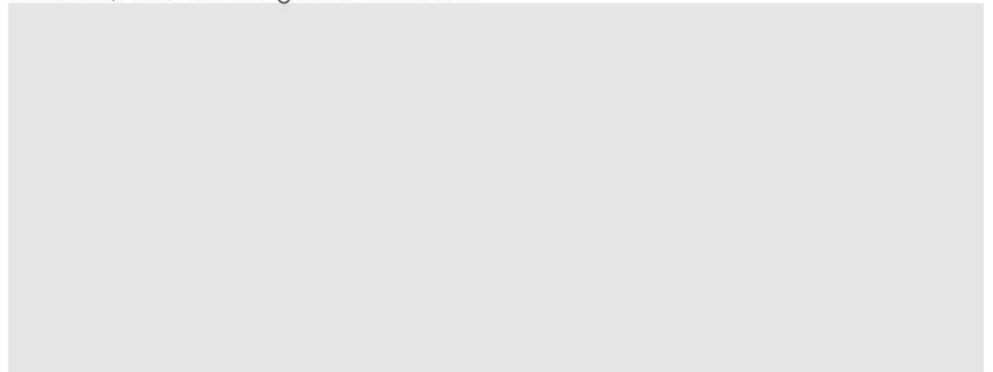
Mein derzeitiges größtes Problem:



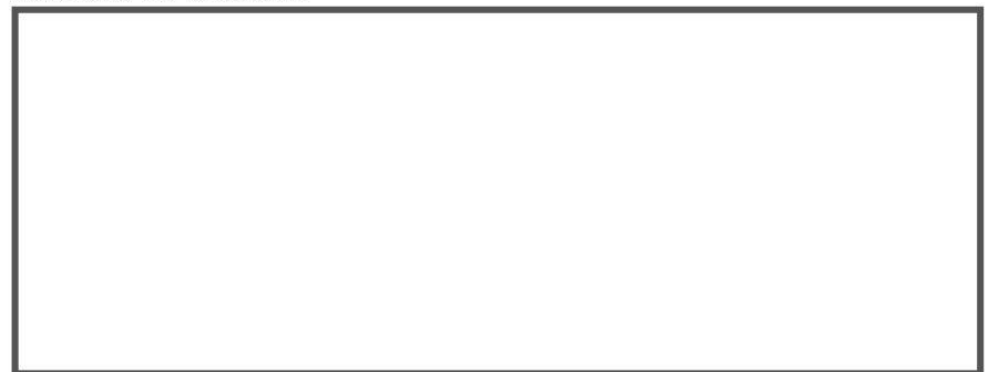
Wer oder was behindert dich gerade deinen Schöpfungsimpuls umzusetzen? Wie sieht die Behinderung aus?



Welche Energie staut sich gerade bei dir und kann nicht so frei fließen, wie du es gerne hättest?



Wo hast du das Gefühl gegen eine Wand zu prallen und nicht vorwärts zu kommen?



LAGUZ

DER DAMMBRUCH

Das darf jetzt zu mir kommen, zu mir fließen:

Das brauche ich, um ein reiches, erfülltes Leben erfahren zu können:

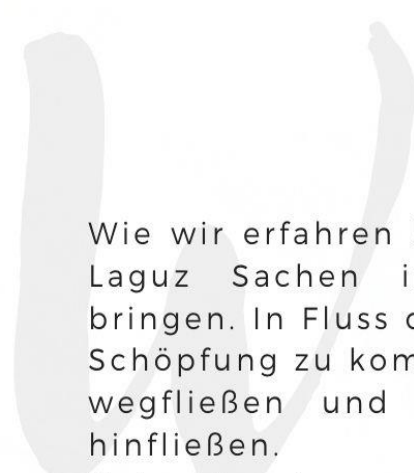
Von nun an lasse ich mich in diesem Bereich nicht mehr bremsen und fließe frei:

Dieses Projekt gehe ich jetzt an und realisiere damit ein Teil meiner Luftschloss-Träume:



LAGUZ

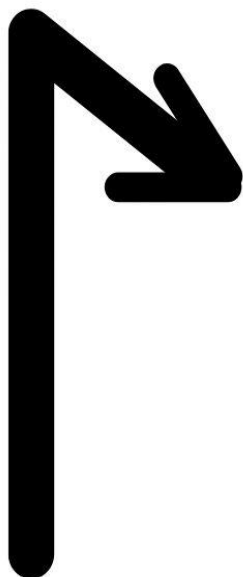
ALS SYMBOL DES WEGFLIEßENS



Wie wir erfahren haben, hilft uns Laguz Sachen ins Fließen zu bringen. In Fluss des Lebens / der Schöpfung zu kommen, das Dinge wegfließen und Dinge zu uns hinfließen.

Beim Einsatz von Laguz darfst du ganz deiner eigenen Kreativität und Eingebung folgen.

Wenn du möchtest das Dinge von dir wegfließen sollen, dann ist dieses Laguz Symbol hilfreich:



Das, was du gerne aus deinem Leben wegfließen lassen möchtest, kannst du mit dem obigen Symbol kennzeichnen.

Beispiele:

1.) Eine Frau hat Angst vor vielen Menschen zu sprechen, aber als Personalleiterin einer großen Firma muss sie hin und wieder an die ganze Belegschaft sprechen. Ansonsten ist sie selbstbewusst und kann das, was sie sagen möchte auch klar formulieren. Für sie haben wir eine Holzscheibe gefertigt: auf der einen Seite war das obige Laguz Zeichen des Wegfließens und auf der anderen Seite haben wir geschrieben: meine Angst vor vielen Menschen zu sprechen. Dieses Amulette hat die Frau immer bei sich getragen, wenn sie wieder vor vielen Menschen sprechen musste, als Erinnerung, dass ihre Angst jetzt wegfließen darf, damit sie frei und selbstsicher vor vielen Menschen sprechen kann. Manchmal braucht es "nur" einen kleinen Talisman, der uns daran erinnert, was wir jetzt schöpfen möchten.



WEGLIESSEN LASSEN

Ein weiteres Beispiel als Inspiration - traue dich deine eigenen Möglichkeiten und Ideen zu finden und zu entwickeln:

Ein Kind hatte immer sehr heftige Albträume. Für dieses Kind haben wir einen Traumfänger gefertigt mit dem Laguz-Wegfließen Symbol in der Mitte dieses Traumfängers. In den Holzrand haben wir hineingeritzt: schlechte Träume, Monster, Ertrinken, die bösen Menschen, Waffen, Mord, Tote. Die Worte haben wir dann aber mit bunter Wolle umwickelt, so dass das Kind diese Wörter nicht sieht. Dieser Traumfänger wurde an der Kopfwand des Bettes aufgehängt und leistete dort gute Dienste.

Natürlich kannst du sagen, dass das alles Humbug ist. Aber gerade Kinder sind noch so fest verwoben mit der Welt der Magie. Der Glaube versetzt Berge und das Gefühl, dass man etwas an die Seite gestellt bekommen hat, was einem das Gefühl gibt, nicht mehr hilflos ausgeliefert zu sein, ist goldwert. So funktionieren u.a. Amulette, Traumfänger usw.

Wie gesagt es sind hier deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt, wie du die Runenarbeit einsetzen möchtest. Wichtig ist: Fange an dich in die Seelenlieder deiner Klienten einzuschwingen. Je besser du die Lieder der einzelnen Runen gefühlt und gehört hast, desto klarer wird dann auch das Zusammenspiel zwischen dem Einsatz der Runen für den jeweiligen Klienten (oder auch für dich selbst) sein.

Wenn du magst und du weißt, was du gerne aus deinem Leben jetzt wegfließen lassen möchtest, dann kreiere für dich einen Weg-Fließ-Laguz Gegenstand und arbeite damit und mache deine eigenen Erfahrungen.

Eigene Erfahrungen sind sowieso Gold wert und mit nichts zu überbieten. Deine eigenen Erfahrungen werden dir das Lied von Laguz näher bringen. Und passend zu Laguz werden wir hier eingeladen unsere Kreativität im Anwenden der Runen zum Fließen zu bringen.

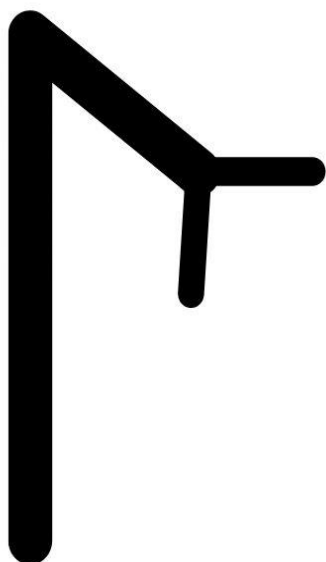
Du siehst, Runen sind tägliche Begleiter in jedem Augenblick deines Weges durch diese Inkarnation.





Wenn wir klar wissen, was wir in unserem Leben haben wollen bzw. was jetzt in unser Leben eintreten soll, dann können wir Laguz als Hinfließen Rune anwenden.

Wenn du möchtest das Dinge zu dir hinfließen sollen, dann ist dieses Laguz Symbol hilfreich:



Aber, wichtig für dich selbst und deine Klientenarbeit: Häufig wissen die Menschen nicht, was sie wirklich wollen. Sie wissen was sie nicht wollen, aber nicht was sie wollen. Deswegen wenden wir häufig zunächst einmal die Laguz Wegfließen-Rune an, um aufzuräumen und Platz zu schaffen für das Neue, was dann kommen kann. Ein Kind, welches immer Albträume hat, wünschst sich natürlich bessere Träume, aber manchmal ist man so gefangen in dem alten, was man eigentlich nicht mehr haben möchte, dass der eigene Horizont sehr eingeschränkt ist, dass man nicht mehr weit blicken kann, sondern nur fühlt „das will ich nicht mehr“. Also helfen wir zunächst beim „das will ich nicht mehr“, bevor wir dann weitergehen können zu dem Punkt „und das möchte ich jetzt in meinem Leben haben“. Manchmal darf man sich einfach trauen zu springen. Wenn ich weiß, dass ich keinen roten Pullover mehr tragen möchte, dann weiß ich noch nicht welche Farbe ich statt dessen tragen möchte.



MUT AUSZUPROBIEREN

Also bin ich eingeladen es herauszufinden. Und am besten findet man es heraus, wenn man sich ausprobiert. Hier haben die meisten Menschen Angst. Angst falsche Entscheidungen zu fällen, falsch zu wählen, die Angst, dass dann ALLES kaputt ist, das GANZE Leben ruiniert ist. Wahre Schreckensszenarien können sich hier auftürmen.

Aber wir haben immer die Wahl. Wir können immer neu wählen. Wieder und wieder, solange bis es sich nach Fließen anfühlt. Also, wenn es der rote Pullover nicht ist, dann schauen wir, welche Farben wir ausprobieren wollen. Und nicht jede Entscheidung muss gleich der große Knaller sein.

Wir wollen immer sofort unsere Berufung wissen, unseren Seelenpartner treffen, unsere Traumwohnung beziehen. Aber manchmal müssen wir zunächst erst noch Erfahrungen sammeln, damit wir reif sind unsere Berufung auch auszufüllen, eine wundervolle Beziehung führen zu können mit unserem Seelenpartner. Das Leben lädt uns ein Erfahrungen zu machen. Unsere Seele möchte sich selbst erfahren.

Hier noch ein paar Inspirationen, wie du Laguz als Hinfließen-Rune verwenden kannst:

Super eignet sich diese Rune für Geldmagie. Also wenn du möchtest, dass mehr Geld in dein Leben hineinfließt, dann kannst du die Laguz Rune nehmen und sie z.B. auf deine Geldscheine (ganz klein) schreiben (ganz leicht, muss nicht stark zu sehen sein) und dann noch mit einem Symbol, welches für dich steht. (Initialen eignen sich nicht ganz so gut, weil es sicherlich sehr viele Menschen mit den gleichen Initialen gibt.) Aber du kannst selbst für dich ein kleines Symbol kreieren. Etwas was für dich steht und daneben kommt dann die Laguz Hinfließ-Rune.

Wenn du dann dein Geld ausgibst, kannst du dich dabei bedanken, dass es dir ermöglicht, jetzt diese schönen Dinge zu kaufen und dass du dich freust, wenn es siebenfach zu dir zurückkehrt. Probiere es aus: es funktioniert und bringt Spaß

Wenn du ein Business hast und irgendwie keine Kunden zu dir kommen, kannst du die Laguz Hinfließ-Rune z.B. auch auf deine Flyer drucken, deine Visitenkarte, auf deiner Webseite einbauen (und nein, ich habe die Laguz Rune nicht auf meiner Webseite eingebaut, ich visualisiere sie innerlich)

Wie gesagt: probiere dich aus, spiele mit den Möglichkeiten und lausche dem Lied welches Laguz dir erzählt und wie es dich einlädt mit ihm zu arbeiten.

Wir wünschen dir eine segensreiche Verbindung und viele wertvolle Eingebungen. Empfange das Leben.

Runen Yoga

LAGUZ

- Stelle dich aufrecht hin und strecke deine beiden Arme nebeneinander nach vorne, so dass du von der Seite aussiehst, wie die Rune Laguz.

- halte ein paar Atemzüge diese Position

- dann stelle dir etwas vor, was du jetzt energetisch loswerden möchtest, wie Armutsbewusstsein, mangelndes Selbst-Wert-Gefühl o.ä. - stelle dir nun vor wie durch deine Arme dieses Gefühl aus deinem System herausfließt - halte diese Position so viele Atemzüge, wie du das Gefühl hast, dass es sich stimmig anfühlt

- dann stelle dir vor, welche Energie du jetzt in deinen Körper holen möchtest, wie z.B. Erfüllung, Selbst-Wert, Mut o.ä. - Stelle dir vor, wie diese Energie über deine Arme in deinen Körper fließt und dich vollständig positiv erfüllt

- halte die Position solange wie es sich gut anfühlt.

- danach lass die Position wieder los

- Schüttle deine Arme gut aus



Wegfließen

LAGUZ

- verabschieden - loslassen -
geben - teilen - leeren

Hinfließen

LAGUZ

- willkommen heißen - nehmen -
empfangen - erfüllen



Fließen

Die Zeit des Vertrauens



S E L B S T - V E R T R A U E N

IN DIE EIGENEN SCHÖPFERMACHT

In der Zeitqualität "Fließen" wird deine eigene Lebensschöpfung, dass was du gedacht, gesagt und getan hast, auf den Prüfstein gestellt.

War deine Schöpfung so rein und klar, dass du dir und dem, was du in die Welt gebracht hast, bedingungslos vertrauen kannst? Kannst du loslassen, dich hingeben und einfach fließen in und mit den Ereignissen, die in deinem Leben geschehen?

Das einzige „Gesetz“ für dein Handeln im magischen Kreis als Runen-Magierin lautet: „Tue, was du willst, schade niemandem!“ oder um es noch verständlicher und eindeutiger zu machen: „Tue, was du willst, schade niemandem, in Gedanken, Worten und Taten!“

Wenn man es schafft rein nach dieser Maxim zu leben, dann ist die Zeit des Fließens etwas Wunderbares. Im vollen Vertrauen in die eigene Schöpfung kann man sich fallen lassen und eintauchen in die

Einheit. Mit dieser Hingabe ist es möglich die Zeitqualitäten wahrzunehmen und dementsprechend zu handeln.

Sich Hingeben und im Fluss zu sein, bedeutet nicht handlungsunfähig zu werden oder gar tatenlos alles mit sich geschehen zu lassen. „Im Fluss zu sein“ bedeutet viel mehr, dass man der bewusste Schöpfer des eigenen Lebens ist und das, was einem das Leben darauf hin als Resonanz bringt, ergreift und das Beste daraus macht. Denn das, was zu dir kommt, ist ja deiner Schöpfung, deinen Gedanken, Worten und deinem Handeln, entsprungen.

Und das ist die große Kunst des Lebens: Erkenntnis und Selbsterkenntnis: Dort, wo du jetzt stehst im Leben, mit allem, was du hast und bist, ist das Ergebnis deiner Schöpfung. Es ist das Ergebnis dessen, was du einst gedacht, gesagt oder getan hast



Anzeichen für **FLIESSEN**

Wenn "Fließen" gelöst werden möchte:

- wenn Themen hochkommen, die mit "sich selbst vertrauen" zu tun haben
 - Ängste vor der eigenen Schöpfermacht
 - wenn man anfängt an sich selbst und den eigenen Bedürfnissen zu zweifeln
 - wenn man sich verunsichert fühlt
- wenn "Fließen" gelöst ist:
- sich leicht fühlen
 - sich seiner Selbst ganz sicher sein
 - sich selbst vertrauen
 - die eigene Schöpfung lieben



WASSER

GRUNDENERGIEN

Wenn wir an Fließen und in Fluss kommen denken, dann drängt sich ein Element förmlich auf, das Wasser-Element.

Wir als Menschen und unsere Erde besteht größtenteils aus dem Element Wasser. Wir sind sozusagen "Wasserwesen" auch wenn wir nicht unter Wasser atmen können. Dazu brauchen wir das Element Luft.

Aber als Wasser-Wesen sind wir eben "fließend". Alles fließt in uns. Auch die Luft strömt ein und aus solange wir leben. Unser Blut fließt durch unsere Adern, unsere Lymphe. Wir sind sozusagen immer im Fluss. Staut sich etwas, stagniert es in uns, dann geht es uns nicht gut, manchmal auch in Form einer Krankheit.

Für uns als Mensch ist es daher essentiell wichtig im Fluss zu sein. Umso wichtiger ist es, dass wir eine gute Verbindung zum Element Wasser pflegen. Wir können relativ lange ohne Essen bzw. feste Nahrungsmittel auskommen, aber nur sehr kurz

ohne Wasser. Wir benötigen das Element zum Überleben. Wie die Luft zum Atmen, benötigen wir das Wasser, sonst stirbt unser menschlicher Körper und das doch sehr schnell.

Dennoch haben wir oft gar keine wirkliche Verbindung zu den zwei Elementen, die für uns überlebenswichtig sind.

In der Runen-Magie geht es nicht anders, du "musst" dich mit den Elementen verbinden und eine energetische Freundschaft aufbauen, um wirklich voranschreiten zu können. Wir "müssen" bewusst atmen lernen und wir "müssen" eine bewusste Verbindung zum Element Wasser aufbauen und zwar jenseits davon, dass du dich verpflichtet fühlst mindestens 1 Liter Wasser am Tag zu trinken. Was ist keine Pflichtübung, sondern eine Essenz dessen, was das Leben hier auf der Erde ausmacht und das Leben auf der Erde so außergewöhnlich besonders macht.



Konstruktive **WASSER ENERGIE**

1. fühlend, mitfühlend, berührend, offen

2. grenzenlos

3. findet immer die Räume oder die Momente, wo man zur richtigen Zeit am richtigen Ort das Richtige tut

4. sensibel, empathisch, telepathisch

5. ausgeglichen und ausgleichend

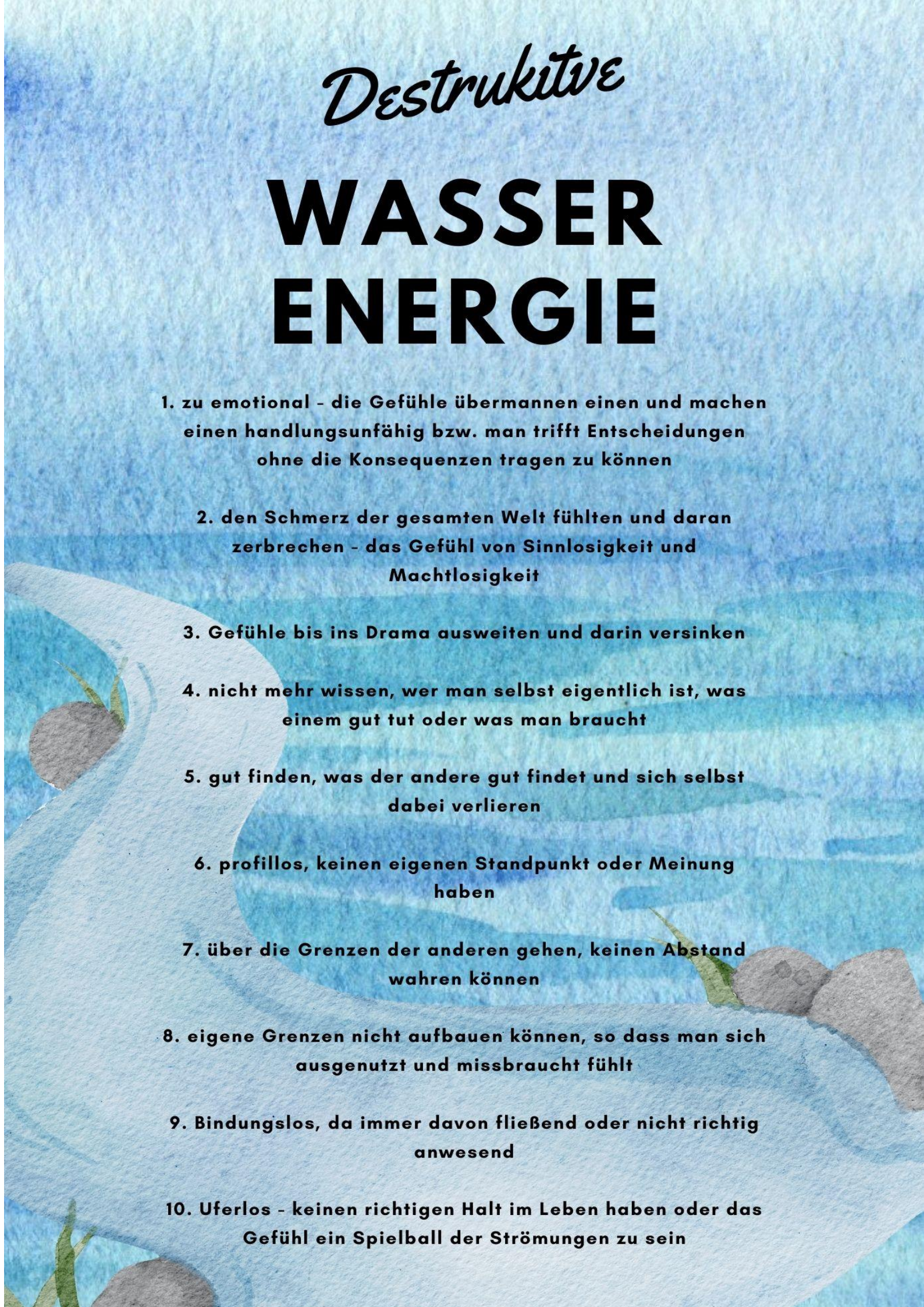
6. in der Lage aus jeder Situation das Beste zu machen - mit den Gegebenheiten fließen

7. sehr flexibel - anpassungsfähig - sich auf den Moment einlassen können

8. wandelbar - Chamäleonfähigkeiten

9. passt überall gut rein

10. im Fluss der eigenen Schöpfung sein



Destruktive

WASSER ENERGIE

1. zu emotional - die Gefühle übermannen einen und machen einen handlungsunfähig bzw. man trifft Entscheidungen ohne die Konsequenzen tragen zu können
2. den Schmerz der gesamten Welt fühlen und daran zerbrechen - das Gefühl von Sinnlosigkeit und Machtlosigkeit
3. Gefühle bis ins Drama ausweiten und darin versinken
4. nicht mehr wissen, wer man selbst eigentlich ist, was einem gut tut oder was man braucht
5. gut finden, was der andere gut findet und sich selbst dabei verlieren
6. profillos, keinen eigenen Standpunkt oder Meinung haben
7. über die Grenzen der anderen gehen, keinen Abstand wahren können
8. eigene Grenzen nicht aufbauen können, so dass man sich ausgenutzt und missbraucht fühlt
9. Bindungslos, da immer davon fließend oder nicht richtig anwesend
10. Uferlos - keinen richtigen Halt im Leben haben oder das Gefühl ein Spielball der Strömungen zu sein



WASSER ELEMENT

Wie geht es dir mit dem Element Wasser? Wann und wo fühlst du dich wohl damit und wann nicht?

Wo, wann und bei wem hast du das Gefühl dich selbst zu verlieren oder nicht mehr zu wissen, wer du bist oder was du möchtest?

Wo bist du grenzenlos – sprich übertrittst Grenzen der anderen oder lässt andere deine Grenzen übertreten?

Mit welchen Gefühlen kommst du gut zurecht und mit welchen Gefühlen weniger gut?

Ritual

WASSER

- reinige dich nach jeder energetischen Arbeit unter fließendem Wasser
- wenn du nicht komplett duschen kannst, dann lass das Wasser für eine Minute über deine Hände und deine Pulsadern laufen und erfrische auch dein Gesicht damit - am besten mit kaltem Wasser
- wenn du das Gefühl hast du verzweifeln oder mit dem Leben nicht klar zu kommen, dann lass für ein paar Minuten das Wasser über deine Pulsadern laufen - am besten mit warmem Wasser

Verbindung

WASSER

- trinke mindestens ein Liter Wasser am Tag - fange an damit zu spielen: energetisiere dein Wasser z.B. in dem du es für ein paar Stunden ins Sonnenlicht stellst oder ins Vollmondlicht oder ins Neumondlicht oder auf ein Symbol oder Wort - mache deine Erfahrungen ob und wie das Wasser dann unterschiedlich schmeckt bzw. sich anfühlt beim und nach dem Trinken
- Tanze im Regen, springe durch Pfützen - lasse dich auf einem See, im Meer oder Schwimmbad vom Wasser tragen
- Wasser ist Leben - finde eine Wasser-Affirmation für dich und arbeite damit für ein paar Tage.



SCHWAN

SEELENTIER

Am Fuße der großen Weltenesche Yggdrasil am Brunnen der Urd leben zwei Schwäne im Weiher der Nornen. Dieser Weiher wird auch Urdar genannt. Die nordische Mythologie besagt, dass von diesen beiden "Ur-Schwänen" alle anderen Schwäne abstammen.

Das Wasser dieses Weihers, welcher von der Quelle Urdbrunnen gespeist wird, ist so heilig, dass alles gereinigt, weiß wird, was damit in Berührung kommt. Kein Tier ist so rein und heilig, wie diese beiden Schwäne. Die Walküre Kara gilt als Schwanenkönigin, da sie ein Kleid aus Schwanenfedern trägt. Solange sie dieses Kleid anhat, ist sie unberührbar und heilig.

In unserer heutigen Zeit haben wir den Schwan gerne als Symbol für Liebe verdreht. Zwei Schwanenhälse, die zusammen ein Herzsymbol bilden sind dafür sehr beliebt. Doch werden wir mit dieser Deutung der Tiefe des Krafttiers Schwan in keiner Weise gerecht.

Die drei Nornen Wachen über die Urdquelle, über den Weiher, über die Tiere im Baum Yggdrasil, über das Schicksal der Menschen. Sie wählen weise, wer den heiligen Raum betreten darf. Das die Schwäne in diesem heiligsten Wasser sein dürfen, zeichnet sie aus. Es gibt ihnen eine sehr tiefe spirituelle Bedeutung. Sie stehen für die Wandlung vom irdischen hin zum göttlichen. Alle dunklen Flecken der Seele dürfen gehen, damit das Federkleid rein und weiß werden kann. Sie befinden sich im Element Wasser. Sie fließen mit dem heiligen Strom des Lebens. Diese Schwäne sind unberührbar. Sie sind zu zweit. Ein Männchen, ein Weibchen. Es steht nicht für Liebe, sondern dafür das beide Energien gleichberechtigt nebeneinander stehen. Das beide Energien zusammengehören für immer. Es gibt keine Trennung, sondern immer nur ein eins werden. Das ist der Weg und das macht das Symbol Schwan auch so besonders.

The background of the entire page is a textured blue, resembling watercolor or torn paper. Two white swans with red beaks and black markings around their eyes are depicted in flight. One swan is in the upper left, wings spread, facing right. The other is in the lower right, also with wings spread, facing left. The text is positioned in the upper right area.

Seelentier

SCHWAN

- gereinigt von allen "schwarzen"
Flecken
- lässt sich nicht mehr "verdunkeln"
von menschlichen Verlangen und
Trieben
- wie herausgehoben von dieser
Welt
- das, was sie berühren wird rein
 - heilig
- die Sünden der Vergangenheit
werden abgewaschen
 - tiefer Frieden
- ein Leben aus dem Augenblick
heraus
 - kein Bedauern aus der
Vergangenheit - keine Sehnsucht
noch unstillbaren Wünschen in der
Zukunft