

A person in a white dress is shown from the waist up, standing in the center of a large, swirling fireball. The fireball is composed of many thin, bright orange and yellow streaks that radiate outwards, creating a sense of intense heat and movement. The background is dark, making the fireball stand out prominently. The person's face is partially visible, looking upwards towards the center of the fireball. The overall composition is dynamic and dramatic, emphasizing the power of fire.

ICH TUE ES!

FEUER-AFFIRMATION

Element Feuer

KONSTRUKTIVE

Feuer-Energie

- 1** Macher Energie - umsetzen, anpacken, loslegen, ausprobieren
- 2** Umsetzungskraft - aus Ideen Wirklichkeit machen mit der eigenen Kraft, mit der eigenen Energie
- 3** mutig und offen neue Wege beschreiten - den Mut haben alte Wege zu verlassen, über den Tellerrand schauen
- 4** sprühende Lebensfreude - mit offenem Sein die Möglichkeiten des Lebens ergreifen und anpacken
- 5** Anführerqualitäten - mitreisend, energetisch, einladend mit zu gehen, mit umzusetzen, ins Tun zu kommen
- 6** sehr viel Kraft für kurze Zeit - das Feuer des Anfangs, des Neubeginns, auflodernd und stark
- 7** denkt ausserhalb der Box und des Systems - lässt sich nicht einjochen, unterordnen oder klein machen
- 8** sprengen alter Altäre, Ketten und Mauern - das Motto: "so haben wir es schon immer gemacht!" - wird nicht akzeptiert
- 9** wärmend, lichtbringend, Schutz vor der Dunkelheit - Feuer-Energie wird stark und beschützend
- 10** Neue Möglichkeiten - sich der Feuerenergie zuzuwenden, kann den Blick auf völlig neue Möglichkeiten eröffnen

DESTRUKTIVE

Feuer-Energie

- 1** zu impulsiv - erst machen, dann überlegen kann zu Chaos und Ergebnissen führen, die man nicht haben wollte
- 2** zerstörerisch - verbrannte Erde hinter sich zurücklassen - statt Aufbauen - Zerstörung
- 3** Siegen, um jeden Preis - kann dazu führen, dass man mogelt, lügt, schummelt, übervorteilt
- 4** Unachtsamkeit gegenüber Traditionen und Dingen, die erhaltenswert sein könnten - zu schnell verbrennen ohne zu überlegen
- 5** Selbst-Überschätzung - weit über die eigenen Grenzen hinaus agieren und sich damit selbst erschöpfen und schwächen
- 6** zu schnell verbrennen - ausgelaugt sein, ausgezehrt, über die eigenen Kräfte und die Kräfte, der anderen gehen
- 7** rücksichtslos- egoistisch - me first Verhalten
- 8** unkontrollierbar - unberechenbar - unzuverlässig- nur auf das eigene Wohl und und das eigene Vorankommen bedacht
- 9** vernichtend, herablassend, arrogant
- 10** Ausbeutung - sich überlegen, über andere und ihre Schöpfung fühlen

FEUER

Eigen-Reflexion

1. Wie geht es dir mit dem Element Feuer?
2. Wie mutig bist du? Wo hast du Angst?
3. Wo kannst du neue Wege gehen? Wo nicht? Was hindert dich daran?
4. Wie impulsiv bist du?
5. Wann und bei wem verhältst du dich eventuell egoistisch, rücksichtslos oder unzuverlässig? Warum ist das so?
6. In welchen Bereichen ist dein Leben langweilig, uninteressant, nervig?
7. Wo bräuchtest du Feuer in deinem Leben? Was würde das Feuer verändern?
8. Finde für dich eine gute Feueraffirmation, die dich stärkt

FEUER Arbeit

1. lade das Feuer in dein Leben ein : z.B.
mache regelmäßig Kerzen an (wenn du
Angst hast davor, dann in einem Glas oder
Teelichter in einer Wasserschüssel) -
beobachte das Feuer - verbinde dich mit
ihm und fühle seine Kraft in dir
2. Setze dich an Lagerfeuer: singe dort,
tanze, fühle seine Wärme und sein Licht in
der Dunkelheit
3. Feuer Ritual: Schreibe auf einen Zettel,
was du jetzt loslassen möchtest und
verbrenne diesen im Feuer und lasse ihn
dann mit dem Wind gehen oder vergrab ihn
in der Erde