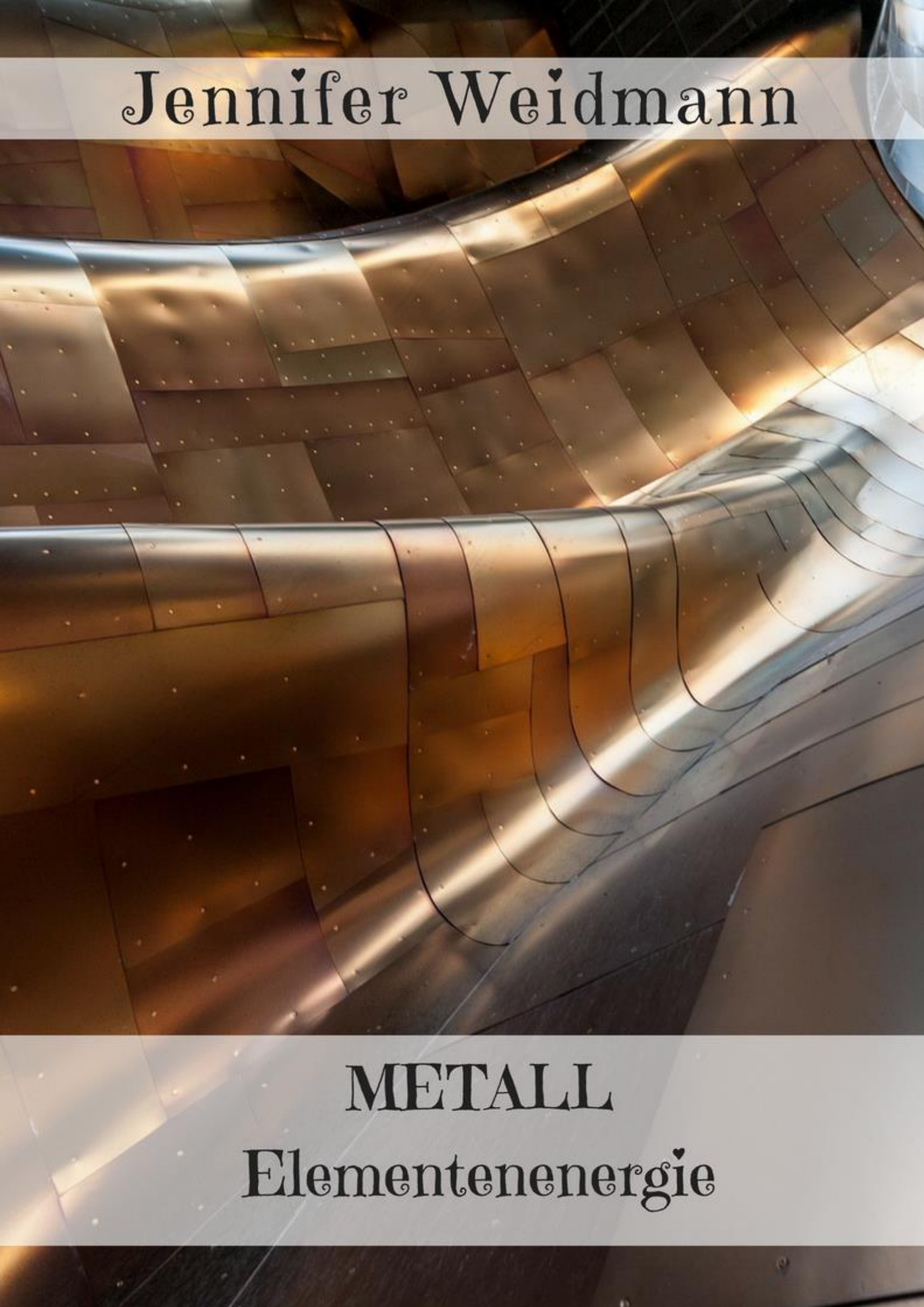




Jennifer Weidmann

METALL
Elementenenergie

JENNIFER WEIDMANN

METALL

Uriel Modul

Engel Medium Ausbildung



Achtung: Die Arbeit mit diesem Buch ersetzt keine Behandlung beim Arzt oder ausgebildeten Psychotherapeuten. Alle Übungen übernimmt der Leser auf eigene Verantwortung. Es wird keine Haftung übernommen.

Impressum

Jennifer Weidmann

Winderatt 4, 24966 Sörup

Deutschland

Jennifer.weidmann@gmx.de

*Copyright 2016 – alle Rechte
vorbehalten*

*Sämtliche Fotos wurden
freundlicherweise von der
Plattform pixabay.de gemeinfrei
zur Verfügung gestellt.*

METALL konstruktiv

1. strukturiert - abgrenzend (im guten Sinne von Schutz- Hülle- Struktur)
2. in der Lage Visionen, Wünsche und Träume in die Realität zu bringen
3. festes Fundament auf das man bauen kann - auch die verrücktesten Ideen
4. kühlend - klaren Kopf bewahrend, auch wenn es stressig wird, auch unter höchstem Druck
5. Verankerung - Halt gebend -hält jedem Sturm stand
6. verbindlich - zuverlässig - langlebig
7. verstärkend, umhüllend
8. Sicherheiten

METALL destruktiv

1. verhärtend auf allen Ebenen – geistig,
seelisch, emotional

2. statt Abgrenzung – Abschottung –
nichts wird mehr rein oder herausgelassen

3. Gefahr das Gefühl zu bekommen zu
ersticken, keinen Raum mehr zu haben,
keine Visionen, keine Träume, keine Gefühle

4. zu kühl, zu hart sich selbst und
anderen gegenüber

5. die Gefahr sich selbst zu sehr unter
Druck zu setzen und unter dem eigenen
Druck zusammen zu brechen

6. verschlossen, misstrauisch, nichts
Gutes erwartend

METALL

Eigen-Reflexion

1. Wie geht es dir mit dem Element Metall?

2. Wo fehlt es dir an Struktur? Und wo bist du vielleicht zu durchstrukturiert und lässt keinen Raum mehr für Wunder?

3. Wo oder vor welchen Gefühlen, Erfahrungen, Eindrücken schottest du dich ab?

4. Was möchtest du gerne "erbauen"? Welchen Fußabdruck möchtest du in diesem Leben auf der Erde hinterlassen?

5. Wo hast du das Gefühl keine Hülle zu haben? Wann fühlst du dich schutzlos?

6. Welche Träume möchten jetzt von dir realisiert werden?

METALL Arbeit

1. Tatsächlich ist eine gute Verbindung mit dem Element Metall ein Stück Metall z.B. als Schmuck bei sich zu tragen (vielleicht ein Pyrit, wenn es um Geld geht – Eisen, wenn es um Schutz geht – gold – bei Liebe – silber– bei Visionen usw.) Finde für dich dein passendes Metall, energetisiere es in dem du es mindestens 5 Minuten am Tag bewusst in den Händen hältst und dir vortsellst, was es für dich in deinem Leben tun darf (Schutz, Liebe, Fülle usw) – Metall ist ein guter Begleiter um Struktur, Schutz und Fundament zu bekommen
2. Finde deine Metall Affirmation