



Jennifer Weidmann

FEUER
Elementenenergie

JENNIFER WEIDMANN

FEUER

Uriel Modul

Engel Medium

Ausbildung



Achtung: Die Arbeit mit diesem Buch ersetzt keine Behandlung beim Arzt oder ausgebildeten Psychotherapeuten. Alle Übungen übernimmt der Leser auf eigene Verantwortung. Es wird keine Haftung übernommen.

Impressum

Jennifer Weidmann

Winderatt 4, 24966 Sörup

Deutschland

Jennifer.weidmann@gmx.de

*Copyright 2016 – alle Rechte
vorbehalten*

*Sämtliche Fotos wurden
freundlicherweise von der
Plattform pixabay.de gemeinfrei
zur Verfügung gestellt.*

FEUER konstruktiv

1. Macher-Energie
2. Umsetzungskraft
3. mutig und offen für neue Wege
4. sprühende Lebensfreude
5. Anführerqualitäten
6. sehr viel Kraft – für kurze Zeit
7. denkt ausserhalb der Box und des Systems
8. sprengen alter Altäre, Ketten und Mauern
9. wärmend, lichtbringend, Schutz vor der Dunkelheit
10. Bereicherung, Fülle, neue Möglichkeiten,
11. Affirmation: Let`s do it

FEUER

destruktiv

1. zu impulsiv

2. zerstörerisch – verbrannte Erde

3. Siegen um jeden Preis

4. Unachtsamkeit gegenüber Traditionen,
Dingen, die erhaltenswert sind

4. Überheblichkeit

5. Selbstüberschätzung

6. zu schnell verbrennen, ausgelaugt sein,
ausgezehrt, über die eigenen und die
Kräfte anderer gehen

7. rücksichtslos – egoistisch – me first

8. unkontrollierbar, unberechenbar,
unzuverlässig

9. vernichtend, herablassend, arrogant

FEUER

Eigen-Reflexion

1. Wie geht es dir mit dem Element Feuer?
 2. Wie mutig bist du? Wo hast du Angst?
 3. Wo kannst du neue Wege gehen? Wo nicht? Was hindert dich daran?
 4. Wie impulsiv bist du?
 5. Wann und bei wem verhältst du dich eventuell egoistisch, rücksichtslos oder unzuverlässig? Warum ist das so?
 6. In welchen Bereichen ist dein Leben langweilig, uninteressant, nervig?
 7. Wo bräuchtest du Feuer in deinem Leben? Was würde das Feuer verändern?
 8. Finde für dich eine gute Feueraffirmation, die dich stärkt
-

FEUER Arbeit

1. lade das Feuer in dein Leben ein : z.B.
mache regelmäßig Kerzen an (wenn du
Angst hast davor, dann in einem Glas oder
Teelichter in einer Wasserschüssel) –
beobachte das Feuer – verbinde dich mit
ihm und fühle seine Kraft in dir
2. Setze dich an Lagerfeuer: singe dort,
tanze, fühle seine Wärme und sein Licht in
der Dunkelheit
3. Feuer Ritual: Schreibe auf einen Zettel,
was du jetzt loslassen möchtest und
verbrenne diesen im Feuer und lasse ihn
dann mit dem Wind gehen oder vergrab ihn
in der Erde