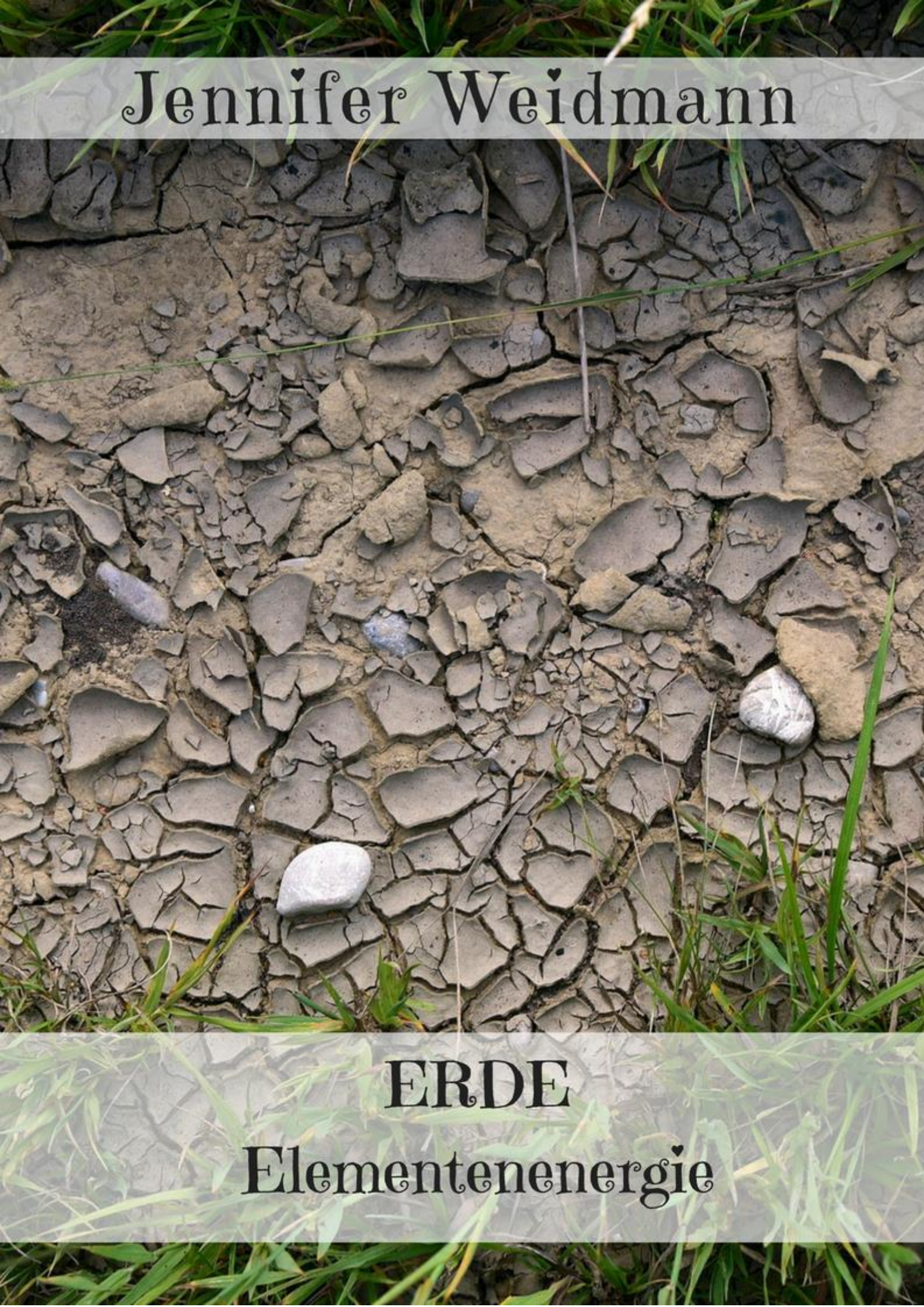




Jennifer Weidmann

ERDE

Elementenenergie

JENNIFER WEIDMANN

ERDE

Uriel Modul

Engel Medium

Ausbildung



Achtung: Die Arbeit mit diesem Buch ersetzt keine Behandlung beim Arzt oder ausgebildeten Psychotherapeuten. Alle Übungen übernimmt der Leser auf eigene Verantwortung. Es wird keine Haftung übernommen.

Impressum

Jennifer Weidmann

Winderatt 4, 24966 Sörup

Deutschland

Jennifer.weidmann@gmx.de

*Copyright 2016 – alle Rechte
vorbehalten*

*Sämtliche Fotos wurden
freundlicherweise von der
Plattform pixabay.de gemeinfrei
zur Verfügung gestellt.*

ERDE

konstruktiv

1. versorgend, überlegend, vorausschauend

2. vorbereitet sein auf alle Eventualitäten

3. Halt gebend, Schutz gebend, nährend

4. Fülle des Lebens

5. beherbergt alle Elemente, vereint alle
Elemente

6. zuverlässig, sehr ausdauernd, stark

7. sich gut selbstversorgend, bereit ins Tun
zu kommen für die Erfüllung der eigenen
Wünsche

8. familiär, Gesellschaftsorientiert,
Gemeinwohl der Menschheit

9. absoluter Überlebensinstinkt und auch
überall überlebensfähig

ERDE

destruktiv

1. sich im eigenen goldenen Käfig gefangenhalten
2. über Schutz Bedürfniss : Feinbild entwickeln – hier drinnen alles sicher, draußen alles böse
3. Sammelwut, Messiverhalten, immer das Gefühl haben, zu wenig vom Kuchen abzubekommen, zu kurz zu kommen
4. eingeschränkte Selbst-Reflexion bzw. Selbst-Erkenntnis-Resistent – Schuld sind immer die anderen
5. extremst traditionalistisch eingestellt – früher war alles besser
6. Sehnsucht nach der Vergangenheit

ERDE

Eigen-Reflexion

1. Wie geht es dir mit dem Element Erde?
 2. Wie gut bist du geerdet?
 3. Wie gut kannst du deinen Standpunkt vertreten – welchen Stand hast du – weißt du wo du stehst – möchtest du dort stehen?
 4. Wie sieht deine Ernährung aus?
 5. Wie stehst du zu dir und deinem Körper?
 6. Wie denkst du über Menschen im allgemeinen, über Tiere und über Pflanzen?
 7. Wo ist deine Heimat? Wann, wo und bei wem fühlst du dich zu hause?
 8. Wann fühlst du Frieden?
-

ERDE

Arbeit

1. Sich angewöhnen mindestens 1 x am Tag barfuss die richtige Erde zu berühren (ja, auch im Winter) – rein atmen – fühlen – die eigene Verbindung zur Erde spüren
2. gärtnern, sich gut um die Pflanzen und Lebewesen im eigenen Haushalt kümmern
3. achtsame Ernährung: sich bewusst machen: was esse ich hier eigentlich – wirklich wissen, was man isst und warum man das jetzt isst
4. Achtsam allen Lebewesen auf der Erde begegnen – erkennen, man ist ein Teil des großen Ganzen
5. Deine Erde Affirmation finden