



— 25.12 —

FEHU

SELBST-BEWUSSTSEIN

JENNIFER WEIDMANN

SELBST- BEWUSSTSEIN

Was ist eigentlich „Selbst-Bewusstsein“?

In mir habe ich lange folgendes Bild von Selbst-Bewusstsein getragen und ich denke, dass das auch die gängige Definition unserer Gesellschaft darstellt: Selbstbewusst, sind diejenigen, die sich trauen, sich in einer Menge hinzustellen und zu sagen:

„Hier bin ich!“ ohne sich klein und minderwertig zu fühlen. Selbstbewusst sind die, die wissen, was sie wollen und sich das auch einfach nehmen.

Selbstbewusst sind die „Tschaka-Typen“. Oder zumindest erscheinen sie alle laut gängiger Meinung als selbstbewusst. Aber ist das das wirkliche Selbst-Bewusstsein?

Menschen, die sich hinstellen und sagen: „Hier bin ich, was kostet die Welt“ und über „Leichen“ gehen, um ihr Ziel zu erreichen, bewegen sich häufig im Feld des „Ego-Selbst-Bewusstseins“ und sind meistens im Feld des „Seelen-Selbst-Bewusstseins“ noch recht unbedarft. Der Vorteil des Ego-Selbst-Bewusstseins: Sie erreichen ihre gesetzten Ziele häufig. Sie sind in der Lage ihre Ängste zu überwinden und mutig ihren, vielleicht auch „egoistisch“ scheinenden, Weg voranzuschreiten.

Ego selbstbewusste Menschen sind wahre Macher Typen.

Aber letztendlich möchte uns das Seelenentwicklungsfeld „Selbst-Bewusstsein“ dahin führen, dass wir wahrhaft innerlich erkennen, wer wir wirklich sind. Stückchen für Stückchen unseres Seelen-Selbst-Puzzles zusammensetzen, um dann das wunderschöne, einzigartige Bild, welches wir sind, erkennen zu können.

Einst ist die Seele aus dem großen Seelenbewusstsein herausgetreten, um genau das zu erreichen: sich seiner selbst bewusst zu werden, um aus diesem Selbst-Bewusstsein alle anderen Seelenentwicklungsfelder von der Seelenebene aus ergreifen zu können.

Das Spiel der Seelen-Entfaltung fängt mit dem Selbst-Bewusstsein an. Aus der Masse heraustreten und sich, nur sich selbst, wahrnehmen. DAS BIN ICH!



Das ist Individualität! Die Seele herausgenommen aus dem großen SeelenEins, um die Möglichkeit zu haben, sich als Seele überhaupt erkennen zu können. Um sich als Seele bewusst zu sein, was und wer man eigentlich ist.

Im wahren Selbst-Bewusstsein können wir unsere großartigen Seelenpotenziale und Fähigkeiten wahrnehmen. Wir wissen, wer wir sind, was unser Seelenplan ist, welchen Lebensweg wir beschreiten wollen und auch warum wir ihn beschreiten wollen. (Achtung, nicht verwechseln mit Selbst-Erkenntnis. Dazu kommen wir später noch in einem anderen Seelenentwicklungsfeld)

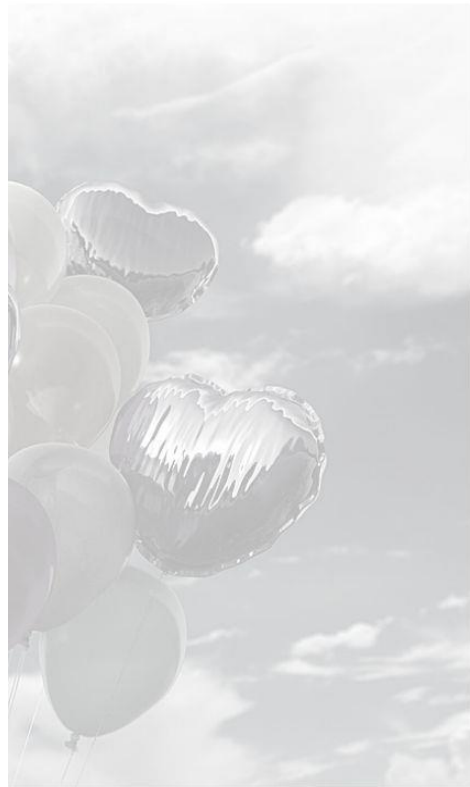
Im Selbst-Bewusstsein geht es darum, wie das Wort schon sagt, sich seiner selbst bewusst zu sein. Und wenn du dich umschaust magst in der Welt, gibt es unglaublich viele Facetten, sich seiner Selbst bewusst zu sein. Vom „ich bin ein Nachfahre der Höhlenmenschen“ bis hin zu „ich bin von den Engeln oder darüber hinaus“ gibt es alle möglichen Facetten.

Einem sehr im Egobereich verankerten Selbst-Bewusstsein brauchst du in der Regel mit Engeln und Seele nicht zu kommen. Selbst die Psyche ist schon absoluter Grenzbereich dessen, was akzeptiert werden kann. Vor der Geburt gibt es nichts und nach der Geburt auch nicht. Das Leben ist ausschließlich begrenzt auf die kurze Lebenszeit, die einem im jetzigen Leben gegeben worden ist. Und weißt du was?

Das ist überhaupt nicht schlimm. Menschen, die von dieser Ebene aus agieren, können herzensgute, welterhellende Seelen sein, für die es in dieser Inkarnation völlig ausreicht, sich in diesem Feld zu bewegen.

Auf den höheren Ebenen wirst du dir immer mehr bewusst, dass es etwas vor diesem Leben gab und dass es etwas nach diesem Leben gibt. Alles fängt an, in einem größeren Kontext sich zu ordnen. Und so geht es weiter, bis wir irgendwann fast das „totale“ Selbstbewusstsein erlangen. Von diesem Punkt aus bist du dir wahrhaft bewusst, wo dein Ursprung liegt, von wo du einst gekommen bist und wohin du einst wieder gehen wirst. Im fast „absoluten“ Selbst-Bewusstsein wird dir klar, was dein Seelenplan ist, deine Lebensaufgabe. In diesem Moment stehst du kurz vor der absoluten Einheit. Dann würde die Individualität verschwinden und eintauchen ins All-Sein-Bewusstsein.

Aber solche Menschen, wirst du vielleicht nie kennen lernen in deinem Leben. Wir alle befinden uns irgendwo zwischen dem niedrigsten und höchsten Pol und versuchen, so gut es geht unser Leben zu meistern.



NEUBEGINN

Stell dir einmal innerlich vor, wie du einen Kreis entlangläufst. Irgendwann vor vielen Jahren bist du in diesen Kreis gestellt worden und nun läufst du ihn wieder und wieder ab. Immer aufs Neue. Dort wo der Kreis zu Ende ist, fängt er auch wieder neu an. Und während du diesen Kreis abläufst, bist du im stetigen Gestalten deines Lebens. Du hast Pläne, Wünsche, Ziele, Hoffnungen, Sehnsüchte. Manches verläuft im Sande, mancher Samen wird ausgesät und verfliegt dann doch mit dem Winde, mancher Samen kann Wurzeln bilden und geht dann doch wieder ein, weil du dich nicht um ihn kümmerst, andere sind Kämpfer und wachsen, obwohl sie wenig Aufmerksamkeit von dir bekommen, wieder andere wachsen prächtig an, weil du dich um den Samen und sein Wohlergehen kümmerst.

Am Anfang von allem steht die Pionierarbeit, die leere Leinwand, die gefüllt werden möchte. Du hältst noch keinen Samen in der Hand, den du aussäen könntest. Alles ist jungfräulich und neu. Du hast dich in der Yulenacht vom Alten verabschiedet. Du hast das, was du nicht mehr erfahren oder leben möchtest in deinem Leben, zurück an die Seelenwelt übergeben. Jetzt heißt es neu anfangen. Das Alte ist vergangen und vergessen. Du bist jetzt der Pionier deines Lebens, deines Schöpfungsprozesses.

Einstein soll gesagt haben: "Verrückt ist der, der immer das Gleiche tut und jedes Mal ein anderes Ergebnis erwartet".

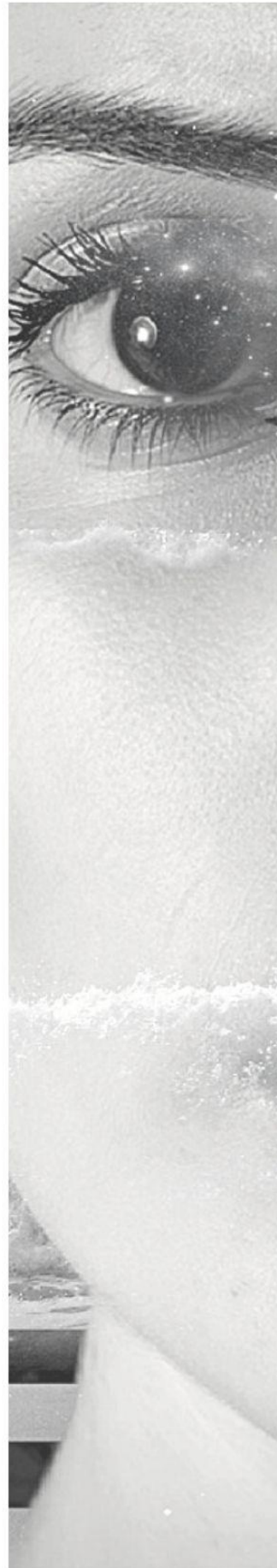
Das wird nicht passieren. Also fordert unsere Seele uns auf, neue Wege zu finden, wenn wir ein anderes Ergebnis haben wollen. Nicht wieder in die gleichen Fußstapfen zu treten, wie eh und je, die uns zur Krankheit geführt haben, zur Armut, zur mangelnden Lebensfreude, zu einer frustrierenden Partnerschaft, zu einem kräftezehrenden Job. Wenn du deinen Lebenskreislauf weiter läufst wie bisher, dann wird auch nur das passieren wie bisher.

Jetzt ist die Gelegenheit neu zu schöpfen. Aber vergiss nicht: Neubeginn erfordert manchmal, dass man seine schön eingerichtete Komfortzone verlassen muss, selbst, wenn sie einem nicht gut getan hat. Die eigene Angst vor dem Ungewissen wird vielleicht überwunden werden müssen. Du bist jetzt der Maler vor der weißen Leinwand und es ist ein Teilabschnitt deines Lebens, welchen du jetzt neu malst. Die alten Farben hast du weiß übergestrichen, das Bild hat dir nicht gefallen und jetzt stehst du davor, vor der Leere, dem Nichts, welches gefüllt werden möchte.

Keiner kann das für dich übernehmen. Nur du kannst in dir ein Bild von dem entwickeln, was du jetzt malen möchtest.

Und da kommen wir wieder zu der Frage:

Wie geht es dir mit Neuanfängen? Wie geht es dir damit, deine Komfortzone zu verlassen? Deine Ängste zu überwinden? Vermeintliche Sicherheiten oder Gewohnheiten zurückzulassen?



Fragen für die Fehu-Energie

Wie geht es dir mit Neuanfängen?

Wo fällt es dir schwer, deine Komfortzone zu verlassen?

Wie sieht dein Goldener Käfig aus?

Welches Neuland möchte jetzt von dir erobert werden?

Welche Ängste hast du vor dem Neuen?

Was ist deine größte Hoffnung beim Neuen?

Was ist deine größte Stärke?

Was sind deine größten Fähigkeiten?

DIE RUNE FEHU



Der Neubeginn ist die erste Hürde, die im Schöpfungskreislauf genommen werden möchte. Wieder und wieder. Mit jeder Inkarnation beginnen wir neu. Beginnen wir einen neuen Entwicklungsprozess mit neuen Erfahrungen, neuen Konstellationen.

Jeder Tag bringt das Geschenk des Neuen, ob wir es erkennen und ergreifen oder nicht. Jede Nacht eine neue Traumwelt. Vielleicht eine der größten Aufgaben, die wir uns als Mensch stellen dürfen: dem Neuen immer wieder gegenüberzutreten und mutig Neuland zu betreten.

Der Beginn des Schöpfungskreislaufes wird von der Rune „FEHU“ symbolisiert. Ihre Hauptaussage ist:

Ich bin der Schöpfer meines Lebens.

Ob nun Reichtum, Wohlstand, Liebe, Glück, Gesundheit usw., es liegt in der eigenen Hand, dies zu erschaffen. FEHU erinnert uns an unsere eigene Schöpfermacht. Sie fordert uns auf, diese Schöpferkraft aktiv zu ergreifen und daraus das Beste für unser Leben zu machen.

Als kleine Extra Übung: Schau dir die Rune Fehu an und dann stell dich einmal hin. Beide Füße gut geerdet auf dem Boden und dann streck deine Arme wie die Fehu-Zweige seitlich nach oben aus, atme tief ein und aus und dann fühle und denke innerlich: "Ich bin der Schöpfer meines Lebens. Ich verbinde mich mit dem Kosmos und schöpfe von dort Neues für mein Leben."

Das kannst du ruhig ein paar Mal machen, bis du ganz erfüllt bist von deiner eigenen Schöpferkraft.

Das ist der Beginn des Neuen.



AM ABEND DES 25. DEZEMBERS

Kurz noch mal ein paar Worte für die Nächte an sich:

Wenn du nicht träumst, dann ist es so.

Setz dich nicht selbst unter Druck. Träume kann man nicht erzwingen, aber umgekehrt, kann man bewusst träumen, d.h. während man träumt wissen, dass man träumt und bei stetiger Übung sogar im Traum schöpfen. Das ist Übungssache, aber funktioniert hervorragend.

Du kannst auch bewusst nach der geführten Traumreise weiter meditieren, mit deinem Höheren Selbst, deinen Geistführern oder Engeln ins Gespräch gehen und darum bitten, dass sie dir Eingebungen senden mögen in Bezug auf das anstehende Thema der jeweiligen Rauhnacht

Heute ist die Nacht des Neuanfangs – die Zeit des Aufbruchs.

Welcher Weg möchte nun besritten werden?
Wie möchte er besritten werden?
Wie kannst du bewusst anfangen, den neuen Weg zu gehen?

Lass die Eingebungen einfach fließen, erzwinge nichts. Das, was kommen soll, das wird auch zu dir kommen.

Ich wünsche dir nun eine gute geführte Seelenreise und einen bereichernden Heilkreis.
Gute Nacht.



Deine Fehu-Nacht Frage:

Wie kannst du deinen Stern auf die
Erde bringen?

Wie kann dein Neuanfang aussehen?

Mein Traum



TITEL

Warum ich diesen Titel gewählt habe:

Wichtige Symbole für mich in diesem Traum:

Wichtige Gefühle während des Träumens und danach:

Das hat der Traum mir zu sagen:

MEINE FEHU-EINDRÜCKE



CREATIVE ART PAGE

