



Seelen Spray

ENGELSFLÜGEL

INNERE KIND REIHE
K04



JENNIFER WEIDMANN

K04 Engelsflügel

Innere Kind Seelen Spray Ausbildung



Achtung: Die Arbeit mit diesem Buch ersetzt keine Behandlung beim Arzt oder ausgebildeten Psychotherapeuten. Alle Übungen übernimmt der Leser auf eigene Verantwortung. Es wird keine Haftung übernommen.

Impressum

Jennifer Weidmann

Winderatt 4, 24966 Sörup

Deutschland

Jennifer.weidmann@gmx.de

*Copyright 2016 – alle Rechte
vorbehalten*

Sämtliche Fotos wurden

K04

ENGELSFLÜGEL

BEHÜTET SEIN

ÜBERSICHT

Die Einladung dich wieder daran zu erinnern, dass die andere Seite immer gut über dich wacht und du niemals alleine bist

ALLGEMEIN

Farbe

helles orange

Duft

wie Weihnachten
Lilsea Cubeba, Zimt u.a.

Reihe

Innere Kind Reihe

STICHWÖRTER

- Urvertrauen
- himmlische Begleiter
- Behütet sein
- Ursprung
- Quelle
- Bei sich ankommen

ANZEICHEN

- Durchlässigkeit
- Angst und Unsicherheit
- sich alleine und abgeschnitten fühlen
- den Glauben verlieren
- sich ohne Verbindung fühlen
- Sehnsucht nach Einheit und Ein-Sein

HINWEIS

Das Spray lädt dich ein, dich für die andere Seite zu öffnen und zu fühlen, dass du nicht alleine bist, sondern stets behütet und begleitet von deinen "himmlischen" Begleitern. Es lädt dich ein gut auf dich und deine Bedürfnisse zu achten

ANWENDUNG

- Angst vor dem Einschlafen und schlechten Träumen
- sich unsicher fühlen mit anderen Menschen, in ungewohnten Umgebungen, vor nicht bekannten Situationen
- sich eingesperrt fühlen und keinen Ausweg finden

SEELENFRAGEN

- Was macht dir in deinem Leben Angst?
- Welchen Situationen oder Menschen stellst du dich nicht gerne
- Wann und wo fühlst du dich unsicher oder verloren?
- Was brauchst du, um dich behütet zu fühlen?

AFFIRMATIONEN

*Ich bin
beschützt*

*Ich bin
verbunden mit meinen
himmlischen Begleitern*

K04

Engelsflügel

Farbe : orange

Duft: orange-zimt – riecht ein wenig wie Weihnachten

Reihe: Innere Kind Reihe

Stichworte: Urvertrauen, himmlische Begleiter, Ursprung, Quelle, Einheit, Visionen, Einsichten, Freiheit, Alles ist möglich

Anwendung u.a.:

- Durchlässigkeit
- Abgrenzungsprobleme
- Dünnhäutigkeit
- Mangelnde Verbindung zum Element Äther
- Sehnsucht nach Einheit
- Angst vor dem Schlafen oder Einschlafprobleme
- Gefühl im falschen Körper zu sein
- Sich himmlische Schutzmächte an die Seite stellen
- Sich unfrei oder/und gefangen fühlen

Arbeit mit dem Spray: Das Seelen Spray „Engel“ kommt aus der Inneren Kind Reihe. Das heile Innere Kind ist ganz natürlich mit unseren himmlischen Begleitern (oder Geistführern oder welchen Namen man den energetischen Kräften, die uns unterstützen, auch geben möchte) verbunden. Das heile Innere Kind weiß, dass es nicht alleine ist, dass es behütet und geschützt ist. Es hat ein unerschütterliches Urvertrauen.

Anders sieht es jedoch mit dem „Ego-Kind“ aus, welches häufig schmerzhaft erfahren muss, dass man der Welt und vor allem darin den Erwachsenen nicht bedingungslos vertrauen kann. Seine Grenzen werden unachtsam übertreten. Es bekommt unter die Nase gerieben, wo es unzulänglich, mangelhaft und unfähig ist. Das sichere Gefühl der „himmlischen“ Anbindung geht häufig verloren und macht einem Gefühl der Hilflosigkeit, Machtlosigkeit und Unzulänglichkeit Platz.

Das Seelen Spray „Engel“ möchte wieder die Tore zur Seele öffnen, die dieses bedingungslose Vertrauen in die universellen oder kosmischen Kräfte wieder herstellt. Das Vertrauen, dass man wunderbar und liebenswert ist, auch mit seinen Fehlern.

Aber vor allem möchte das Spray die Erinnerung hervorholen, dass man nicht alleine ist. Das wir geistige Wesen an unserer Seite haben, mit denen wir zusammenarbeiten dürfen. Die uns helfen können zu verstehen, warum was passiert oder passiert ist. Sie können uns helfen, die Schmerzen der Vergangenheit nun ruhen zu lassen und unseren Fokus auf die aktive Gestaltung unserer Gegenwart und dann letztendlich auf unsere erwünschte Zukunft zu richten.

Das Spray möchte daran erinnern, dass wir frei sind, aber dass es auch an uns liegt diese

Freiheit zu nehmen, zu ergreifen. So gelangen wir in unsere ureigene Schöpfermacht und werden zum Gestalter unseres Lebens.

Erst dann kann sich das Vertrauen einstellen, dass alles so, wie es ist richtig ist und wenn es nicht richtig ist, dass ich in der Lage bin, es zu wandeln, es zum Richtigen zu führen, so dass ich mich wohl und geborgen fühle, in meinem Körper, in meinem Leben und in dem, was ich in meinem Leben erfahre.

Das Spray möchte somit unterstützend dabei wirken, dass wir in das Gefühl von Urvertauen eintauchen können und aus diesem Vertrauen heraus unser Leben ergreifen.

Wenn wir uns nicht verstricken in Gedanken und Gefühlen und immer wieder uns im geistigen Hamsterrad bewegen von: „was hätte ich sagen sollen“, „was hätte ich stattdessen tun sollen“, „was soll bloß aus meinem Leben werden“ usw. dann können wir loslassen und entspannt schlafen. Der Schlaf füllt uns wieder auf, er nährt uns. Die Seele verbindet sich dort mit wichtigen Energien von der anderen Seite um aufzutanken, um Visionen für das eigene Leben mit zu bringen. Der Schlaf ist wichtig. Daher unterstützt das Spray auch den Prozess des Einschlafens, des Loslassens von rotierenden Gedanken und Gefühlen, die uns nicht weiterbringen, sondern wie in einem Hamsterrad gefangen halten.

Die Arbeit mit dem Spray kann unsere Erinnerung fördern, dass wir geschützt sind, dass wir unsere Grenzen selbst abstecken und dass wir das Recht haben, diese Grenzen zu wahren und gut auf diese Grenzen aufzupassen.

Hinweis: Das Spray lädt dich ein loszulassen. Alte verletzte Emotionen, alte Gedankenmuster, verletzte Gefühle oder Erinnerungen dürfen nun gehen. Sie haben sich überlebt. Der Fokus liegt nun auf der Gegenwart und der Gestaltung einer Zukunft, die man sich wünscht. Das Spray erinnert uns daran, dass alles möglich ist. Dass Wünsche in Erfüllung gehen können, wenn wir bereit sind uns aus zu engen Verstrickungen zu befreien und unser Leben selbst in die Hand nehmen.

Seelenfrage: Wo fällt es dir schwer deine Gedanken oder Emotionen loszulassen und in den Fluss zu kommen? Wo hängst du fest? Wo und bei welchen Situationen hinterfragst du dich ständig selbst ohne zu einem Ergebnis zu kommen? Wo fühlst du dich unzulänglich? Ungenügend? Oder auch verlassen?

Anregung: Das Spray gerne direkt vor dem Schlafen gehen verwenden. Über den Kopf zerstäuben, einatmen und dann die Augen zu und hinlegen. Man kann sich auch (für Kinder und Erwachsene, die nicht allergisch darauf reagieren) ein paar Sprüher auf ein „Schnuffeltuch“ sprühen und mit dem guten Seelen Spray Duft so in die Nacht gehen. Wenn man einen Traumfänger am Bett hat, dann kann man auch den einsprühen. Ich persönlich liebe die Schnuffeltuch oder Schnuffelkissenvariante am meisten und auch Kinder finden es häufig prima, mit diesem Duft in der Nase einzuschlafen (aber immer wichtig: abklären, dass keine Allergien vorliegen!)

Ich Bin: „Ich bin geschützt“, „Ich bin behütet“, „Ich bin verbunden mit meinen himmlischen Begleitern“, „ich bin, wie ich bin und ich darf so sein“, „Ich bin sicher in mir selbst“

wie riecht das Spray für dich?

welche Wirkung hat es für dich?

körperlich:

emotional:

auf deine Gedanken:

wann magst du das Spray und wann nicht?

wann hast du das Gefühl das Spray nehmen zu wollen?

Meine Notizen zum
Sprach
Engelstflügel



Scrapbooking